

CŒUR & VÉLO



Pour vivre mieux : cardiaques, à vos vélos !

A.C.C. 137 Av. Paul Doumer 92500 Rueil-Malmaison



N°22 Mars - Avril 1999

Dans ce numéro

- Vos lettres nous intéressent :

● Des vœux mais pas seulement... 2

- Hommage

● A Jean Delrue, l'ami de cœur 3

● Jean Delrue, vu par D. Legendre 3

- Alsace septembre 1999

● Quelques précisions 4

● La poche de Colmar 5

- Les "amis de cœur" racontent...

● A la S.N.C.F. de nous faire préférer le train ! 6

- Nouvelles de l'A.C.C.

● La "Cyclo-méridienne de France" 7

● Pâques: Normandie ou Provence ? 7

● Les "animateurs de région" 8

● Liste des adhérents (suite) 8

Dernier avis !

Si vous avez reçu une lettre vous rappelant que vous avez à régler votre cotisation 1999, n'oubliez pas de le faire, faute de quoi, n'étant plus adhérent, nous devrions cesser de vous adresser Cœur & Vélo, ce qui, convenez-en, serait dommage !

Amicale des Cyclos Cardiaques (A.C.C.)

Siège social : 18 rue Olier 75015 Paris

Secrétariat : 137, av. Paul Doumer

92500 Rueil-Malmaison

☎ 01 47 51 60 43

Rédaction, conception et réalisation de

Cœur & Vélo : Michel Dautresme

édito

Saint-Nazaire, et après ?

Nos "Journées-Rencontres" 1998 à St-Nazaire ont été largement évoquées dans ces colonnes. Restait à en tirer les leçons, ce qu'a fait le Bureau.

Premier constat : elles ont parfaitement répondu à leurs objectifs. Comme leur appellation l'indique, ces "Journées" annuelles visent à faire se rencontrer nos adhérents afin qu'ils puissent échanger leurs expériences, des informations et "tuyaux", à permettre à certains d'entre eux de retrouver, au contact des autres, moral et confiance. Ce qui se produit surtout de manière purement informelle, spontanée, lors des repas et des pauses ou visites émaillant nos randonnées. A quoi s'ajoute, soit dit en passant, le charme de la réelle découverte d'une région. Le programme et les parcours préparés par nos amis de St-Nazaire allaient tout à fait en ce sens. Nous ne nous retrouvons pas une fois l'an en vue seulement de faire des kilomètres ou réaliser des performances. Ceux, parmi nous, que cela intéresse ont tout le reste de l'année pour satisfaire leurs désirs en la matière !

Cela dit, le nombre croissant de participants, tout comme leur hétérogénéité, commencent à poser problème sur la route : peloton trop important, parcours trop difficiles pour certains et pas assez pour d'autres... C'est ce pourquoi le Bureau souhaite que lors de nos futures "Journées-Rencontres" nationales les participants puissent chaque jour se répartir sur des parcours différents quant à leur distance et leur difficulté, en ménageant cependant un minimum de points de rencontre afin que demeurent les échanges entre les uns et les autres.

Mais cela ne saurait suffire. Il y faut le complément apporté par notre Assemblée Générale. Laquelle, au-delà de son aspect réglementaire, permet de faire le point sur les activités et actions de notre association. Et, surtout, invite chacun à donner son avis sur le fonctionnement de celle-ci, à exprimer ses attentes, à formuler des suggestions, etc... A nous de lui conférer toute l'importance qu'elle mérite.

Enfin, pour répondre au mieux à leurs objectifs, nos "Journées" doivent réunir le plus grand nombre possible d'adhérents. Ce qui implique qu'elles restent financièrement à la portée de tous. Cette exigence passant avant d'autres risquant d'entraîner une dépense excessive pour certains d'entre nous.

Telles sont pour l'essentiel (car il y en a d'autres) les conclusions que le Bureau a tirées de notre rencontre de St-Nazaire. Elles définissent une sorte de "règle du jeu" qui a été consignée pour nos "Journées nationales" à venir. A commencer par celles de septembre prochain, en Alsace.

Michel Dautresme ■

Des vœux mais pas seulement...

Beaucoup d'entre vous nous ayant adressé leurs vœux pour la nouvelle année, nous les en remercions sincèrement. Merci aussi d'en avoir souvent profité pour nous donner de vos nouvelles, nous faire part de vos appréciations, ce qui nous intéresse toujours vivement : votre courrier, répétons le, constitue pour nous le plus précieux des encouragements.

Toutes vos lettres seraient à citer mais, faute de place, nous en retiendrons seulement quelques unes. Que tous les amis qui auraient mérité que l'on évoque également leur correspondance veuillent bien nous pardonner !

Dominique Lopez (Pyrénées Atlantiques) exprime un sentiment partagé par un certain nombre d'autres "Acécistes" quand il remercie le Bureau "pour le travail accompli" et "pour la revue qui nous sert de lien et nous permet de suivre les activités de chacun". Cependant, ce dernier point n'est pas tout-à-fait exact puisque nous n'arrivons pas à les rapporter toutes. Ce qui ne doit cependant pas vous dispenser de nous informer des vôtres !

