



Bonne et heureuse année 2005 !

Dans ce numéro :

- **L'ACC en marche**
- ▶ Où irons-nous en 2005 ?
 - Mai en Provence **2**
 - Découverte du Pilat **2**
 - Autres dates à réserver **3**
- ▶ Ça s'est passé dans les régions
 - Sortie d'automne en Ile de France **3**
 - Un dimanche dans les Alpes Maritimes **3**
- **Journées M. Brégeron 2005**
- ▶ Dourdan et l'Hurepoix **4**
- **Humour**
- ▶ Josiane et les Journées de Vogüé **5**
- **Liste des membres actifs 6-7-8**

Amicale des Cyclos Cardiaques

137, avenue Paul Doumer

92500 RUEIL-MALMAISON

Tel : 01 47 51 60 43 ou 01 34 82 07 09

E-Mail : acc@fr.vu

Pierre Poisson, secrétaire : acc.pierre@free.fr

J. Besset, trésorière : acc.contact@wanadoo.fr

M. Dautresme, président :

micheldautresme@wanadoo.fr

Retrouvez nous sur notre site Internet :

www.acc.fr.vu

Edito

Actifs et Bienfaiteurs

Parions clair. Pour éviter tout malentendu, couper court aux fausses interprétations, procès d'intention, voire rumeurs ou ragots...

Notre association, de par ses statuts, compte des membres actifs et des membres bienfaiteurs. Or, quelques uns des premiers craignent, à tort ou à raison, qu'une présence trop manifeste des seconds lors de nos rencontres (de ceux qui font du vélo avec nous tout au moins) finisse par dénaturer ce qui fonde l'ACC, à savoir la réunion de cyclos "cardiaques". Ce que, l'ayant appris, des "bienfaiteurs" (dont certains nous rendent ou nous ont rendu d'éminents services) ne comprennent pas et les fait redouter d'être plus ou moins exclus...

Cette question ayant été discutée à plusieurs reprises en assemblée générale, nous la pensions réglée. Mais ce n'est apparemment pas le cas. Aussi, en ai-je saisi votre Bureau.

Après des échanges parfois vifs, celui-ci a décidé de s'en tenir aux textes régissant notre Amicale. Et, en particulier, à l'article 4 de notre règlement intérieur qui stipule que si "d'une manière générale, les membres bienfaiteurs ne participent pas aux activités de l'association", ils peuvent cependant "être admis dans les rencontres organisées par l'ACC sous réserve que ce soit à titre personnel (c'est-à-dire sans engager la responsabilité de l'association) et après acceptation de l'animateur de région (rencontres régionales) ou du Bureau (rencontres nationales) et ce en fonction des places disponibles, priorité étant accordée aux membres actifs".

A ces dispositions (ne concernant pas, rappelons-le, les conjoints des membres actifs) s'ajoute l'engagement précédemment pris par le Bureau de limiter le nombre global de membres bienfaiteurs eu égard au nombre de membres actifs et, ainsi que l'y autorisent les statuts, d'éviter les adhésions nouvelles de cyclos non cardiaques s'inscrivant dans le seul but de participer à telle ou telle de nos sorties. Sans qu'il soit néanmoins question de revenir sur les adhésions antérieurement acceptées.

Voilà qui, nous semble-t-il, devrait rassurer les uns et les autres, membres actifs et actuels membres bienfaiteurs.

Cependant, pour aussi nécessaires qu'ils soient, les textes ne sauraient suffire. Il importe tout autant de les appliquer et de le faire avec une certaine dose de bon sens.

A cet égard, je suis intimement persuadé que nous sommes tous suffisamment intelligents, tolérants, respectueux d'autrui et attachés à notre Amicale pour faire en sorte que demeure l'ambiance faite de solidarité, d'amitié et de joie de vivre y régnant et qui séduit tellement ceux qui la découvrent.

Alors que s'ouvre une nouvelle année, qui est de plus celle du Xe anniversaire de l'ACC, c'est le vœu que, très profondément, je forme. Vous aussi, sans doute.

Michel Dautresme ■

Attention :

Pour continuer de recevoir *Cœur & Vélo* et ne pas disparaître de la liste des membres actifs figurant dans ce numéro, n'oubliez pas de régler votre cotisation si vous ne l'avez pas déjà fait (les cotisations encaissées depuis le 1^{er} juillet dernier valent pour l'année civile 2005).

Voir bulletin de ré-adhésion en dernière page.

Merci !

Où irons-nous en 2005 ? Mai en Provence

Les 6, 7 et 8 mai à Manosque (Alpes de Haute Provence) seront organisés les **14èmes Jeux nationaux des transplantés et dialysés** auxquels notre Amicale s'associe. C'est pour nous l'occasion de joindre l'utile à l'agréable, la solidarité au plaisir de pédaler dans une région magnifique.

Judi 5 mai : accueil au Centre Regain de Saint-Tulle (5km de Manosque) où nous serons hébergés.

Vendredi 6 mai : course de 30 km en V T T ou parcours amicaliste sur la journée

Samedi 7 mai : course contre la montre ou parcours

amicaliste, toujours sur la journée.

Dimanche 8 mai : course de 40 km sur route ou rallye cyclo "Osco Manosco" avec circuit spécial pour l'ACC.

