

CŒUR & VÉLO



Pour vivre mieux : cardiaques, à vos vélos !

A.C.C. 137 Av. Paul Doumer 92500 Rueil-Malmaison

N°21 Janvier-Février 1999

Dans ce numéro	
- Vos lettres nous intéressent :	
● Après Saint-Nazaire	2
- Alsace septembre 1999 :	
● Prélude à la rencontre nationale	3
- Nouvelles de l'A.C.C. :	
● Ça bouge dans les régions	4
● Autres nouvelles	5
● Images de Saint-Nazaire	5
- les "amis de cœur racontent..."	
● Les tribulations d'un porteur de pacemaker	6
● Les adhérents de l'A.C.C.	7-8
● Appel à conjoints	8

Cœur & Vélo, bulletin de l'A.C.C., paraît cinq fois par an.
 Rédaction - Administration : M. Dautresme
 47, Av. de la Baylie 78990 Elancourt
 Tél.: 01 34 82 07 09
 Ont participé à la réalisation de ce N°:
 Daniel Gauthier, Jean Lebeau, Daniel Legendre, Jean-Pierre Martzlof, Max Pinson, Christian Saint-Faust, Jean-Louis Wilmès.

édito

Bonne Année !

Une année de plus, déjà. Nos "Journées-Rencontres" de Saint-Marc paraissent déjà loin et, avec elles, "l'infranchissable" pont de Saint-Nazaire! 1999 est là, qui nous verra, entre autres, sillonner les routes d'Alsace et y goûter quelque Gewurtztraminer et autres savoureuses productions et spécialités d'une région n'en étant pas dépourvue.

1998 nous laissera quelques bons et humoristiques souvenirs. Merci, Daniel, de nous le rappeler avec ton dessin de la page 5. 1999 nous verra franchir la barre des 100 adhérents, si elle ne l'est pas déjà (au moment où j'écris ces lignes, nous en sommes tout, tout près), répartis aux "quatre coins de l'Hexagone", réunis par nos problèmes cardio-vasculaires, certes, mais aussi par notre amour du vélo et notre amitié. Sachons garder cet esprit qui anime notre association et le communiquer aux nouveaux adhérents. *Cyclotourisme*, dans son avant-dernier numéro, traite de la "déprime" et de la manière d'y remédier. Je ne pense pas que parmi nous beaucoup en soient atteints : les épreuves nous ont trop appris à goûter et apprécier les bienfaits de la vie !

D'ici l'Alsace il y aura, c'est notre souhait, nombre de rencontres régionales. Déjà, fin 98, il devait s'en dérouler une en Provence-Côte d'Azur. D'autres sont prévues dans la même région et en Rhône-Alpes. Ailleurs aussi, peut-être ? Pensez à nous en informer. Celle du 8 novembre à Paris fut bien paisible, animée par un sympathique couscous final avec, comme invité, un journaliste qui prépare un "papier" nous concernant.

Et puisque c'est le moment, croyez bien, chers amis, aux vœux qu'au nom du Bureau je forme à votre intention et à celle de vos familles. Vœux de santé bien sûr, vœux d'amitié, vœux de vélo pour tous, cyclos et cyclotes, en cette année 1999 qui nous verra nous rencontrer les uns et les autres plus d'une fois, j'espère.

Christian Saint-Faust ■

Appel des cotisations 1999

Adhérents de l'A.C.C., sauf si vous possédez déjà la carte 1999 (adhésion depuis le 1er juillet dernier ou ré-adhésion déjà effectuée), vous devez régler votre cotisation 1999 (80 F minimum). Faute de quoi vous ne recevrez plus *Cœur & Vélo* et ne serez plus invités à nos organisations. **Utilisez à cet effet le bulletin figurant page 8** (à recopier si vous souhaitez conserver la liste des adhérents).

Après Saint-Nazaire

Parmi les participants de nos "Journées-Rencontres" et Assemblée générale 1998, nombreux ont été ceux qui, au moment de leur départ, nous ont confié leur satisfaction de vive voix. Certains ont tenu à la confirmer par courrier.

Ainsi en est-il de **Guy Renuy** (Pas de Calais) qui nous écrit : "Geneviève et moi sommes heureux d'avoir fait connaissance avec l'A.C.C. et une partie de ses adhérents. Ambiance et convivialité exactement dans notre état d'esprit. Nous serons des vôtres en Alsace, bien entendu si la santé nous le permet".

Jean-Marc Brusson (Ille et Vilaine) a, lui aussi, "passé d'excellents moments à Saint-Marc-sur-Mer" et regrette que son séjour "beaucoup trop court" ne lui ait pas permis de "savourer pleinement ce plaisir d'être avec tous les Amicalistes".