Par ailleurs, **Dominique** nous dit faire connaître notre Amicale, ce dont nous le remercions à notre tour. "Mes déplacements me font rencontrer des gens qui ont été opérés et je leur fournis l'adresse de l'A.C.C. et des photocopies de la revue", nous confie-t-il. Exemple à suivre.

Dominique a donc sa part des "chaleureuses félicitations" qu'un autre Dominique, **Dominique Vieubled** (Eure) "adresse à ceux qui œuvrent pour le développement de l'Amicale". Comme d'autres correspondants, **Dominique (Vieubled)** souhaite également "à tous les adhérents une bonne année 1999 et surtout une très bonne santé". A lui, nous souhaitons plus de chance qu'en 1998. En effet, sa recherche d'un emploi s'est avérée vaine, du fait de la réticence des éventuels employeurs à embaucher quelqu'un ayant "fait" un infarctus ! No comment... De plus, en septembre, retour d'une douleur au genou. Ménisque gravement atteint. Opération. Repos pendant trois mois et pas de vélo avant six mois. **Dominique** n'en conserve pas moins, avec le moral, un certain humour : "Au moins, quand je remonterai sur ma bicyclette, il y a de grandes chances pour qu'il fasse beau et chaud", conclut-il.

Robert Fernandez (Var) a beaucoup apprécié

"les encouragements" que nous lui avons apporté "au sujet du tabac" (voir *Cœur & Vélo* N°20). Il poursuit : "Grâce à *Cœur & Vélo* j'ai vraiment le sentiment (...) de ne pas être isolé (...). L'intérêt que vous me portez et celui que je vous porte aussi m'aident beaucoup à "pousser" dans le bon sens. Lors de ma troisième angioplastie début octobre, j'ai vu débouler à l'hosto "Compét'Papy Jet", alias **Daniel Legendre**. Je peux vous assurer que, même dans le cirage, ça fait plaisir de voir et de parler à quelqu'un qui sait ce que vous faites, et pour cause : il a déjà beaucoup donné ! (...) L'expérience, les commentaires, explications et, surtout, conseils avertis du "Mac Gyver du Palpitant régional" ont été pour moi des plus salutaires (...). Il m'a bien donné de sa pêche et j'ai pu attendre plus patiemment l'heure de la sortie (...). De temps en temps prendre une petite leçon de vie toute simple fait du bien au moral ! Je tiens aussi à dire un grand bravo à ceux qui fabriquent *Cœur & Vélo*, on ne se lasse pas de le lire et quand on arrive à la page 8 on cherche la 9 et la 10 : c'est bon signe !".

De son côté, **Jean Delrue** (Alpes Maritimes), dont il est abondamment question sur l'autre page, nous confie à propos de son (grand) âge (on sait seulement qu'il a dépassé les 76 printemps) : "Je m'étais parfois dit que les randonnées, les séjours, pour moi c'était fini (...). Et bien j'ai retrouvé dans notre Amicale une roue à suivre indéfiniment avec plaisir (Ndlr : à ceux qui l'ignoraient encore, précisons qu'il s'agit de celle de notre trésorière **Josiane Besset**). *Cyclos cardiaques* que nous sommes (ou plutôt : que nous étions) nous nous conseillons (mutuellement) et roulons raisonnablement (...). Si bien que si Dieu le veut, j'espère rouler encore longtemps avec une équipe de cyclos joyeux, heureux de vivre, grâce à l'A.C.C. Oui, la vie est belle !".

De pareilles lettres ne justifieraient-elles pas à elles seules l'existence de notre Amicale ? ■

SONDAGE : UN ECUSSON POUR ROULER A.C.C. SANS CHANGER DE MAILLOT ?

Nos T-Shirts sont parfaits pour les rencontres, la détente... Mais à vélo... chacun est fidèle à son maillot favori (club ou "civil"). La solution (proposée à St-Nazaire) ? Un écusson brodé à nos dessins et couleurs (tissu grand teint, lavable) à porter sur l'épaule...ou sur le cœur ! Un fabricant nous les propose à 25 F, mais on ne peut les commander que s'il y a preneurs en nombre suffisant.

OUI, je serais preneur deécussons

NON, je ne suis pas intéressé (*)

(*) Barrer la mention inutile

Sondage à retourner à J.L. WILMES

25, Av. Victor Hugo

77380 COMBS-LA-VILLE

Fax 01 60 60 37 20 Merci !



A Jean (Delrue), l'ami de cœur

Depuis toujours fidèle à nos rencontres, notre vieil ami Jean Delrue a tout naturellement participé à notre Tour de Corse l'an dernier (Tour de Corse qu'il avait par ailleurs déjà effectué). Ce qui lui a valu, lors de nos "Journées-Rencontres" de Saint-Nazaire, l'hommage suivant de Pierre Poisson.

A toi Jean mon ami, je veux rendre un hommage]

Tu as tout comme Ulysse fait un très beau voyage
Personne n'y croyait, ni enfants, ni ton dogue⁽¹⁾
Et surtout pas bien sûr, ton très cher cardiologue⁽²⁾]

Lorsqu'on sait qu'à ton âge : passé soixante seize piges⁽³⁾]

Chacun de nous pensait : le papy, il attige !
Mais la Corse t'attirait et rien que pour son charme⁽⁴⁾]

S'il fallait la défendre, tu reprendrais les armes.