En ce qui concerne les compétitions, seuls les **cardiaques** portant le maillot ACC pourront éventuellement en suivre le parcours mais sans influencer le classement.

Le club cyclo de Manosque E P M accompagnera les Acécistes et véhiculera les repas.

Pour l'hébergement en pension complète, compter de 36 à 56 € par jour selon la catégorie de l'hôtel. ■



Bulletin de réservation Mai en Provence (5 au 8 mai 2005)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : e-mail : N° A C C :

Bulletin à découper, photocopier ou copier et **À RETOURNER D'URGENCE** à :
Jacques RIEME 11, avenue Jean Giono 04860 PIERREVERT (Tél. : 04 92 72 81 11)

Découverte du Pilat

Vous rêvez toujours d'horizons nouveaux et plaisants ? Alors, Geoges Menez vous attend pour quatre jours de randonnées en boucle dans le Pilat, **du 13 juin (accueil) au 17 juin 2005 (après-midi)**.

Situé entre Rhône et Gier, à proximité de Lyon et St Etienne, le Pilat est une région méconnue. Ce massif de moyenne montagne, étagé entre 140 et 1432 m d'altitude, offre des paysages très variés : landes, forêts, prairies, vergers, vignes. Du haut de ses crêts et balcons, le regard porte loin : Alpes, Ventoux, Gerbier de Jonc, Forez... Ses multiples richesses naturelles ont conduit à la création d'un Parc Naturel Régional. Maillé de petites routes calmes et de sentiers balisés, le Pilat est un lieu privilégié pour la randonnée cyclotouriste ou

pédestre, pour peu qu'on ne rechigne pas trop à graver quelques pentes ! Il offre également de multiples possibilités de visites : village médiéval de Malleval, Chartreuse de Ste Croix en Jarez, site gallo-romain de St Romain en Gal, parcours Nature, artisanat, caves...

Quatre circuits cyclo d'environ 80 km, nécessitant un minimum d'entraînement et des petits braquets (circuits réduits possibles) et possibilité de randonnées pédestres

Hébergement à Pélussin (Loire), en hôtel familial. Prix 1/2 pension : 35 € (45 € en pension complète, 42 € en pension avec pique-nique, +10 € pour chambre seul)

Contact : Georges Menez 25 ch de St Just 38200 Vienne Tél. 04 74 85 75 43 - E-mail : georges.menez@wanadoo.fr



Bulletin de réservation Découverte du Pilat (13 au 17 juin 2005)

Nom : Prénom : Adresse :
Code postal : Ville : Tél. : E-mail :
N° A C C : Nombre de personnes (y compris vous) :
Si je suis seul, j'accepte de partager ma chambre avec un autre Acéciste : oui non

Bulletin à découper, photocopier ou copier et **À RETOURNER D'URGENCE** à :
Georges MENEZ, accompagné d'un chèque de 30 € par personne inscrite

N'oubliez pas ...

Nous vous rappelons ces autres rencontres présentées dans notre dernier numéro (avec bulletin de réservation) auxquelles vous avez à vous inscrire dès maintenant si vous ne l'avez encore pas fait :

- les **Journées de Printemps du Grand Ouest, du 30 avril au 4 mai**, à Saint Fraimbault (Orne)
Contact : Michel Brière 27, route du Mesnil 61100 La Lande Patry Tél. : 02 33 65 62 50
- les **Journées-rencontres auvergnates, les 10 et 11 mai**, au Gîte des 4 Vents (FFCT), à Aubusson d'Auvergne (Puy de Dôme)
Contact : Bernard Taillade 6, rue des Acacias 63510 Malintrat Tél. : 04 73 61 01 92
- le **séjour en Corse du sud, du 28 mai au 4 juin**, à partir de Porto-Vecchio
Contact : Pierre Bellan Villa "Santu l'Anu" 20129 Bastelicaccia Tél. : 04 95 20 00 25 ou 06 87 50 52 64
- le **week-end rencontre dans le Var, les 15 et 16 octobre**, au Centre de Vacances de Figanières (Var)
Contact : Emile Manoë 96, Bouevard des Allobroges 83100 Toulon Tél. : 04 94 03 22 91

Où irons-nous en 2005 ? (suite)

Autres dates à réserver

Bretagne

- Du 27 juin au 1^{er} juillet : le Canal d'Ille et Rance

Contact : Jean Mevel Tél. : 02 98 68 76 16

Ile de France

- Le 22 janvier : Marche en forêt de St-Germain (78)

Contact : Robert Renard Tél. : 01 39 71 12 41

- Le 18 mars : Bords de Seine de Corbeil à Ponthierry

- Le 22 avril : Rendez-vous à Milly la Forêt

Contact (pour ces deux sorties) : J.-L. Wilmès Tél. : 01 60 60 31 91

- Le 1^{er} octobre: Balade d'automne

Contact : Maurice Kunmünch Tél. : 01 30 36 95 27

Normandie

- Le 21 mai : Voie Verte dans l'Eure (40 km)

- Le 18 ou 25 juin : Voie Verte en Seine Maritime (80 km)