Quant à **Josiane Besset** (Drôme), elle avoue : "Moi, je suis un peu comme les gamins, je voudrais que ces rencontres ne finissent pas... mais il le faut pour avoir le plaisir de se revoir". Son séjour s'étant prolongé dans le Finistère Nord, à Plouvien, chez **Joseph** et **Jeanne Corre**, elle ajoute que "de Saint-Nazaire à Plouvien, la Bretagne est magnifique" et que sa découverte "ne peut que donner envie d'y retourner". Vantant l'accueil des **Corre**, elle a apprécié de faire aussi "la connaissance des "biches" de **Joseph**, à savoir les jeunes femmes de son club qu'il accompagne le samedi matin".

La vie de château

Nous en avons parlé pendant des mois et voilà, grâce à nos amis les "Saints" **Emile**, **Louis** et **Yves**, nous avons passé des journées formidables à Saint-Marc-sur-Mer. Et pas n'importe où : dans un château. En plus, dans une très bonne ambiance, comme à chaque rendez-vous de l'A.C.C. Pour moi, la note est de 20 sur 20. "Ils" ont fait cela tellement bien que nous en redemandons pour les années à venir, peut-être pour "faire le pont". Qu'on se le dise !

C'est toujours avec plaisir que nous nous retrouvons entre membres de l'Amicale. En plus, chaque année nous apporte son contingent de nouveaux adhérents. On est heureux de faire leur connaissance et un petit bout de route avec eux. Leur compagnie est toujours très agréable.

En ce qui me concerne, je ne suis resté que deux jours, je n'ai donc pas fait tous les parcours mais j'ai trouvé très bien ceux que j'ai effectués, assez plats pour un cyclo peu entraîné comme c'est mon cas. Je vous avouerai même que la deuxième sortie a été pour moi assez pénible, il ne m'en aurait pas fallu davantage. J'ai apprécié les kilomètres effectués en compagnie de notre président. Vous savez, il a du courage cet homme, si, si, c'est vrai ! Cela m'a donné l'occasion de le mieux connaître et je le remercie pour la leçon de volonté qu'il m'a donnée.

Lors de ces sorties, j'ai cherché "la bonne roue" pour rouler tranquille. Je l'avais trouvée mais pour une très courte durée, car elle était la propriété privée d'un cyclo moustachu, pas un "va-nu-pieds", pas un homme des rues, mais un "sans socquette" qui s'accrochait comme un requin à un poisson pilote. Il est solide cet homme qui ne marche pas aux gélules mais toujours aux dattes. Je ne citerai personne car il est connu comme les feux de la Saint... **Jean**. Et, pan, un "saint" de plus à l'Amicale ! Maintenant nos regards vont se tourner vers la belle Alsace. Il est certain que cela sera formidable aussi l'année prochaine. Avec, je le pense, des amis en plus dans notre grande famille de l'A.C.C. Et vive ceux qui ont eu l'idée de la créer !

Daniel Legendre ■

D'autres participants ont directement écrit, pour le féliciter, à **Emile Malnoë** (Loire Atlantique) qui, avec ses amis **Yves Guégan** et **Louis Le Mené**, recevait ces "Journées" 98. En conséquence de quoi **Emile** nous demande de remercier "chaleureusement" en son nom "tous ceux qui lui ont marqué leur sympathie" par courrier, ainsi que "les auteurs d'articles élogieux" parus dans notre dernier numéro (ou dans celui-ci) "sans oublier, ajoute-t-il, notre trésorière (**Josiane Besset**, citée plus haut) qui a si bien décrit ce séjour".

Parce que pas encore rentré du voyage en cyclo-camping qu'il se concocte chaque été, **Roger Lecompte** (Vendée) n'était pas à Saint-Nazaire. Mais il sera en Alsace l'an prochain et, à cette

fin, il prépare son itinéraire 99 "sur le triangle Bourges-Dunkerque-Strasbourg". Il sera le bienvenu. Et rencontrera alors des cyclos à même de l'éclairer à propos de "l'aide à apporter à un cardiaque qui veut utiliser la cyclothérapie". **Roger** se pose en effet des questions à cet égard quand il voit "les ravages probables faits par les braquets de compétition, l'usure prématurée de ceux qui veulent se donner l'allure, le look des champions". C'est pourquoi, en l'occurrence, outre les conseils d'un cardiologue avisé, rien ne vaut les contacts avec plusieurs de ceux qui, ayant eu à connaître les mêmes problèmes de santé, s'en sont remis, en partie grâce à une certaine pratique du vélo. C'est d'ailleurs pourquoi ces contacts sont une des raisons d'être de l'A.C.C. ■

Prélude à la rencontre nationale

Max Pinson, qui accueillera chez lui en Alsace notre assemblée générale 1999, nous fait une première présentation de ce qui nous y attend.

Après Beaugency, Bergerac, St-Nazaire, pour cette 4e édition des "Journées-Rencontres" nationales (liées à l'assemblée générale) nées en 96 sur l'initiative de Michel Dautresme, nos "amis de cœur" vont se retrouver, nous espérons plus nombreux encore, en Alsace.

Vous serez accueillis par mon club, le "Club Cyclotouriste de Colmar", dont le président vous offrira un vin d'honneur le vendredi soir.