Oui, tu l'aimais beaucoup, tu l'avais sillonnée
Jusqu'à la butiner voici quelques années
Tu voulus te prouver que tu étais capable
D'en faire encore le tour... en s'tenant bien à table !⁽⁵⁾]

Tu devras nous donner ton secret du bonheur
Car sur route comme à table, tu es bien le meilleur]

La présence de Josiane t'a-t-elle émoustillé ?
Est-ce le Patrimoine qui t'a revigoré ?

Porto, Calvi, Bastia, étapes parmi tant d'autres,
Tracées par l'ami Pierre, lui qui était notre hôte,
Pilotés par Joël, néo-Corse au grand cœur,
Nous étions "ange-gardés", cyclant dans le bonheur⁽⁶⁾]

Nous partîmes à quinze, et comme nous étions forts]

Nous étions au complet en arrivant au port.
Rien ne put arrêter cette horde pédalante...
Pas même Bavella, de qui chacun se vante !

Maintenant mon cher Jean, en guise de conclusion,]

Te dire au nom de tous notre affection
Et rouler avec toi, on y compte dur comme fer
En attendant la Corse, sur le pont d'Saint-Nazaire]

Pierre Poisson ■

(1) Tu n'en as sans doute pas, mais c'est pour la rime...

(2) Cher a plusieurs sens... tu choisis !

(3) Je t'ai un peu rajeuni, pas pour la rime mais pour le nombre de pieds (pas les miens)

(4) Notamment celui de ses habitantes !

(5) et (6) Table et bonheur : la répétition est révélatrice. Peut-être-y-a-t'il une relation de cause à effet ?

Jean Delrue, vu par Daniel Legendre

Mais, pour ceux qui ne le connaissent encore pas, qui est Jean Delrue ? Daniel Legendre nous en trace un portrait. A sa manière.

Petit homme trapu ayant dépassé allègrement depuis assez longtemps les soixante seize ans mais en gardant la forme de ses trente ans. Les cheveux blancs toujours un peu en broussaille, la moustache à la Gauloise en bataille, l'œil vif et bleu des gens venant du Nord, canaille par moments. Toujours de bonne humeur avec un sourire communicatif suscitant une joyeuse ambiance là où il se trouve, chose plutôt rare à l'heure actuelle.

Sur son vélo, Jean est tout simplement formidable. Jamais un signe de fatigue ou de souffrance. Il pédale avec la régularité d'un métronome des heures durant. Ses seuls gestes vont vers son bidon ou le petit filet à droite de sa sacoche, là où se trouve la réserve de dattes, son carburant privilégié pour trouver l'énergie pendant l'effort. Par contre, il n'est pas toujours en harmonie avec son dérailleur, ce qui nous vaut d'entendre une sérénade digne du meilleur crabotage monté sur les fameux "quatre-quatre".

Son look de cyclo est toujours original, le casque haut placé, en termes militaires "à la hausse 22", autour du cou un petit foulard rouge serré à l'aide d'un petit sabot de bois, le maillot bleu et blanc du Cyclo-club d'Antibes, manches longues ou courtes en fonction de la température, le collant noir également long ou court suivant la saison. Par contre, été comme hiver, pas de chaussettes ou de socquettes, je pense qu'il souffre d'une allergie sérieuse à ce genre d'article.

Au cours d'un repas ou d'une réunion, la compagnie de Jean est très recherchée: près de lui, on est sûr de vivre un moment de bonne humeur. Jean c'est Jean, l'ami de tous, qui sait être conteur, chanteur, blagueur. Merci l'ami. Pour ce qui me concerne (mais je ne suis pas le seul), j'éprouve toujours un vif plaisir à ta présence. Toujours gai, toujours partant, c'est toi Jean.

Daniel Legendre ■



Sa Sainteté Jean XXIV, souverain du Cap d'Antibes, Baie des Anges, pendant sa prière sur le Mt Bazillac!

Quelques précisions

Des "Acécistes" se sont émus, à juste titre, de ce que nous n'avions pas accompagné le bulletin d'inscription figurant dans notre dernier numéro d'informations sur le programme de nos "Journées-Rencontres" 1999, les itinéraires et le coût du séjour. Voici donc quelques précisions à cet égard.

Programme

Accueil et réception le vendredi 10 septembre
Assemblée générale le samedi matin 11 septembre
RANDONNÉES

Il sera proposé au moins deux circuits chaque jour, au choix de chacun (constitution de plusieurs groupes).

① De Mittelwihr à Sélestat (et retour) : parcours de 56 km, via Riquewihr et Ribauvillé (Route du Vin), vallonné au départ, puis plat;

OU de Mittelwihr à Ste Marie-aux-Mines : parcours commun avec le précédent jusqu'à Ribeauvillé, puis s'en séparant pour emprunter un col à 740 m et un autre à 582 m (dénivellation cumulée 950 m).

② De Mittelwhir à Munster (et retour) : trois parcours proposés. Les deux premiers (respectivement 78,5 km et 79,5 km) sont sensiblement les mêmes avec un col à 327 m, mais une petite variante porte la dénivellation cumulée de l'un à 870 m contre 750 m pour l'autre. Le troisième, quant à lui, passe par les Trois Epis à 661 m, d'où une dénivellation totale atteignant 1180 m.