Contact : Michel Lebreton Tél. : 02 35 68 15 30

Provence – Côte d'Azur

- Le 13 février : Balade des Mimosas

- Le 3 avril : Du côté de la Camargue

- Le 12 juin : Balade dans le Vaucluse

Contact pour ces sorties : Daniel Legendre

Tél. : 04 94 91 51 66

Rhône-Alpes

- Le 22 mai : La Roanne, à Crest (Drôme)

Contact : Josiane Bessel « Les Meaux » 26400 Eurre Tél. : 04 75 76 80 00

- Les 7 et 8 août : participation à la "Cyclo Coeur"

- Dès janvier, les sorties mensuelles de la région de Lyon

Contact pour ces sorties : Pascal Viallon Tél. : 04 74 39 13 82 ou 06 82 44 19 62

Du 7 au 9 juin : La Voie Verte de Bourgogne de Chalon sur Saône à Macon

Trois jours en autonomie : beaux paysages, -vieilles pierres et ...bons vins.

Projet en cours de finalisation mais, si intéressé, se faire connaître dès maintenant à :

J.L. Wilmès 25, avenue Victor Hugo 77380 Combs la Ville Tél. : 01 60 60 31 91

Ça s'est passé dans les régions

Sortie d'automne en Ile de France

Elle a eu lieu le 2 octobre à Chambly (Oise). Jean-Daniel Lotovic nous la raconte à sa manière.

Première bonne nouvelle de la journée : tous les participants prévus se sont retrouvés au point de départ malgré les travaux-embûches de Chambly.

Seconde bonne nouvelle : les membres de l'ACC ont montré leur générosité : ils n'avaient pas pris dans leur cœur tout le soleil, il en restait sur le parcours.

Troisième bonne nouvelle : des supportrices enthousiastes sur tout le parcours (*hum, un peu trop lyrique...*), très agréable.

Quatrième bonne nouvelle : la pause café offerte par Maurice, ce qui a permis aux « coureurs » de signer des autographes aux supportrices enthousiastes (*hum, ce coup là beaucoup trop lyrique...*).

Cinquième bonne nouvelle : tout simplement le

fait de reprendre ensemble la route, de pédaler, regarder, discuter... vivre en somme.

Sixième bonne nouvelle : un bon repas convivial en commun et ...le fait de reprendre ensemble la route, de pédaler, regarder, discuter... continuer de vivre en somme.

Septième bonne nouvelle : le rendez vous sur le parking d'un supermarché, idéal pour faire ses courses après la course.

La mauvaise nouvelle : se quitter (pas maintenant, mais le samedi 2 octobre dernier).

"L'objectif final est de mourir, en attendant je m'occupe" (Michel Dusapin, compositeur contemporain né en 1952). Nous aussi, et le plus agréablement possible ! ■

Un dimanche dans les Alpes Maritimes

Le 24 du même mois, sortie à Mandelieu la Napoule. Compte-rendu de l'organisateur, D. Legendre.

La météo était avec nous, un grand soleil, pas de vent, un vrai temps pour le vélo. Aussi nous aurions dû être plus nombreux.

En ce qui me concerne, je suivais avec ma voiture avec pour co-pilote l'incomparable Jean Delrue, l'œil

vif, la moustache en bataille, en très grande forme comme à son habitude mais sans son vélo, le crabotage du pédalier ne voulant rien savoir.

En forme également cet autre moustachu, lui sur son vélo, je veux parler de notre ami Bernard

Decrand qui semble avoir bien récupéré après une opération. Et notre père Noël, Bernard Bonnet, toujours aussi solide. Sans oublier les fidèles Josiane et Roger Bessel, même si leur choix s'est porté sur le petit parcours alors que les autres partaient sur le grand. Sauf un qui, ayant cassé la fixation de son dérailleur, a rejoint ma voiture.

Le parcours s'est avéré magnifique mais assez difficile. Aussi une pause-café s'imposait en chemin. Après l'effort, le réconfort, à savoir le repas, toujours dans la même bonne ambiance.

Après quoi nous nous sommes séparés en nous donnant – et en vous donnant - rendez-vous l'année prochaine, sachant qu'il y aura alors un certain changement, la rencontre s'effectuant sur deux jours sous la houlette de notre ami Emile Malnoë ■



Dourdan et l'Hurepoix

Dans notre dernier numéro, Jacques Antoniewski vous a énuméré tout ce vous pourrez découvrir dans les environs de Dourdan où vont se dérouler en septembre prochain, avec notre assemblée générale, nos "Journées Maxime Brégeron". Ainsi avez-vous pu entrevoir combien sont nombreux et variés les attraits de cette région.

Cependant, quand on évoque l'Ile de France à laquelle elle appartient, on pense à Paris et à sa toute proche banlieue, et à leurs difficultés de circulation, redoutables pour les cyclistes. C'est oublier que la Capitale est entourée d'une ceinture de forêts, de bois, de parcs, de plaines. Et de vallées entaillées parmi des prairies piquetées de saules, entre des versants le plus souvent boisés. **Le tout sillonné de petites routes au charme discret et reposant.**

Cette variété de paysages est particulièrement présente en Hurepoix, "pays" dont Dourdan fut la capitale. C'est là qu'Emile Zola s'est documenté pour écrire son roman paysan *La Terre*. Certes, les choses ont bien évolué depuis mais Dourdan n'en a pas moins conservé un certain caractère provincial, voire rural. Bâtie sur les rives de l'Orge, elle attire de nombreux touristes venus admirer son château, élevé par Philippe-Auguste en 1222, et l'église St Germain datant des 12^e et 13^e siècles

(remaniée à plusieurs reprises) que signalent ses deux clochers inégaux.

