



Petit Parcours n° 15985082 A 49 kms 645m de dénivelé			Moyen Parcours N° 16342273 B 59 kms 727 m de dénivelé			Grand Parcours N° 15353753 C 76 kms 1032 m de dénivelé			Mercredi Les Avaloirs
Localités	kms	Routes	Localités	kms	Routes	Localités	kms	Routes	Visites A /B/C
Le Grand Chemin	0	D/D218	Le Grand Chemin	0	D/ D218	Le Grand Chemin	0	D/ D218	
	0.5	A/D		0.5	A/D		0.5	A /D	
La Blinière	2.5		La Blinière	3	T.D D214	La Blinière	3	A /D	
			La Madeleine	6	A/D D3	Saint Aignan Couptrain	6.5	G/D242	
Saint Aignan de Couptrain	6.0	A/G et A/D	Saint Aignan de Couptrain	9	A/G D 242 et A/D	Traverser	10	D176 et T.D	
La Halte	7.0	T/D	La Grande Hurlière	10	T.D	Saint Calais du Désert	11	A/D D244	
	9.5	A/D	La Poissonnière	12	A/D	Masnelle	13	T.D D244	
Saint Cyr en Pail	11.5	A/G et A/D	La Vieille Claie	14		La Houdinière	14	A/G D531	
La Calandrie	13.5	A/G	Saint Cyr en Pail	14.5	A/G N°12 et A/D	Saint Samson	17	A/D et D/ D 221	
Le Bourgneuf	18		Chalmant L'Être Gesland	16		Pré en Pail	19.5	T.D Traverser la N° 12	
Le Mont des Avaloirs	20	A/G	La Calandre	17	A/G		20.5	A/D D144	
Retour		A/G		19	Traverser la D20 T.D		23	A/G	
La Garenne	21.5			19.5	Traverser la D204 T.D	Les Avaloirs	25		Le Mont des Avaloirs A/ B / C
La Ridellière	22	A/D et A/G	Le Bas Bourgneuf	21		La Garenne	26.5	A/G	
La Noë Grande	24	A/D et A/D	Le Haut Bourgneuf	22		La Tuilerie	28	A/G	
Le Bois de la Perrière	26	A/D	Le Mont des Avaloirs	23	A/G	La Guiberdière	29		
	26.5	A/G	La Godichère	24		La Bosserie	30.5	A/D	
	28.5	A/G D20		25.5	A/D D536 et T.D D505	Faux	31.5	A/G D245	
La Chauvelière	30	A/D	Bellure	29.5	T.D D505	Champfrémont		A/D et A/D	
	31.5	A/D	Le champ Sainte Anne	30	T.D D505	Le Teillé	33	A/G	
Saint Cyr en Pail	33	A/D et A/G	Champfrémont	31.5	A/D et A/G D245	La Souchère	34	T.D	
La Vieille Claie	34.5		Faux	32.5	T.D D 245		36	A/D et A/G D 121	
La Poissonnière	36	A/G	Boulay les Ifs	34.5	D245 et A/G D144et A/D D245		37	A/D C307	
	38.5	A/G	La Galazière	35	A/D D245	La Flèche	39.5	A/D D350	
Saint Aignan de Couptrain	39	A/D D3	La Pelleriaie	36	T.D	Saint Céneri le Géret	40.5	A/G D 56	Un des beaux villages de France
Le Champ de la Chapelle	41.5	A/G		36.5	A/D D245	Les Ecotais	41.5	A/D	
La Blinière	45			37.5	A/G		43	A/G D 146	
La Motte	45.5	A/G	La Chaponnière	38	A/D D204	Saint Léonard des Bois	46.5	A/D C103 et A/G et T.D	
La Ragunière	46			39	A/G D245	Gesvres	52	A/D et A/G et D/D121	
	48	A/D D218	Grand Champ des Buches	40	T.D	La Nouvellière	53	A/G	
Le Grand Chemin	49		La Boiserie	42	T.D et A/D D218	La Croix du Rouvre	53.5	A/G et A/D	
			Rouvadin	42.5	A/D D 218	La Loge de Demai	56	A/G et D/D255et A/G	
				44	A/G D 20 et A/D D218	La Braconnière	59.5	A/D D218	
			Villepail	46	A/D D218	Rouvadin	60	A/G D218	
				51.5	A/D D13		61.5	A/G D20 et D/D218	
			Javron les chapelles	53	A/G N°12 et A/D et TD D 218	Villepail	63.5	A/D D 218	Réserve des Egoutelles B/C
				55	Traverser la D242 et T.D D 218		68.5	A/D D	
			Le Grand Chemin	59	A/D	Javron les Chapelles	70	A/G N°12 et A/D et TD D218	
							72.5	Traverser la D242et TD D218	
						Le Grand Chemin	76	A/D	