Un hébergement de qualité vous attend, dans un village du Piémont, au pied de ce vignoble réputé qui donne des *Riesling, Tokay, Pinot, Gewurtztraminer* incomparables et qui accompagnent *baekahofe, roigabraguedi, choucroute somptueusement garnie de cochonailles, tarte à l'oignon, flammeküche, knepfle, kougelhopf...*

Je ne prétends pas que ces victuailles vous seront offertes tous les jours, mais la restauration du Centre de Mittelwhir qui vous accueillera a bonne réputation

L'Alsace n'est pas seulement une région

gastronomique, la variété de ses paysages liés à son histoire géologique vous séduira : le Ried et ses zones humides hélas dévorées par le maïs; la Hart peu arrosée et ses forêts domaniales; les bords du Rhin; le Piémont, collines sous-vosgiennes, zone de vignobles qui s'étalent de Thann à Marlenheim; les Vosges ornées de Ballons et de vallées profondes offrant aux chasseurs de cols d'infinies possibilités.

Les cités historiques sont légion. Parmi celles que vous visiterez, je ne citerai ici que Colmar, ville d'art, Sélestat la ville humaniste, Rouffach aux 17 monuments classés, Riquewihr la médiévale, Neuf-Brisach chef d'œuvre de l'architecture militaire de Vauban...

Voici, sommairement présentée, l'Alsace. Je reviendrai, dans les prochains bulletins, sur divers aspects de cette région attachante et sur les parcours proposés.

Vos suggestions, tant pour les cyclos et cyclotes que les accompagnateurs, seront les bienvenues.

Max Pinson ■



JOURNEES RENCONTRES NATIONALES A.C.C.- ALSACE SEPTEMBRE 1999							
BULLETIN DE RESERVATION							
Nom :		Prénom :					
Code postal :				Ville :			
Licence de cyclotourisme :		oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>		Si oui : N° <u>258508</u>		Fédération : <u>FFC.T</u>	
Participera aux "journées rencontre A.C.C." Septembre 99 aux dates suivantes : (cocher les dates choisies)							
Samédi 11	Dimanche 12	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	
Rappelons qu'il est possible de participer seulement à une partie du séjour.						Campeur : <input type="checkbox"/>	
Accueil et réception le Vendredi 10 après-midi							
Sera accompagné des personnes suivantes : Nom..... Prénom.....							
Ce bulletin est à retourner sans tarder à l'A.C.C. - 137 Avenue Paul Doumer - 92 500 - RUEIL-MALMAISON accompagné d'un chèque de 200 frs de préinscription (remboursable en cas de force majeure, si celle-ci est formulée avant le 1er Juillet 1999).							
Ce montant ainsi que le chèque de confirmation seront déduits de vos frais de séjour.							

En raison du nombre toujours croissant des participants aux "Journées-Rencontres" et Assemblée Générale A.C.C., d'une saison touristique en Alsace qui se prolonge jusqu'à la fin des vendanges et des réservations pour le Centre qui sont faites très tôt, il vous est demandé de remplir sans attendre votre bulletin de réservation.

Confirmation de votre participation vous sera demandée courant juin 99, avec un second acompte.

Ça bouge dans les régions !

Pour faire connaître l'A.C.C.

Jean Lebeau (Picardie), suite à un appel du président du Club "Cœur et Santé" d'Amiens, s'est rendu à une réunion de ce Club pour y faire un exposé sur l'A.C.C.

Roger Lecompte (Pays de Loire) va rencontrer deux cardiologues, l'un à Fontenay-le-Comte et l'autre à La Rochelle, en vue de la diffusion de documents, affichettes, etc.

Emile Malnoë (également des Pays de Loire) a fait paraître un article sur nos "Journées-

Rencontres

Week-end souvenir Lionel Boulanger

Malgré le temps détestable, nous étions 7 à Ligny-le-Ribault en Sologne le 10 octobre, date anniversaire de la disparition de notre ami Lionel, afin d'honorer sa mémoire.

Des fleurs ont été déposées à l'endroit même où, fauché par une voiture, il a succombé.

Las, le ciel lui-même a semblé vouloir, lui aussi, commémorer à sa manière ce malheureux événement: il a plu la plus grande partie de la journée. Ce qui nous a contraints à renoncer à la balade vélo projetée. Nous avons néanmoins pu enfourcher nos montures pour une courte randonnée le lendemain matin, avant que les nuages crèvent à nouveau.

Cela n'a pas empêché notre rencontre d'être l'occasion de contacts et d'échanges fructueux et de se dérouler de manière on ne peut plus conviviale. Comme l'eut souhaité Lionel !

M. D. ■

Dans Paris, à vélo...chantait Jo Dassin

Eh bien, c'est possible. Christian, Georges, Jacques, Jean-Jacques, Pierre et votre serviteur (+ un sympathisant, ami de Jacques) l'ont prouvé dimanche 8 novembre.

Un sympathique journaliste, Sébastien Pierrot (*Vie et Santé*) s'était intéressé à nos objectifs et à nos expériences de "cardiaques repentis et

Rencontres" de Saint-Nazaire dans le bulletin du CoDep de Loire Atlantique.