③ De Mittelwhir à Rouffach (et retour) : trois parcours comme la veille, dont deux par Eguisheim (Route du Vin), vallonnés et plats, le premier de 77 km avec 300 m de dénivellation, le second de 87,5 km avec 95 m de dénivellation supplémentaire. L'autre itinéraire, de 86 km, consiste en un parcours montagnard comportant un col de 720 m, les Trois Epis à 661 m et une dénivellation cumulée de 1380 m.

④ De Mittelwhir à Ebermunster (et retour) : Parcours de 101 km vallonné et plat (dénivellation cumulée 500 m environ) empruntant la Route du Vin à l'aller (Ribeauvillé, Bergheim, St Hyppolyte, etc. jusqu'à Bieschwiller).

⑤ De Mittelwhir à Neuf-Brisach (et retour) , via

Colmar : parcours facile, de 85,5 km, dont la dénivellation cumulée atteint tout juste 275 m.

A noter que, sur certains circuits, des "bosses" peuvent être évitées et les parcours raccourcis.

VISITES PROPOSÉES

Colmar : la vieille ville, la "Petite Venise" (visite guidée).

Sélestat : la vieille ville (visite libre).

Neuf-Brisach : les remparts de Vauban, le musée (visite libre).

Rouffach : le centre historique.

Kaisersberg : ville touristique marquée par la Renaissance.

Riquewihr : la cité médiévale.

Les villes et villages pittoresques de la Route du Vin.

Parcs animaliers : centre de réintroduction des cigognes, serre à papillons exotiques.

Le Haut-Koenigsbourg : forteresse médiévale reconstruite par Guillaume II.

Faites vos comptes

REPAS :

Petit Déjeuner : 18 F ou 36 F selon option du groupe pour la formule petit déjeuner simple ou la formule buffet.

Panier repas (midi) : 45 F - Repas du soir : 70 F - Repas festif : 100 F.

NUITÉES :

Du vendredi soir 10 septembre au mercredi matin 15 septembre, au Centre d'accueil de Mittelwhir: chambres à 2 lits : 105 F ou 85 F (la nuit, par personne) selon W.C dans la chambre ou à l'étage.

Du mercredi soir 15 septembre au samedi 18 au matin :

Gîtes ou Chambres d'hôtes (dans un rayon de 2 km) : de 92,50 F à 200 F par personne.

Camping intercommunal **** à 2 km : tarif de base pour 2 personnes : 70 F (augmentation probable en 1999). Réservation souhaitée.

Journées-Rencontres nationales - Alsace septembre 1999 BULLETIN DE RÉSERVATION

Nom : Prénom :

Adresse : Code postal : Ville :

Si vous avez une licence de cyclotourisme : N° : Fédération :

Je compte participer aux "Journées-Rencontres A.C.C." de septembre 99 : (cocher les dates choisies)

Samedi 11	Dimanche 12	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
-----------	-------------	----------	----------	-------------	----------	-------------

Hébergement : Centre d'accueil (+ Gîte éventuellement) - Camping (biffer la mention inutile)

Je serai accompagné des personnes suivantes : Nom.....Prénom.....

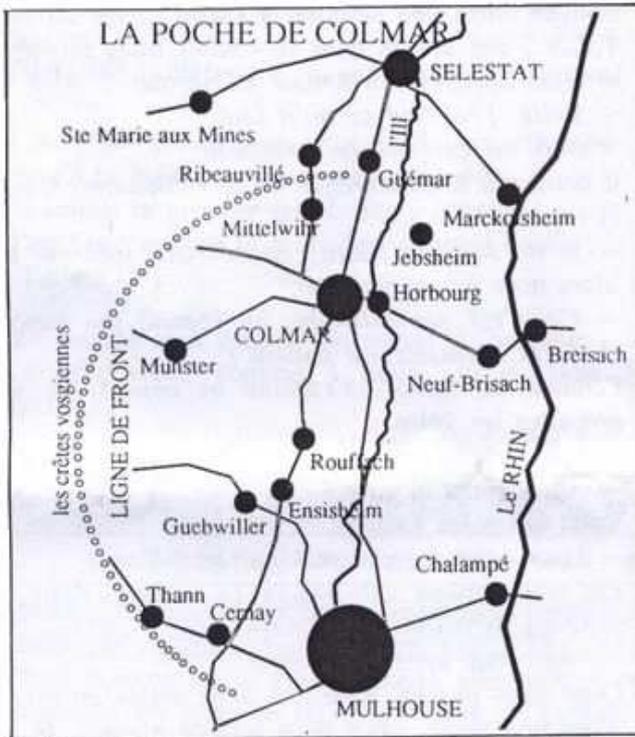
Nom.....Prénom.....

Ce bulletin est à retourner d'urgence à l'A.C.C. 137 Avenue Paul Doumer 92500 RUEIL-MALMAISON avec un chèque de 200 F par personne, somme qui sera déduite de vos frais de séjour.

La poche de Colmar

Lors de votre séjour en Alsace en septembre; vous allez être hébergés à Mittelwhir, au cœur du vignoble alsacien, au pied des collines sous-vosgiennes que l'on appelle le "Piémont".

Vous serez certainement attentifs à l'aspect de ce village et des villages contigus, Bennwihr et Beblenheim. Les trésors d'architecture ancienne que vous admirerez dans d'autres villages de la route du vin, oriels, pans de bois, balcons y ont disparu, victimes de la douloureuse histoire de la libération de Colmar le 2 février 45. C'est cette histoire que je vais essayer de vous faire revivre.