Non loin de là, une autre église, celle de St Sulpice de Favières, petit village situé un peu en retrait de la gracieuse vallée de la Renarde, vaut le détour. Elle surprend par son importance due à un pèlerinage à Saint Sulpice qui, selon la légende, ressuscita en ce lieu un enfant noyé. L'édifice commencé en 1260 a été bâti en 60 ans.

En Hurepoix encore, Chevreuse, au centre de la vallée de l'Yvette, connue sous le nom de vallée de Chevreuse. Le bourg est dominé par le château de la Madeleine. Et la vallée abonde en sites, curiosités et souvenirs. Après Jacques dans le précédent *Cœur & Vélo*, citons le beau château de Dampierre (17^e), les Vaux de Cernay, les vestiges de la fameuse abbaye janséniste de Port-Royal des Champs détruite sur ordre de Louis XIV, ainsi que le Chemin de Racine, itinéraire emprunté par celui-ci à partir du château de Chevreuse pour rendre visite à ses maîtres de Port-Royal, etc. etc.

Située en Hurepoix, Dourdan est proche d'autres "pays" tout aussi attrayants, comme l'a montré Jacques dans la liste qu'il a dressée dans notre numéro de novembre-décembre. Nous vous entretiendrons d'au moins certains d'entre les mois prochains ■

Non seulement la région Ile de France, son attrait touristique, la proximité de Paris tout en étant à la campagne valent que l'on participe aux "Journées Maxime Brégeron" 2005 mais surtout, il y a l'ambiance habituelle de nos rencontres nationales. Qui ne les a pas vécues ne connaît pas véritablement l'A C C, son esprit, sa convivialité, l'amitié chaleureuse et complice y régnant.

De plus, ces "Journées" 2005 marquent le 10^e anniversaire de notre association. Il convient donc d'en faire, davantage encore qu'à l'habitude, une vraie fête. A cet égard, si vous avez des idées, ne manquez pas de nous les communiquer. Plus nous aurons de suggestions, de propositions, plus grande sera cette fête !

N'oublions pas pour autant l'assemblée générale, moment fort de la vie de notre association, à laquelle chacun de nous se doit de participer.

Ni le vélo. A cet égard, on vous l'a dit, il y en aura pour tous les goûts et tous les niveaux, au choix chaque jour.

Sachez enfin qu'en matière d'hébergement le V V F de Dourdan offre des conditions optimales.

Autant de raisons pour nous retourner vite le bulletin de réservation ci-dessous, le nombre de places n'étant pas illimité. ■



Bulletin de réservation « Journées Maxime Brégeron » 2005

Nom : Prénom :

Adresse :

C P : Ville :

Tél. : E-mail : N° ACC :

Je compte être aux Journées Maxime Brégeron à Dourdan (Essonne) et arriver le ... vers heures.

Je serai présent les journées complètes du : (cocher les cases correspondant à vos intentions)

Vendredi 2 le soir	Samedi 3	Dimanche 4	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9 midi
-----------------------	----------	------------	---------	---------	------------	---------	--------------------

Je souhaite être hébergé au Village Vacances en : chambre seul (c) chambre à 2 lits

Je me logerai : en camping à l'hôtel ou autre moyen (cocher la case correspondant à votre choix).

L'organisation se charge exclusivement des réservations au Village Vacances, lequel est vivement conseillé (coût de la pension complète environ 47€ - tout compris - par jour et par personne en chambre double, 60€ en chambre seul).

Je serai accompagné de : Nom : Prénom :

Bulletin à retourner dans les meilleurs délais à Josiane Besset, Les Meaux 26400 Eurres (☎ 04 75 76 80 00), avec un chèque de 100 € par personne, à l'ordre de l'A C C, somme qui sera déduite de vos frais de séjour

Liste de nos membres actifs

Membres actifs au 1^{er} décembre (sous réserve de leur ré-adhésion 2005). Puisse cette liste favoriser contacts et échanges