Guy Renuy (Nord) a, de son côté, publié un "papier" sur notre Amicale dans *l'Indépendant du Pas-de-Calais*.

Jean-Marc Brusson (Bretagne) en a fait autant dans *Ouest France*, ce qui lui a valu plusieurs demandes de renseignements sur l'A.C.C. et une invitation à présenter celle-ci lors de l'assemblée générale de la Ligue de Bretagne.

régionales

recyclés". "J'aimerais rencontrer certains d'entre vous", m'avait-il dit. "Et pourquoi pas en faisant une balade avec nous ?" lui avais-je répondu. "D'accord... mais je n'ai pas de vélo". "On vous en prêtera un...".

Et voilà comment nous nous sommes retrouvés à 9 h 30 sur l'esplanade du château de Vincennes et sous un ciel pour une fois clément. Ensuite...le bois, animé par les milliers de crossmen du "jogging des notaires", les bords de la Marne, un p'tit tour (et même deux) du circuit cycliste pour se mesurer (enfin...) aux "coursiers", un aller-retour sur l'étonnante "coulée verte" qui mène les piétons jusqu'à la Bastille et les cyclistes jusqu'à... une expo de spécialités creuses dont certains ont fait leur profit.

On a gentiment flâné plus que roulé (30 km au compteur !) et pourtant fait honneur au "Roi du Couscous" (merci Jacques pour l'adresse!).

Et notre journaliste? En-chanté, disait-il. La suite dans "*Vie et Santé*".

Jean-Louis ■

Dans le Sud-Est...

Daniel Legendre (Provence-Côte d'Azur) devait mettre sur pied une rencontre sur route le 29 novembre à Hyères à l'intention des Acécistes du Sud-Est "afin qu'ils se connaissent mieux". Une autre est prévue fin février. Nous en reparlerons.

Une rencontre régionale Rhône-Alpes en Dombes

▲ l'initiative de Jean-Pierre Martzolf, une rencontre Rhône-Alpes est prévue un week-end d'avril -mai au Château de Sainte Croix, à environ 10 km de Montluel, au nord de Lyon. Au programme:

- réunion d'accueil, installation et apéritif le samedi dans la matinée puis, après le repas, randonnée (circuits au choix) sur 50/60 km et repas du soir vers 19h30 ou 20 h, la soirée étant à voir avec les participants (si ceux-ci ont des cassettes comme Semaine fédérale, Tour de Corse, etc., elles seront les bienvenues);

- pour le dimanche, suivant la météo soit une randonnée sur la journée avec pique-nique, soit balade le matin et, après le repas au Centre, après-midi décidée en commun.

Voiture d'assistance disponible au Centre en cas de besoin. Pour les non-cyclos, plusieurs possibilités de visites intéressantes à proximité: Perrouges, Trévoux, Ars, Parc de Villard-les-Dombes...

Coût: repas du samedi soir, chambre, petit-déjeuner et repas du dimanche midi: environ 300 F.

En attendant la date précise dans notre prochain N°, réservez vos week-ends du 15 avril au 15 mai.

Contact: Jean-Pierre Martzolf "Le Bochet" 01500 Bettan Tél/fax 04 74 34 67 64

L'A.C.C. au Viet-Nam ?

Un article sur l'A.C.C. paru dans un magazine français a eu des retombées jusqu'au Viet-Nam. Nous avons en effet reçu de ce pays une lettre chaleureuse dont voici un extrait :

" Nous sommes un club de cyclotouristes du 3e âge d'Hochiminhville. Nous souhaitons partager votre forme et votre joie de vivre en vous demandant de venir au Viet-Nam témoigner de votre expérience à d'autres malades du cœur. Un club de la Francophonie à Hochiminhville réunissant des professeurs, médecins, étudiants et autres francophones seront heureux et fiers de vous accueillir pour une causerie amicale. Et puis, bien sûr, nous chevaucherons notre "Petite Reine" pour parcourir ensemble quelques circuits touristiques "adaptés" durant lesquels flâneries et gastronomie

ne seront pas oubliés".

Voilà quelqu'un qui a compris l'esprit de l'Amicale. Aussi souhaitons-nous pouvoir répondre à une aussi sympathique invitation. L'A.C.C. va-t-elle devenir l'A.I.C.C. : Amicale Internationale des Cyclos Cardiaques ?

Bravo Max !

Consécration de ses exploits montagnards, notre ami Max Pinson (dont on sait qu'il prépare avec ardeur nos "Journées-Rencontres" 1999 en Alsace) a été admis dans "l'Ordre des Cols durs". Comme quoi on peut avoir été opéré du cœur (valves en l'occurrence) et, le sport aidant, retrouver tous ses moyens (même si ça ne peut, malheureusement, être le cas pour tous).

Toutes nos félicitations à Max.

M. D. ■

Images de Saint-Nazaire



- 1...2...3... Prêts ?...Partez !

(photo de Daniel Gauthier)



- Et c'est parti !