Mulhouse investie le 20 novembre 44 par la 1ère DB ne sera complètement libérée qu'à partir du 20 janvier 45. Strasbourg sera libérée le 23 novembre 44 par la 2e DB du Général Leclerc, laissant un îlot de résistance allemande de 85 km de front en arc de cercle appuyé sur le Rhin, sur une ligne Guémar au nord de Colmar, les crêtes vosgiennes et Thann. Rouffach est le centre de cette énorme hernie. Les ponts de Breisach-am-Rheim et Chalampé restent les seuls points de passage sur le Rhin. Dans ce réduit, la XIXe armée allemande du Général Raps fait face à la 1ère armée française du Général De Lattre de Tassigny. Voici sommairement décrites les forces en présence.

Le 7 décembre, Himmler vient ordonner la résistance à outrance du "Brückenkopf", appelé par les Français "poche de Colmar". Le 15 janvier, un conseil de guerre se tient à Montbéliard, réunissant l'Etat-Major ainsi que les chefs du front sud, avec pour objectif la liquidation de la "poche de Colmar" et la coupure des accès au Rhin. "Libérer Colmar intacte" est le

mot d'ordre.

Dans un froid glacial (- 20°) et la neige, l'offensive en tenaille pour libérer Colmar est lancée le 20 janvier. Deux grandes attaques convergentes sont prévues, l'une au nord partant de Guémar, l'autre au sud partant de Cernay. "Le feu de la préparation d'artillerie qu'exécutent cent deux batteries se perd dans les rafales glaciales d'une furieuse tempête de neige".

Si le soir venu la Doller est franchie, les faubourgs de Cernay et des cités à l'ouest de Mulhouse conquises, il faudra neuf jours d'efforts répétés au 1er corps d'armée pour déborder Ensisheim, face aux brigades blindées allemandes qui multiplient les contre-attaques. Au nord, dans l'intervalle et comme prévu, le 2e corps d'armée s'est lancé dans la mêlée. Le 22 janvier à 21h30, il se rue à l'assaut et, dans la nuit, traverse le Fecht à Guémar. La nuit suivante, les Américains rejoignent l'Ill à Maison Rouge et atteignent Ostheim, transformé en montagne de ruines et conquis au bout de trois heures de combat corps à corps. Dans le Ried, les villages sont pris, perdus, reconquis, reperdus. Finalement Jébsheim en ruines sera libéré le 28 janvier.

Le 29 janvier, après un pilonnage de l'artillerie, l'offensive est lancée à l'est de Colmar. Horbourg sera atteint le 31 janvier. Le débordement de Colmar sera réalisé le 1er février à 24 heures de sa libération. Entre-temps le général De Lattre va ordonner la percée d'urgence sur l'axe Neuf-Brisach - Chalampé. Un dégel brutal intervient, provoqué par un fœhn violent, les ruisseaux débordent, les champs sont inondés, les chemins deviennent impraticables.

Malgré cela, la 3e D.I.U.S. progresse vers Neuf-Brisach et y pénétrera le 6 février par un accès souterrain dans les remparts, guidée par un habitant. Le 9 février, l'Alsace sera enfin libérée, l'armée traverse le Rhin le 31 janvier.

Revenons sur Colmar où, le 1er février, l'infanterie américaine perce au nord les lignes allemandes et arrive aux abords de la ville. Elle cède le pas au général français Schlessler commandant une fraction des chars de la 2e DB qui pénétrera dans la capitale haut-rhinoise le 2 février. Colmar libérée quasi intacte aura encore à subir les tirs des grosses pièces d'artillerie allemande de l'autre rive du Rhin, causant quelques dégâts, notamment à la collégiale.

La population émerge enfin des caves où l'a maintenue une semaine de combats, "une joie grave, émue, inexplicable se répand dans la ville". Les drapeaux français sortis de dessous les matelas ou fabriqués en hâte surgissent spontanément

Max Pinson ■

A la S.N.C.F. de nous faire préférer le train !

Dans notre dernier numéro, notre ami picard Jean Lebeau nous a conté ses tribulations de porteur de pacemaker. Avec le même humour il nous livre maintenant le récit de ses démêlés avec la S.N.C.F.

Lors de la Flèche "Paris-Hendaye", nous décidons, Francine et moi, de remonter jusqu'à Bayonne (où réside mon frère) et de mettre nos vélos à la gare de Bayonne pour leur retour en Picardie. Nous arrivons en gare de Bayonne :

- Monsieur, s'il vous plaît, pour faire enregistrer nos vélos, où doit-on s'adresser ?

- Ce n'est plus chez nous, il faut vous présenter aux services du Sernam, ce sont eux qui assurent les expéditions pour la S.N.C.F.

- Le Sernam, c'est où ?

- Vous sortez de la gare, vous prenez le couloir (route), vous verrez c'est en cul de sac, vous n'avez qu'à suivre les voies mais faites vite, ça va fermer !

Nous arrivons au Sernam, bureau ouvert, mais personne. Nous appelons et après quelques longues secondes arrive un employé, casse-croûte en main :

- C'est pourquoi ?