- AURENCHE Jean R N 304 ST JULIEN DE ST ALBAN 07000 PRIVAS ☎ 05 04 75 65 71 11
- AGUILLAUME Pierre 49, rue de la Maladière 21160 MARSANNAY-LA-COTE ☎ 03 80 52 19 00
- ALLEXANT Jean 11, rue de la Combe 21100 STE MARIE-LA-BLANCHE ☎ 03 80 26 52 63
- ALLEYRAT Richard Résidence l'Horizon Bât. 12 18, rue Eugénie 83400 HYERES ☎ 04 94 35 53 87
- AMBLARD Lucien Quartier Lacoste 07200 SAINT-PRIVAT ☎ 04 75 93 64 27
- ANDRE Maurice 14, rue du Bel-Air 77310 BOISSISE-LE-ROI ☎ 06 83 67 01 08
- ANTONIEWSKI Jacques 47, rue du Petit-Parc 78120 RAMBOUILLET ☎ 01 30 41 13 16
- AUDEBERT Patrick Rue Principale Vic 09140 OUST ☎ 05 61 66 92 71
- BARETH Jean-Pierre 8, avenue de Mortemai 78650 BEYNES ☎ 01 34 89 32 47
- BARROIS Henri 9, rue du Merlan 51490 BETHENVILLE ☎ 03 26 03 75 19
- BATLLO François 370, rue Jean Bortolini 83130 LA GARDE ☎ 04 94 08 73-
- BEAUSSIEU Philippe 15 ter rue du 8 Mai 1945 78460 CHEVREUSE ☎ 01 30 52 33 83
- BELLAN Pierre Villa « Santu l'Anu » 20129 BASTELICACCIA ☎ 04 95 20 00 25
- BELLEC Michel 32, route de Plescop 56890 MEUCON ☎ 02 97 60 77 95
- BELLON Jean-Louis Chemin de Cressay 78650 BEYNES ☎ 01 34 87 45 69
- BENDJUIA Marthe 3, avenue de Taillebourg 75011 PARIS ☎ 01 43 56 20 41
- BERJOT Alain 2 bis, Grande Rue 10150 SAINTE-MAURE ☎ 03 25 8134 02
- BERNARD Marcel Chemin de la Croix du Poirier Conillon 42240 UNIEUX ☎ 04 77 35 76 54
- BERTAUDIÈRE Lilian Place Mascharo 20118 CAURO ☎ 04 95 28 40 25
- BERTHO Patrick 9, rue de Vouziers 35000 RENNES ☎ 02 99 50 15 16
- BESNARD Jean-Claude 63, Boulevard de Strasbourg 35700 RENNES ☎ 02 99 36 82 99
- BESSET Josiane « Les Meaux » 26400 EURRE ☎ 04 75 76 80 00
- BIDEAU Pierre 2, Place des Fauvettes 29720 PLONEOUR-LANVERN ☎ 02 98 87 64 04
- BLU Geneviève 17, Route de Château-Gontier 53400 CRAON ☎ 02 43 06 26 44
- BOISSAY Roger 10, rue du Maréchal Lyautey 58000 NEVERS ☎ 03 86 57 06 55
- BOISTEAU Marcel 9, rue Plessis-Maillard 44980 STE LUCE SUR LOIRE ☎ 02 40 25 61 89
- BONNARD François Les Rouveyres 26400 AOUSTE ☎ 04 75 25 04 24
- BONNET Bernard Route du Moulin 83790 PIGNANS ☎ 04 94 33 28 54
- BOUCHET Gilbert 19, Chemin de la Versoie 74200 THONNON LES BAINS ☎ 04 50 71 70 79
- BOULNOIS Marie-Thérèse 7, Cité Emile Verroye 59250 HALLUIN ☎ 03 20 23 97 21
- BOUSQUET Robert 15, rue des Camélias 81600 GAILLAC ☎ 05 63 57 08 03
- BRASSET Jean-Claude 19, rue Yves de Kerguelen 35235 THORIGNE-FOUILLARD ☎ 02 99 62 46 92
- BRIERE Michel 27, Route du Mesnil 61100 LA LANDE PATRY ☎ 02 33 65 62 50
- BRU Claude 8, rue Henri Martin 46100 FIGEAC ☎ 05 65 34 25 95
- BRUNON Daniel 19bis, rue du Stade 43240 ST JUST MALMONT ☎ 04 77 35 63 92
- BRUSSON Jean-Marc 9, rue des Francs Bourgeois 35000 RENNES ☎ 02 99 38 28 55
- BUJON Marc 1, allée des Roses 78114 MAGNY LES HAMEAUX ☎ 01 30 52 33 82
- BUTAULT Louis 2, rue de la Vienne 44610 INDRE ☎ 02 40 85 01 72
- CABARET Henri 11, allée Louis XIII 59600 MAUBEUGE ☎ 03 27 65 67 16
- CADIEU Philippe 6, rue Pierre Roussard 35230 NOYAL-CHATILLON S/ SEICHE ☎ 02 99 52 37 78
- CALLEDE Jean-Paul 19, rue Emile Marty 81800 RABASTENS ☎ 05 63 40 65 69
- CARON Gérard 18, rue de Schwertes 62400 BETHUNE ☎ 03 21 01 31 08
- CASSOU Claude rue Dessus 21120 SAULX LE DUC ☎ 03 80 75 19 69
- CHALUMOT Gervais 33, lot. Mireille Chemin de Seyères 13990 FONTVIEILLE ☎ 04 90 54 76 44
- CHAMPROND Françoise 119, rue Franz Litz Montjay 73000 CHAMBERY
- CHARETON Jean-Claude 17, rue Paul Renouard 41190 CHAMBON SUR CISE ☎ 02 54 70 02 66
- CHARLIER Gaston 1, rue de l'Egalité 08000 CHARLEVILLE-MEZIERES ☎ 03 24 57 52 16
- CHAUVOT Robert 41, avenue Paul Delorme 69580 SATHONAY CAMP ☎ 04 78 23 45 63
- CHEBANIER Pierre-Guy 54, allée des Cimes 73000 CHAMBERY ☎ 04 79 69 73 38
- CHEVALEYRE André 8, rue du Chicot 63000 AMBERT ☎ 04 73 82 12 32
- COÏC Laurent 19, avenue de Langeais 44800 SAINT HERBLAIN ☎ 02 40 40 01 94
- COLOMBAT Jacques 127, route d'Antibes 06560 VALBONNE ☎ 04 93 12 24 51
- CORNUMENT Jacques Le Bois des Land II 18, avenue St Lazare 28200 MONTELMAR ☎ 04 75 53 76 24
- CORRE Joseph 69, rue Le Gonidec 29860 PLOUVIEN ☎ 02 98 40 01 19
- CORTINOVIS Joseph La Villageoise 01430 MAILLAT ☎ 04 74 75 72 74
- COUDREAU Paul 25, rue LANTARA 91490 MILLY LA FORÊT ☎ 01 64 98 77 11
- COULMEAU Patrick 2, Place Charles Dullin 38100 GRENOBLE ☎ 04 76 62 81 03
- CROC Marcel 135 Bd Jacques Cartier 35000 RENNES ☎ 02 99 50 63 57
- DA SILVA Jean-Baptiste rue Auguste Chenu 26400 AOUSTE SUR SYE ☎ 04 75 40 63 48
- DALENÇON Raymond 11, rue de Pseau 28400 NOGENT LE ROTROU ☎ 02 37 52 11 94
- DAUTRESME Michel 47, avenue de la Baylie 78990 ELANCOURT ☎ 01 34 82 07 09
- DECRAND Bernard 14, rue de Turckheim 06400 CANNES ☎ 04 93 38 02 48
- DEDIEU André Chemin de la Hount-Barade 31800 SAINT-GAUDENS ☎ 05 61 79 85 50
- DELRUE Jean 499, chemin des Courcettes 06220 GOLFE-JUAN ☎ 04 93 63 74 57
- DEPRET Marcel 290, avenue Napoléon-Bonaparte 92500 RUEIL-MALMAISON ☎ 01 47 49 66 18
- DESPLACES Michel 11, place Bir Hakeim 69003 LYON ☎ 04 78 62 09 75
- DOBISÉ MARC 15, rue Albert Fririo 92220 BAGNEUX ☎ 01 47 35 20 52
- DOYET Gérard 13, Résidence du Grand Logis 35170 BRUZ ☎ 02 99 05 99 91
- DOZIERE Pierre résidence Richelleu 293, quai Devigne 59500 DOUAI ☎ 03 27 97 72 48
- DURAND Robert Chemin de Patin 84810 AUBIGNAN ☎ 04 90 12 59 22
- FAYARD Jean-Louis Route de la Gare 26400 ALLEX ☎ 04 75 62 62 36
- FERNANDEZ Robert 210, avenue du Verger lot. Eucalyptus 83130 SIX-FOURS-LES-PLAGES ☎ 04 94 25 45 78
- FERRER François 101, rue du Dr Baissade 83130 LA GARDE ☎ 04 94 21 37 92
- FINDELI Fernand 7, rue d'Erstein 67230 BENFELD ☎ 03 88 74 57 80
- FONTAYNE Jean-Yves 175, chemin des Tulipes La Moutonne 83260 LA CRAU ☎ 04 94 38 61 49