(dessin de Daniel Legendre)

les tribulations d'un porteur de pacemaker

A en juger par ce que nous confié (non sans humour) notre ami Jean Lebeau, la vie d'un porteur de pacemaker ne manque parfois pas de sel. Jugez-en !

Séducteur de ces dames

Me trouvant dans l'enceinte d'une grande surface à vocation sportive, m'orientant vers la sortie en passant par les caisses, je me trouve dans ce maudit passage où se situe le détecteur de vol (attention, je ne suis pas à Orly) et, là, un signal strident retentit. Aussitôt un vigile, style armoire normande, s'approche de moi (dents blanches, visage foncé, aucun doute sur la provenance...).

Le vigile (avé l'acent) : *Vous avez acheté quelque chose ?*

Moi : *Non, la seule chose que j'ai sur moi, on me l'a donnée...*

Le vigile : *Ah! Ah! C'est quoi ?*

Je lui donne une explication qui ne semble pas lui convenir et lui dis, voyant son septicisme :

- *Je veux bien me mettre à poil mais pas devant vous ! Je préfère une des caissières, ce sera plus agréable !*

★ ★ ★

Dans les semaines suivantes, je pénètre dans une grande librairie et, à nouveau, lorsque je franchis le portique, le signal d'alarme retentit. Et cette fois, surprise, ce sont deux femmes (plutôt jolies) qui se présentent à moi. Je leur dis : *Il y a bien longtemps que deux femmes me sont tombées dans les bras en même temps ! Sans doute cela m'arrive-t-il aujourd'hui à cause de mon "sex-appeal" ! Mais la pile... n'est pas à cet endroit !*

Le parcours du combattant

Descendant dans le centre de la France (c'est à dire, pour Jean-Paul (Callède), au nord d'Angoulême), je m'arrête dans une grande surface. Afin d'éviter le piège du portique, je m'adresse à l'accueil.

- *Monsieur, je suis porteur d'un Pacemaker, etc.*

- *Attendez Monsieur, n'approchez pas de ces portiques, j'appelle la sécurité !*

- *Oh, il ne faut quand même pas exagérer...*

"La sécurité" arrive.

- *Dis donc, fais entrer ce Monsieur par le passage sans alarme...*

Et, se tournant vers moi :

- *Quand vous voudrez ressortir, faites moi un signe !*

"La sécurité" me regarde et me demande de le suivre.

Bête et discipliné, c'est ce que je fais. Mais le magasin est grand et je me dis que ce n'est pas possible, qu'il va me faire passer par les dépôts. Je constate en souriant :

- *Si j'avais su que c'était aussi loin, je serais*

venu sur mes rollers...

On arrive enfin au fameux passage. Et là, il s'écrie :

- *M....., j'ai pas la clef !*

- *Tant pis, lui dis-je, je vais passer sous la chaîne !*

Et c'est comme cela que j'ai refait le "parcours du combattant" 37 ans plus tard !

Je fais donc mon tour et, pour ressortir, je lance un appel.

"La sécurité" arrive avec, cette fois, la clef et se met droit sur le côté : *Voilà, vous pouvez y aller. J'ai pensé : Il va me présenter les armes !*

Passé (moi le) maker !

Dans une grande surface de bricolage, toujours au nord d'Angoulême mais toutefois plus au sud de la Touraine, me voici aux caisses. Je paie, passe devant ce satané portique et ...la musique recommence !

La caissière qui venait d'enregistrer mes achats m'interpelle et me demande si j'ai quelque chose.

Je lui réponds : *Rien d'autre que les achats que vous avez sous les yeux mais ne vous inquiétez pas.* Mon portefeuille étant encore ouvert, je lui montre mon petit livre où il est indiqué

"Pacemaker" et lui dis : *C'est à cause de cela !*

Elle prend alors mon fascicule et, à plusieurs reprises, le fait tourner autour du portique : il ne pouvait, évidemment, pas déclencher l'alarme.

J'observe alors : *Vous pouvez le tourner toute la journée, il ne provoquera jamais de son !*

Voyez la tête de la caissière... Je ne sais toujours pas si elle a bien compris.

Jean Lebeau ■

petite annonce

Vous faites partie d'un Club et celui-ci publie un bulletin ?

Dans ce cas, notre ami Jean-Paul Callède, chargé par son CoDep d'une étude sur la communication, vous serait reconnaissant de bien vouloir lui envoyer un exemplaire de ce bulletin ainsi que, éventuellement, d'autres bulletins de club dont vous disposeriez.

Son adresse : 19 rue Emile Marty 81800 Rabastens. Tél.: 05 63 40 65 69

Avez-vous l'auto-collant A.C.C. ?

Aux couleurs de notre logo (rouge et noir), il sera du plus bel effet sur le garde-boue ou le cadre de votre vélo, la vitre arrière de votre voiture, etc.

5 F l'unité (commande minimum : 10 unités). Envoi possible 2 unités contre 4 timbres à 3 F.

LES ADHERENTS DE L'A.C.C.