- Bonjour Monsieur, c'est que nous voudrions, autant que faire se peut, enregistrer nos vélos pour expédition en Picardie.

- Vous avez vos billets ?

- Non, j'ai prévu de les prendre après.

- Oh, il vous les faut avant. En prenant vos billets, vous payez les trajets et l'expédition en même temps et vous revenez pour l'enregistrement.

- Ah ? C'est nouveau...

- Oui, depuis le 26 avril !

Discipliné, je reviens à la gare voyageurs. Il est 12h10, je me présente au guichet. La préposée:

- Vous désirez ? (comme si c'était un bifteck !)

Je recommence mes explications.

- Oui, me répond-elle après avoir compris, mais c'est long tout ça, il me faut délivrer les billets du train qui va partir aux clients qui sont derrière vous, allez à la réservation !

- C'est fermé !

- C'est vrai, il est passé midi.

J'attends, quand je m'aperçois que le troisième guichet semble libre. Je m'y rends :

- Bonjour mademoiselle, je voudrais...etc.

- Oui, mais ce n'est pas nous qui délivrons les billets...

- Ah non ? Il faudrait vous mettre d'accord avec le Sernam...

Elle prend enfin le téléphone et me dit :

- Il vous faut quoi ?

- Très bonne question, il me faut donc deux billets pour voyageurs plus deux billets pour deux vélos, pour mardi.

- Ah, pour mardi, le T.G.V. : plus de place !

- Et bien, pour mercredi alors.

- Bon, mais il vous faut changer à Bordeaux car il est direct pour Montparnasse.

- Tant pis, nous prendrons quand même celui-là.

- "Fumeurs" ? "Non fumeurs" ?

- "Non fumeurs"

- J'ai seulement une place "fumeurs" et une place "non fumeurs" mais dans deux wagons différents.

Ah, pas possible pour mercredi, je viens d'apprendre une grève surprise !!!

Je reste calme, n'étant pas agressé, et on arrive à trouver enfin une solution à savoir, dans un autre T.G.V., des places dans le couloir, mais seulement le jeudi après-midi. Retour au Sernam :

- Voilà, j'ai tout ce qu'il faut.

- Bon, on va faire le bordereau.

Il demande à un collègue de le remplacer. Celui-ci répond :

- Je ne sais pas faire, on ne nous informe pas, alors nous ne savons rien.

- Ce n'est pas difficile, lui répond son supposé chef, et Monsieur est patient !

Pendant ce temps, Francine et mon frère vont emballer les vélos :

- Les cartons s'il vous plaît...

- Ah, c'est à la gare !

Voici enfin les cartons.

- Vous avez de quoi protéger les selles ?

On nous amène une housse (à valise). Pour une selle ça va, mais pour l'autre ?

- Ah, vous avez deux selles...

Quel idiot je suis. Pourquoi deux selles en effet ?

Avec une seule, nous nous serions allégés. Je suis un régime "sans sel", mais quand même...Enfin, on nous donne de quoi équiper tout un club ! Pour couper le scotch, on nous prête un stylo ! Allez savoir !!

Je reviens au bureau, une dame est à la réception:

- Attendez, je vais voir ce qu'il faut écrire car c'est nouveau et je ne sais pas.

- Il vous faut mettre mes coordonnées que vous avez sous les yeux.

- Merci, mais les numéros, je les insère où ?

- Vous les placez dans les cases réservées à cet effet.

- Merci Monsieur, il ne faut pas m'en vouloir, c'est nouveau.

- Quand pensez-vous que les vélos arriveront à Amiens ?

Oh la la !!! Quelle question !!!

- Pas avant quatre à cinq jours...

Je n'insiste pas plus longtemps, je la salue et lui souhaite une bonne journée. Puis, m'adressant à Francine et mon frère :

- Venez, nous avons bien mérité l'apéro.

S.N.C.F., à nous de vous faire préférer le train !

Pour fêter l'an 2000, l'A.C.C. vous propose : la "cyclo-méridienne de France"

C'est une idée "géniale" de notre ami Michel Humbert (Loiret). Qui va nous permettre à nous aussi de marquer l'an 2000 de bien originale manière.

Sans doute savez-vous déjà que l'une des opérations destinées à célébrer l'an 2000 réside dans la réalisation de la "Méridienne verte", laquelle consiste dans la plantation d'une lignée d'arbres de Dunkerque (Nord) à Prats-de-Mollo (Pyrénées Orientales) épousant le tracé du méridien de Paris. C'est ce qui a conduit Michel à imaginer un parcours cyclotouristique qui suivrait au plus près cette "méridienne verte" et que chacun pourrait effectuer à sa guise, en groupe ou en individuel, en totalité ou en partie, éventuellement en relais, sur une seule période ou en plusieurs fois, l'objectif étant de couvrir le tout (1200 km environ) si possible d'ici la fin de l'an 2000.

Le bureau de l'A.C.C. a souscrit avec enthousiasme à ce projet et espère bien qu'il va en être de même pour vous tous, amis adhérents.

Dores et déjà Michel établit un descriptif détaillé du linéaire de la "méridienne de l'Observatoire de Paris établie par Cassini en 1748" qui sera fourni aux "cyclos" qui projettent de le parcourir, à charge pour eux de choisir leur itinéraire de part et d'autre de cette grande ligne droite nord-sud passant *grosso-modo* par Dunkerque, Amiens, Paris (l'Observatoire), Bourges, Aurillac, Carcassonne, Prats-de-Mollo (à la frontière espagnole).