»

Liste de nos membres actifs (suite)

- FREULARD Francis 20, avenue Pasteur 76330 NOTRE-DAME DE GRAVENCHON ☎ 02 35 38 66 75
- GADY Yves rue des Petits Champs 16400 VOEUIL ET GIGET ☎ 05 45 65 47 74
- GARNIER Jean-Claude 346, rue de Ruaudin 72100 LE MANS ☎ 02 43 84 06 43
- GAU Jacques 30, rue Amiral de Loria 34350 VALRAS-PLAGE ☎ 04 67 37 09 45
- GAUDU Marcel 16bis rue Verte 76450 CANY-BARVILLE ☎ 02 35 97 90 24
- GAUTHIER Jean-Claude 2bis, rue du Pont St Martin 63260 EFFIAT ☎ 04 73 63 69 22
- GERARD Gilbert 10, rue des Martyrs 07250 LE POUZIN ☎ 04 75 63 81 56
- GIBERT Alain 1, rue Ernest Renan 42400 SAINT CHAMOND ☎ 06 87 21 61 54
- GILLODES Alain 10, impasse Joseph Delteil 31000 MURET ☎ 05 61 56 74 35
- GLATARD Michel 28, avenue Maréchal de Saxe 69006 LYON ☎ 04 78 52 52 48
- GRANSART Daniel 13, route de Bellevillette Bourdenay 10290 VAL D'ORVIN ☎ 03 25 24 47 20
- GUEGAN Yves 84, avenue de la République 44600 SAINT-NAZAIRE ☎ 02 40 66 68 21
- GUERIN Jean-Louis Porte de Lyon 38160 ST ANTOINE L'ABBAYE ☎ 04 76 36 44 39
- GUILLEMET Suzanne 15bis rue aux Merles 22360 LANGUEUX ☎ 02 96 52 46 58
- HABLAINVILLE Gilbert 5, rue Jean Moulin 92240 MALAKOFF ☎ 01 46 56 79 53
- HAGNEAUX André 26, rue du Bérout 27220 PREY ☎ 02 32 37 96 05
- HAINAUT Daniel 5, rue Saint Albin 59500 DOUAI ☎ 03 27 87 62 06
- HELLE Michel 2, rue Roquille 84000 AVIGNON ☎ 04 90 82 50 63
- HERRAN Daniel Club des Princes 1 23, rue du Luxembourg 33600 PESSAC ☎ 05 56 32 24 67
- HOURCADE Henri 2, rue Jabrun 78990 ELANCOURT ☎ 01 30 50 44 57
- ISERABLE Noël lot. Grand Pré 38160 SAINT-ROMANS ☎ 04 76 38 31 33
- JACQUET Georges Le Chapeland 01290 ST ANDRE D'HUIRIAT ☎ 04 74 50 05 33
- JARNO Raymond 14, rue des Noës 44980 STE LUCE SUR LOIRE ☎ 02 40 25 94 99
- JOURDAIN Robert 34, rue Ambroise Paré 29900 CONCARNEAU ☎ 02 98 50 63 84
- KOWALCZYK Stanis 10, allée Barère de Vieuzac 13500 MARTIGUES ☎ 04 42 42 12 31
- KUBLER André 43, route du Rinting 57830 BEBING ☎ 03 87 25 01 31
- KUHNMÜNCH Maurice 5, rue Lamartine 95630 MERIEL ☎ 01 30 36 95 27
- LABBE Francis 7, rue de Fresne 28630 BARJOUVILLE ☎ 02 37 28 75 02
- LACAN Philippe 26, rue Parmentier 06100 NICE ☎ 04 93 52 70 25
- LAFFONT Henri 14, avenue Pierre Curie 11000 CARCASSONNE ☎ 04 68 71 06 90
- LAMBERTI Gabriel 128, rue du Vercors 83100 LA GARDE ☎ 04 94 75 10 00
- LAMOULLER Dominique 8, rue Gambetta 95300 PONTOISE ☎ 01 30 75 25 67
- LARDE Jean-Paul 14, rue Maryse Bastié 62930 WIMEREUX ☎ 03 21 92 69 12
- LE BEHEREC Ferdinand 2, rue du Général Dusollier 51260 LA CELLE SOUS CHANTEMERLE ☎ 03 86 40 61
- LE DŒUF Pierre lot. St Marc 29910 TREGUNC ☎ 02 98 97 66 98
- LE LAN Maurice 9, rue du Vivier Louis 35830 BETTON ☎ 02 99 55 88 21
- LE MENE Louis 20, rue Toulouse-Lautrec 44600 SAINT-NAZAIRE ☎ 02 40 66 19 36
- LE MINOUS Claude 69, rue Mansart 22000 SAINT BRIEUC ☎ 02 96 94 44 03
- LE MORVAN Jean-François 4, rue Honoré de Balzac 95270 LUZARCHES ☎ 01 30 35 02 76