*Comme chaque année, voici les adresses des adhérents de l'A.C.C. au 1er Décembre).
Avec le souhait que cette liste favorise échanges et contacts entre les uns et les autres.*

- AGUILLAUME Pierre 49, Rue de la Maladière 21160 MARSANNAY-LA-COTE ☎ 03 80 52 19 00
- AMBLARD Lucien Quartier Lacoste 07200 SAINT-PRIVAT ☎ 04 75 93 64 27
- ANTONIEWSKI Jacques 47, Rue du Petit Parc 78120 RAMBOUILLET ☎ 01 30 41 13 16
- AUGER Jacques 521, Rue de Verdun 80000 AMIENS ☎ 03 22 92 15 71
- AZAIS Jean-Jacques 02bis Rue des Passiflores 77140 MONCOURT-FROMONVILLE ☎ 01 64 28 81 99
- BELLAN Pierre Villa "Santu l'Anu" 20129 BASTELICACCIA ☎ 04 95 20 00 25
- BENOIT Gérard 15, Rue Hector Berlioz 69009 LYON ☎ 04 78 83 26 10
- BERNARD Maurice 48, Rue de la Mertzau 68100 MULHOUSE ☎ (N° non communiqué)
- BERNARDET Gérard 5bis, Rue Colin 25300 PONTARLIER ☎ 03 81 39 62 35
- BERTRAND Jacques Chemin de la Côte Rôtie Bas Chassagne 07000 COUX ☎ 04 75 65 81 03
- BESNARD Jean-Claude 63, Bd de Strasbourg 35700 RENNES ☎ 02 99 36 82 99
- BESSET Josiane Les Meaux 26400 EURRE ☎ 04 75 76 80
- BIDEAU Pierre 2, Place des Fauvettes 29720 PLONEOUR-LANVERN ☎ 02 98 87 64 04
- BOULNOIS Marie-Thérèse 7, Cité Emile Verroye 59250 HALLUIN ☎ 03 20 23 97 21
- BIZERAY Jacques Appt 218 1, Avenue d'Oradour 94380 BONNEUIL-SUR-MARNE ☎ 01 43 99 57 09
- BLU Geneviève 17, Route de Château-Gonthier 53400 CRAON ☎ 02 43 06 26 44
- BON Jean-Claude 35, Route des Feuilletts 58300 DECIZE ☎ 03 86 25 05 07
- BREGERON Maxime 20, Rue Chateaubriand 24100 BERGERAC ☎ 05 53 23 99 19
- BRUSSON Jean-Marc 9, Rue des Francs Bourgeois 35000 RENNES ☎ 02 99 38 28 55
- CABARET Henri 11, Allée Louis XIII 59600 MAUBEUGE ☎ (N° non communiqué)
- CALLEDE Jean-Paul 19, Rue Emile Marty 81800 RABASTENS ☎ 05 63 40 65 69
- CAMUS Jacky 7, Rue Vastel (appt 14) 50100 CHERBOURG ☎ 02 33 53 53 46
- CANIVENC Paul 3, Rue Pasteur 37270 MONTLOUIS-SUR-LOIRE ☎ 02 47 50 88 65
- CASSOU Claude 61, Rue Soljenitsyne 91000 EVRY ☎ 01 60 78 22 11
- CHABUT Philippe 1, Allée des Bruyères 69530 BRIGNAIS ☎ 04 78 05 18 82
- CHARETON Jean-Claude 17, Rue Paul Renouard 41190 CHAMBON-SUR-CISSE ☎ 02 54 70 02 66
- CORRE Joseph 69, Rue Le Gonidec 29860 PLOUVIEN ☎ 02 98 40 01 19
- COULMEAU Patrick 2, Place Charles Dullin 38100 GRENOBLE ☎ 04 76 62 81 03
- COUTURET Guy Le Bois Ravat 01390 CIVRIEUX ☎ 04 78 98 30 07
- DAGNAUD Yannick Le Bourg 16480 SAUVIGNAC ☎ 05 45 98 24 14
- DAUTRESME Michel 47, Avenue de la Baylle 78990 ELANCOURT ☎ 01 34 82 07 09
- DE OLIVEIRA Manuel 17, Avenue de la Bourdonnais 75007 PARIS ☎ 01 47 53 74 57
- DECRAND Bernard 14, Rue de Turckheim 06400 CANNES ☎ 04 93 38 02 48
- DEDIEU André Chemin de la Hount Barrade 31800 SAINT-GAUDENS ☎ 05 61 89 08 89
- DELRUE Jean 499, Chemin des Courcettes 06220 CANNES ☎ 04 93 63 74 57