Cependant, pour garder le caractère original de cette randonnée, il y aura des "passages obligés" choisis, bien sûr, sur la méridienne ("carte de route" à faire tamponner aux endroits indiqués).

Le projet devant être complètement "bouclé" d'ici notre prochain N°, nous vous apporterons alors d'autres précisions. Ce qui devrait vous permettre d'effectuer éventuellement une partie de la randonnée dès cet été. En attendant de la poursuivre l'an prochain. Aussi, sans plus attendre, il importe que chacun se préoccupe de la façon dont il la réalisera, le cas échéant prenne des contacts en vue de constituer un groupe et nous tienne au courant.

**IL FAUT QUE LA "CYCLO-MÉRIDIENNE DE FRANCE" SOIT UN VÉRITABLE ÉVÉNEMENT.
NOUS COMPTONS SUR VOUS !**

Rencontres régionales

Nous avons signalé dans notre dernier N° la rencontre organisée par Daniel Legendre en Provence-Côte d'Azur, dont une s'est déroulée le 29 novembre, une autre, la "Balade des Mimosas" devant avoir lieu le 28 février. Entre-temps, Daniel pédale le jeudi avec deux ou trois autres "Acécistes" voisins.

En Bretagne, Joseph Corre et Jean-Marc Brusson ont mis sur pied un week-end à Mur-de-Bretagne.

En Ile de France, Robert Jourdain envisage une nouvelle rencontre le 10 avril en Seine et Marne.

En Rhône-Alpes, la "Rencontre en Dombes" organisée par Jean-Pierre Martzolf et que nous vous avons présentée dans notre N° de janvier-février, aura lieu le week-end des 15 - 16 mai. Il n'est pas trop tard pour s'inscrire auprès de

Jean-Pierre Martzolf "le Bochet" 01500 Bettan
Tél/fax: 04 74 34 67 64

D'autre part, toujours en région Rhône-Alpes, Gérard Benoit et Georges Jacquet ont prévu une rencontre par mois (vélo ou marche, en fonction des conditions météo)

Témoignages

D'autre part, nos animateurs de région s'efforcent de faire mieux connaître les bienfaits d'une activité physique tel le cyclotourisme en matière de réadaptation physique, morale et sociale des cardiaques.

Aux interventions en ce sens mentionnées dans le précédent *Cœur & Vélo*, ajoutons l'article qu'a fait paraître Daniel Legendre dans la revue du Conseil Général du Var. Et l'intervention de Jean-Paul Callède lors d'un colloque de l'Association de Cardiologie Midi-Pyrénées.

Pâques en Normandie ou Pâques en Provence ?

Les 3, 4 et 5 avril se déroule à Saint-Lo (Manche) la 12e "Concentration Internationale du Cidre".

L'organisation prévoit :

- des parcours au choix, propres à satisfaire chacun et tous riches en curiosités touristiques;
- la restauration avec, le dimanche soir, un repas gastronomique;
- et toutes sortes d'animations pour tous les goûts.

L'hébergement est assuré en dortoirs, gymnase, camping ou hôtels.

A cette manifestation, l'ami Daniel GAUTHIER invite les membres de l'A.C.C. (plusieurs sont d'ailleurs déjà inscrits) et les attend au stand qu'il va y tenir les trois jours. Ambiance festive garantie...

Contact : Alain LEROUX "la Grange aux Lapins" 50890 CONDÉ-SUR-VIRE Tél. 02 33 57 26 88

Si Daniel GAUTHIER invite les "Acécistes" du Nord de la Loire à "Pâques en Normandie", notre trésorière Josiane BESSET Les Meaux 26400 EURRE (Tél. 04 75 76 80 00) attend aux mêmes dates ceux du Midi à "PAQUES EN PROVENCE" à ROCHEGUDE (Drôme). Programme tout aussi attractif et festif.

ALORS QUE TOUS CEUX QUI LE PEUVENT SE RENDENT SOIT A "PAQUES EN NORMANDIE" A SAINT-LO (MANCHE), SOIT A "PAQUES EN PROVENCE" A ROCHEGUDE (DRÔME).

les animateurs de région A.C.C.