- LE MOULEC Rémi chemin des Centimes 26000 CREST ☎ 04 75 40 65 26
- LEBEAU Jean 20/c 105, boulevard du Port 80000 AMIENS ☎ 03 22 91 30 90
- LEBRETON Michel 107, rue Pierre François 76120 LE GRAND QUEVILLY ☎ 02 35 68 15 30
- LEFEBVRE Alain 13 le Béliet 4-, rue d'Erevan 92130 ISSY LES MOULINEAUX ☎ 06 08 71 30 27
- LEGENDRE Daniel « La Caprière B » 641, rue de Siblas 83000 TOULON ☎ 04 94 91 51 66
- LEGRAND Paul 18, rue Mozart 35170 BRUZ ☎ 02 99 52 90 19
- LENABLE Jean 21, rue Jules Lopard 77450 ESBLY ☎ 01 60 04 26 95
- LION Jean-Luc 88, rue Pépin « Les Pourpres » 83260 LA CRAU ☎ 04 94 66 16 29
- LONGUET André 17a, rue de la Robertsau 67800 BISCHEIM ☎ 03 88 83 14 99
- LONGUEVILLE Jean « Les Egaux » 69290 POLLIGNONAY ☎ 04 78 48 13 57
- LONGY Georges 10, rue Jean de la Fontaine 87220 FEYTIAT ☎ 05 55 48 33 38
- LOPEZ Dominique 11, rue Marguerite Levallois 64110 MAZERES-LEZONS ☎ 05 59 35 04 48
- LOTOVIC Jean-Daniel rue des Prés Les Godets Bat. A 91120 PALAISEAU ☎ 01 60 10 30 39 06
- LOUX Jean 1, rue des Mugnets 26200 MONTELMAR ☎ 04 75 51 35 28
- LUGUEL Paul 3, rue Michel-Ange 94370 SUCY EN BRIE ☎ 01 45 90 38 87
- MALNOË Emile « Les Allobroges » 96, boulevard des Allobroges 83100 TOULON ☎ 04 94 03 22 91
- MARAZANO Jacques 148, Grande Rue Sinancourt 60390 AUNEUIL
- MARTZOLF Jean-Pierre Le Bochet 01500 BETTANT ☎ 04 74 34 67 84
- MATHIEU François Domaine de Calas 10, rue Watteau 13480 CABRIES ☎ 04 42 69 20 84
- MAURE Pierre « Les Mûriers » A2, avenue Dr Trémolières 83160 LA VALETTE DU VAR ☎ 04 94 20 16 61
- MORIN Roland 48, rue de Clérac SILLAC 16000 ANGOULEME ☎ 05 45 61 22 96
- MENEZ 25, chemin de Saint-Just 38200 VIENNE ☎ 04 74 85 75 43
- MEVEL Jean 18, route de Kermit 29400 GUIMILIAU ☎ 02 98 68 76 16
- MICHAUD Jean 7, place Berthal 46100 FIGEAC ☎ 05 65 50 00 92
- MICHELI Gilbert 941, route de Rumilly 74540 SAINT-FELIX ☎ 04 50 60 98 21
- MONNET Claude 57, rue Jean Bart 26500 BOURG LES VALENCE ☎ 04 75 42 71 35
- NIEDERGANG 22, rue Jean-Jacques Kieffer 57200 SARREGUEMINES ☎ 03 87 98 09 38
- ORHANT Jean-Claude 22, rue du Landrel 35135 CHANTEPIE ☎ 02 99 41 50 43
- PAILLER Marie-Christine 29, Place Thomas Lemaitre 92000 NANTERRE ☎ 01 47 25 07 21
- PASSERON René 89, rue de la Forêt 26000 VALENCE ☎ 04 75 42 11 78
- PAVIA François 8, rue des Clématites 44300 NANTES ☎ 02 40 93 97 83
- PELLERIN Claude 10bis, rue de la Croix Biné 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE ☎ 02 40 34 08 45
- PINSON Max allée des Peupliers 68280 ANDOLSHEIM ☎ 03 89 71 54 74
- POIFOL Robert 34, rue de Verdun 89470 MONETEAU ☎ 03 86 40 61 94
- POISSON Pierre 137, avenue Paul Doumer 92500 RUEIL-MALMAISON ☎ 01 47 51 60 43
- PONS René 10, impasse de l'Ensoleillée 13330 PELISSANNE ☎ 04 90 55 08 91
- POURCENOUX Henry Panorama N°2 2, rue Geuffroy 76100 ROUEN ☎ 02 35 03 76 10
- PRADEL Bernard Roddias 63120 COURPIERRE ☎ 04 73 53 13 66