- DEPRET Marcel 290, Av. Paul Doumer 92500 RUEIL-MALMAISON ☎ 01 47 49 66 18
- DESCARTES Jean-Claude Chemin Fabrègues 13500 AIGUILLES ☎ 04 42 92 36 95
- DIDA Jean-Claude 20, Rue Arthur Fontaines 35000 RENNES ☎ 02 99 32 36 39
- EXCOFFIER Henri Le Luxembourg-Av.G.Pompidou 06220 GOLFE-JUAN ☎ 04 93 63 75 16
- FABREGUES Michel 8, Rue du Salut 15000 AURILLAC ☎ 04 71 48 05 39
- FANTINI Pierre 17 Avenue de Linburg 69110 STE FOY-LES-LYON ☎ 04 78 59 34 18
- FERNANDEZ Robert 6, Rue du Colombier 83340 FLASSANS-SUR-ISOLE ☎ 06 09 09 38 42
- FLAMME Gérard 11, Rue Estantques 59600 DOUAI ☎ 03 27 96 97 02
- FOREAU Gilbert Cour Etienne Bd de Narvik 13600 LA CIOTAT ☎ 04 42 08 05 10
- GALIMANT Jean 7, Rue du Docteur Vasselle 80480 DURY ☎ 03 22 95 10 60
- GAOUA Ali 53, Rue du Bon Pasteur 69001 LYON ☎ 04 78 28 54 06
- GAUDU Michel 16bis Rue Verte 76450 CANY-BARVILLE ☎ 02 35 97 90 24
- GAUTHIER Daniel "La Boulottière" 50810 NOTRE-DAME D'ELLE ☎ 02 33 55 60 31
- GAYOT André 134, Rue du Docteur Locard 69005 LYON ☎ 04 78 59 34 18
- GUEGAN Yves 84, Av. de la République 44600 SAINT-NAZAIRE ☎ 02 40 66 68 21
- HUMBERT Michel 138, Avenue Saint Michel 45160 OLIVET ☎ 02 38 63 01 92
- JACQUET Georges Le Chapeland 01292 ST-ANDRE D'HUIRIAT ☎ 04 74 50 05 33
- JOURDAIN Robert 33, Boulevard Pasteur 93320 PAVILLONS-SOUS-BOIS ☎ 01 48 48 53 66
- KOWALCZYK Stanis 10, Allée Barère de Vieuzac 13500 MARTIGUES ☎ 04 42 42 12 31
- KUBLER André 43, Route du Rinting 57830 BEBING ☎ 03 87 25 01 31
- LAFFONT Henri 14, Avenue Pierre Curie 11000 CARCASSONNE ☎ 04 68 71 06 90
- LAPEROUSE Claude Le Coteau de Lafay 69590 LA CHAPELLE-SUR-COISE ☎ 04 78 44 34 00
- LE FUR Philippe 16, Rue des Lilas 22950 TREGUEUX ☎ 02 96 71 18 87
- LE LAN Maurice 9, Rue Vivier Louis 35830 BETTON ☎ 02 89 55 80 11
- LE MENE Louis 20, Rue Toulouse-Lautrec 44600 SAINT-NAZAIRE ☎ 02 40 66 19 36
- LE MINOUS Claude 69, Rue Mansart 22000 SAINT-BRIEUC ☎ 02 96 94 44 03
- LE MOULEC Rémi Chemin des Centimes 26400 CREST ☎ 04 75 40 65 26
- LEBARS Jacques 32, Avenue des Bons Enfants 93420 VILLEPINTE ☎ 01 43 84 54 61
- LEBEAU Jean 20/c 105 Boulevard du Port 80000 AMIENS ☎ 03 22 91 30 90
- LECOMPTÉ Roger 39, Rue de la Rouette 85570 L'HERMENAULT
- LEGENDRE Daniel 641, Avenue de Siblas 83000 TOULON ☎ 04 94 91 51 66
- LEGRAND Paul 18, Rue Mozart 35170 BRUZ ☎ 02 99 36 82 99
- LEGUEL Paul 3, Rue Michel-Ange 94370 SUCY-EN-BRIE ☎ 01 45 90 38 87
- LENABLE Jean 21, Rue Jules Lopard 77450 ESBLY ☎ 01 60 04 26 95
- LOPEZ Dominique 27, Rue Jacques Monod 64000 PAU ☎ 05 59 02 57 63
- LUMMAUX Octave 25, Route de Maillas 33840 CAPTIEUX ☎ 05 56 65 61 86
- MALNOË Emile 3, Chemin des Lauriers SAINT MARC-SUR-MER ☎ 02 40 91 94 53
- MARTZOLF Jean-Pierre Le Bochet 01500 BETTANT ☎ 04 74 34 67 64
- MOULET Georges 18, Clos des Aulnes 95350 SAINT-BRICE ☎ 01 34 19 10 20