- ALSACE : Max PINSON Allée des Peupliers 68280 ANDOLSHEIM ☎ 03 89 71 54 74
- AQUITAINE : Maxime BRÉGERON 20, rue Chateaubriand 24100 BERGERAC ☎ 05 53 23 99 19
- BOURGOGNE : Pierre AGUILLAUME 49, rue de la Maladière 21160 MARSANNAY-LA-CÔTE
☎ 03 80 52 19 00
- BRETAGNE : Pierre BIDEAU 2, place des Fauvettes 29720 PLONÉOUR-LANVERN ☎ 02 98 87 64 04
et Joseph CORRE 69, rue Le Gonidec 29860 PLOUVIEN ☎ 02 98 40 01 19
- CENTRE : Jean-Claude CHARETON 17, rue Paul Renouard 41190 CHAMBON-SUR-CISSE ☎ 02 54 70 02 66
- CORSE : Pierre BELLAN Villa "Santu l'Anu" 20129 BASTELICACCIA ☎ 04 95 20 00 25
- ILE DE FRANCE : Jean-Louis WILMÉS 25, Av. Victor Hugo 77380 COMBS-LA-VILLE ☎ 01 60 60 31 91
et Pierre POISSON 137, Av. Paul Doumer 92500 RUEIL-MALMAISON ☎ 01 47 51 60 43
- LANGUEDOC-ROUSSILLON : Henri LAFFONT 14, avenue Pierre Curie 11000 CARCASSONNE
☎ 04 68 71 06 90
- LORRAINE : André KUBLER 43, route de Rinting 57830 BEBING ☎ 03 87 25 01 31
- MIDI-PYRÉNÉES : Jean-Paul CALLÈDE 19, rue Emile Marty 81800 RABASTENS ☎ 05 63 40 65 69
et Dominique LOPEZ 27, rue Jacques Monod 64000 PAU ☎ 05 59 02 57 63
- NORD-PAS DE CALAIS : Guy RENUY 20, rue de Wisques 62570 WIZERNES ☎ 03 21 93 26 04
et Michel THÉRY 21bis rue de la Gare 59246 MONS-EN-PEVELE ☎ 03 20 59 63 95
- BASSE NORMANDIE : Daniel GAUTHIER "La Boulottière" 50810 N.D. D'ELLE ☎ 02 33 55 60 31
- HTE NORMANDIE: Henry POURCENOUX Panorama N°2 2, rue Geuffroy 76100 ROUEN ☎ 02 35 03 76 10
et Marcel GAUDU 16bis rue Verte 76450 CANY-BARVILLE ☎ 02 35 97 90 24
- PAYS DE LOIRE : Emile MALNOË 3, chemin des lauriers 44600 ST-MARC S/ MER ☎ 02 40 91 94 53
- PICARDIE : Jean LEBEAU 20/c 105, Bd du Port 80000 AMIENS ☎ 03 22 91 30 90
- POITOU-CHARENTES : Yannick DAGNAUD Le Bourg 16480 SAUVIGNAC ☎ 05 45 98 24 14
- PROVENCE-CÔTE D'AZUR : Daniel LEGENDRE 641, av. de Siblas 83000 TOULON ☎ 04 94 91 51 66
- RHÔNE-ALPES : Gérard BENOIT 15, rue Hector Berlioz 69009 LYON ☎ 04 78 83 26 10
et Georges JACQUET Le Chapeland 01292 ST-ANDRÉ-D'HUIRIAT ☎ 04 74 50 05 33
Josiane BESSET Les Meaux 26400 EURRE ☎ 04 75 76 80 00

N'HÉSITEZ PAS À VOUS ADRESSER À L'ANIMATEUR DE VOTRE RÉGION, NOTAMMENT POUR L'ORGANISATION DE RENCONTRES.

Liste des adhérents (suite)

Plusieurs erreurs se sont glissées dans la liste des adhérents publiée dans notre dernier N°. Ainsi :

- notre ami GAUDU (76450 cany-BARVILLE) ne se prénomme pas Michel mais Marcel.
- Josiane BESSET (26400 EURRE) a pour N° de téléphone complet : 04 75 76 80 00.
- le code postal de ST-ANDRÉ-D'HUIRIAT où habite Georges JACQUET est 01290 (et non 01292) et celui (omis) de ST-MARC-SUR-MER, cher à Emile MALNOË : 44600.

D'autre part, à cette liste, il convient d'ajouter les NOUVEAUX ADHÉRENTS suivants :

- FERRER François 101, rue du Dr Baissade 83130 LA GARDE
- GIACOLETTO Louis 109, Impasse des Jonquilles 73200 ALBERTVILLE ☎ 04 79 32 60 22
- LE MORVAN Jean-François 4, rue du Coude 95360 MONTMAGNY ☎ 01 39 83 95 90
- PASSERON René 89, rue de la Forêt 26000 VALENCE
- PIERROTI Emo "Les terrasses d'Aguillon" 5, rue de l'Amiral Nomy 83000 TOULON ☎ 04 94 42 32 27

bref...en bref...en bref...en bref... en bref...en bref

- ✦ Félicitons l'ami Jean-Paul Callède pour avoir mérité le Mérite national cyclotouriste.
- ✦ Dernière minute : les Parcours du cœur 99 ont lieu les 27 et 28 mars. Participez-y nombreux !
- ✦ Faute de place, nous avons du reporter des articles aux prochains N°. Nos excuses aux auteurs !

Bulletin d'adhésion (ou ré-adhésion) 1999

Nom.....Prénom.....
 Adresse postale complète (en lettres capitales S V P).....
 N° de téléphone.....Date de naissance.....
 Problème cardiaque rencontré.....
 Si licence de cyclotourisme : N°.....Fédération.....
 Souhaite adhérer (ou ré-adhérer) à l'Amicale des Cyclos Cardiaques en tant que :

membre actif membre bienfaiteur (*) (cocher la case correspondante)

A retourner à Pierre Poisson 137 avenue Paul Doumer 92500 Rueil-Malmaison avec un chèque de 80 F minimum (membre actif) ou 100 F minimum (membre bienfaiteur), à l'ordre de l'Amicale des Cyclos Cardiaques.

(*) membre bienfaiteur : personne non cardiaque ou non "cyclo" désirant apporter son soutien à notre association.