



À vélo tout est plus beau !



COMITE du CHER de CYCLOTOURISME

Rencontre avec *Louis Marie PAULIN*, 75 ans et plus de 400 000 km au compteur, président du comité du Cher de cyclotourisme, membre actif et correspondant départemental de l'Amicale des Cyclos Cardiaques.

Présentation du Comité du Cher de Cyclotourisme :

Le comité du Cher de cyclotourisme est actuellement composé de 12 membres. Je le préside depuis 8 ans, pour défendre et promouvoir la randonnée cycliste dans le Cher, un département méconnu et qui pourtant ne manque pas d'attraits.

Que pèse le cyclotourisme dans le Cher ?

Aujourd'hui, ce sont 18 clubs et 531 licenciés dont 111 féminines. Mais depuis plusieurs années, ce chiffre est à la baisse, amplifié par les changements d'habitude et par la désertification rurale qui touche particulièrement le Sud de la région Centre Val de Loire.

Les jeunes partent en ville, ce qui fait que les clubs périclitent, vieillissent et pour certains disparaissent. Nous aurions besoin de sang neuf !

Quels sont les atouts du Cher en matière de cyclotourisme ?

La région est trop méconnue, et pourtant elle est très agréable pour le vélo et pour tous les niveaux. La Sologne est plate, ça grimpe du côté de Sancerre et les profils sont variés dans les environs de Bourges et du Sud Boischaut.

Les clubs extérieurs qui viennent rouler sur nos routes sont surpris par la qualité des paysages et par notre accueil.

Les actions du comité départemental ...

Nous organisons des séminaires « Santé » et « Sécurité » pour informer et sensibiliser les licenciés et les dirigeants.

Selon les subventions obtenues auprès de l'Agence Nationale du Sport, nous encourageons la pratique féminine par la prise en charge de la 1ère licence.

Nous avons également lancé avec les clubs les randonnées « Séniors » qui se déroulent en semaine. Elles sont suivies d'un repas, et ça marche très fort, car nous avons plus



À vélo tout est plus beau !



COMITE du CHER de CYCLOTOURISME

de monde que pour les manifestations du dimanche ! Nous avons été les précurseurs et depuis ces manifestations se développent dans les départements limitrophes.

Nous enseignons le « Savoir Rouler à Vélo » qui est un apprentissage fondamental.

Nous intervenons dans les clubs, les centres de loisirs et les écoles.

Nos liens avec l'Amicale des Cyclos Cardiaques ...

Au cours de l'année 2021, à l'initiative de *Christian ROBIN*, délégué régional Centre Val de Loire, nous avons tissé des liens.

Nos différents échanges ont abouti le 23 octobre par la signature d'une convention de partenariat pour devenir « CoDep ami », suivi le 04 novembre par la participation de *Christian* à notre séminaire « Santé - Sécurité » à Bourges.

Victime d'une panne de coeur début 2022, je suis devenu membre actif de la confrérie ainsi que son correspondant départemental.

Depuis, je porte la bonne parole et les conseils avisés de nos amis « Cyclos Cardiaques » à l'ensemble des clubs et des licenciés par la diffusion du magazine trimestriel « *Coeur et Vélo* », par la projection de « Slides » ou par la distribution de flyers lors des réunions ou assemblées générales.

Fin 2023, 12 clubs sur 18 avaient signé la convention « Club ami ». Reste à convaincre les 6 retardataires (ce qui ne saurait tarder) et surtout recruter des membres actifs afin d'assurer la relève !

Louis Marie PAULIN