►►

Les adhérents de l'A.C.C. (suite)

- PELISSIER Jacques 57, Allée des Bougainvillées 83220 LE PRADET ☎ 04 94 21 00 28
- PELLERIN Claude 10bis Rue de la Croix Biné 44230 ST SEBASTIEN-SUR-LOIRE ☎ 02 40 34 08 45
- PERILLAT-BOITEUX Joseph Glapigny 74230 THONES ☎ 04 50 02 96 79
- PINSON Max Allée des Peupliers 68280 ANDOLSHEIM ☎ 03 89 71 54 74
- POISSON Pierre 137, Avenue Paul Doumer RUEIL-MALMAISON ☎ 01 47 51 60 43
- POUBLAN Henri 56, Avenue de Tarbes 64230 LESCAR ☎ 05 59 81 14 93
- POURCENOUX Henri Panorama N°2 2, Rue Geuffroy 76100 ROUEN ☎ 02 35 03 76 10
- PRAT Michel Chemin du Prieuré 38560 JARRIE ☎ 04 76 68 85 30
- QUOILIN André 1, Avenue de l'Émulation 4120 NEUPRE (BELGIQUE)
- RAYNAL Maurice 25, Place des Bruyères 78260 ACHERES ☎ 01 39 11 13 57
- RENARD Robert 30, Rue Aristide Briand 78540 VERNOUILLET ☎ 01 39 71 12 41
- RENUY Guy 20, Rue de Wisques 62570 WIZERNES ☎ 03 21 93 26 04
- REYFTMANN Alain 1, Allée des Rossignols 34790 GRABELS ☎ 04 67 52 52 48
- RIEME Jacques 11, Avenue Jean Giono 04860 PIERREVERT ☎ 04 92 72 81 11
- ROUXEL Philippe La Route 50700 HEMEVEZ ☎ 02 33 41 11 29
- SAINT FAUST Christian 18, Rue Olier 75015 PARIS ☎ 01 45 32 26 65
- SEPTEMBER Bernard 128, Chemin Léon Mary 83500 LA SEYNE-SUR-MER ☎ 04 94 06 60 54
- SOEHLNLEN Joseph 5a Rue du Rossignol 68170 RIXHEIM ☎ 03 89 63 70 16
- STEINHETZ Rolande 59, Rue des Lilas 57570 BOUST ☎ (N° non communiqué)
- THERY Hubert 17, rue du 8 Mai 62270 FREVENT ☎ 03 21 03 68 71
- THERY Michel 21bis Rue de la Gare 59246 MONS-EN-PEVELE ☎ 03 20 59 63 95
- VIEUBLED Dominique 511, Rue de la Mairie 27380 AMPREVILLE-LES-CHAMPS ☎ 02 32 49 07 99
- VILLARD Max 5, Rue Barye 75017 PARIS ☎ 01 47 63 27 35
- WILMES Jean-Louis 25, Avenue Victor Hugo 77380 COMBS-LA-VILLE ☎ 01 60 60 31 91

Vidéo-cassettes A.C.C.

L'A.C.C. met à votre disposition, pendant une semaine maximum, deux vidéo-cassettes :

- l'enregistrement du reportage de France 2 sur le sport et le cœur, réalisé avec la participation de l'A.C.C. et diffusé le 23 juillet;
- quelques scènes de nos "Journées" de Saint-

Nazaire, filmées par notre ami Guy Renuy.

Demandes à formuler à Josiane Besset Les Meaux 26400 Eurre (tél. 04 75 76 80 00) contre un chèque de 100 F par cassette, remboursable après retour de celle(s)-ci, déduction faite des frais d'envoi.

Appel à...conjoints

" Nous autres, conjoints de membres actifs de l'A.C.C., ne devrions-nous pas manifester notre solidarité en prenant une carte de membre bienfaiteur de l'A.C.C. ? ", suggérait l'épouse d'un de nos adhérents lors de notre assemblée générale 1997. Et elle donna immédiatement l'exemple. Quelques autres la suivirent, trouvant normal de payer une cotisation, non seulement par solidarité mais puisque bénéficiant d'avantages : possibilité d'accompagner leur partenaire à vélo, ou de participer à des programmes de balades et visites spécialement conçus à leur intention lors de nos "Rencontres". La même suggestion a été renouvelée par une participante et un appel lancé en ce sens à notre dernière assemblée générale.

Conjointes (et conjoints) de nos adhérents (et adhérents), notre trésorière attend vos chèques (100 F minimum). Moyennant quoi vous recevrez votre carte de membre bienfaiteur et un reçu grâce auquel vous obtiendrez une réduction d'impôt égale à 50% du montant de votre don (utiliser formulaire ci-dessous).



Bulletin d'adhésion (ou ré-adhésion) 1999

NOM..... Prénom.....né(e) le.....
 ADRESSE POSTALE COMPLETE (en lettres capitales S V P).....
Tél.....
 Problème cardiaque (membres actifs).....

 Si vous avez une licence cyclotourisme : N°.....Fédération.....

Je souhaite adhérer (ou ré-adhérer) à l'Amicale des Cyclos Cardiaques en tant que :

membre actif membre bienfaiteur (*) (cocher la case correspondante)

A retourner à Pierre Poisson 137, Avenue Paul Doumer 92500 Rueil-Malmaison avec un chèque d'un montant minimum de 80 F (membres actifs) ou 100 F (membres bienfaiteurs)

(*) membre bienfaiteur: personne non cardiaque ou non "cyclo" souhaitant apporter son soutien à notre association.