Liste de nos membres actifs (suite et fin)

- PRAT Michel 75, chemin du Prieuré 38560 JARRIE ☎ 04 76 68 85 30
- PREVOST Albert 8, avenue Pierre Permut 93700 DRANCY ☎ 01 48 31 87 15
- QUILLET Claude 30/3, rue Velpeau 92160 ANTONY ☎ 01 46 68 27 24
- QUOILIN André 1, avenue de l'Emulation 4120 NEUPRE (Belgique) ☎ 04/ 371 31 95
- RAYNAL Maurice 25, place des Bruyères 78260 ACHÈRES ☎ 01 39 11 13 57
- RENARD Robert 30, rue Aristide Briand 78540 VERNOUILLET ☎ 01 39 71 12 41
- RENUY Guy 165, chemin de Caragon 30560 ST HILAIRE DE BRETHMAS ☎ 04 66 56 85 15
- RIBAUT Francis 9, rue de Gaël 35290 ST MEEN LE GRAND ☎ 02 99 09 66 04
- RIEME Jacques 11, avenue Jean Giono 04860 PIERREVERT ☎ 04 92 72 81 11
- RIFFARD Yves Masse Panier 26400 CREST ☎ 04 75 25 35 07
- RONGIER Danielle Chemin de la Balme 01250 JOURNANS ☎ 04 74 42 65 26
- RISCHMANN Alain 147, route de Paris 69260 CHARBONNIERES LES BAINS ☎ 04 78 34 30 19
- ROUSSEAU Christian 20, rue St Christophe 76410 FRENEUSE ☎ 02 35 78 98 70
- ROUX Joël 189, chemin des Trolles 73000 CHAMBERY ☎ 04 79 33 76 39
- SAINT-FAUST Christian 18, rue Olier 75015 PARIS ☎ 01 45 32 26 65
- SAULT Jean-Claude « Le Murillo A » 295, avenue Maréchal Joffre 06140 VENCE ☎ 04 92 24 22 47
- SEIGNON Roger 52, lot. Les Plumeaux 84170 MONTEUX ☎ 04 90 66 29 69
- SEPTEMBER Bernard 128, chemin Mary 83500 LA SEYNE SUR MER ☎ 04 94 06 60 54
- SERRET Jean Hameau de Laye 26400 EURRE ☎ 04 75 25 50 81
- SEVEYRAT Jean Fallamieux 38480 PRESSINS ☎ 04 76 32 84 66
- SICARD Georges 8, rue Léon Blum 63510 MALINTRAT ☎ 04 73 61 06 39
- SILVENT Stéphane 16, chemin du Vieux Véry 74330 CHOISY ☎ 04 50 77 49 38
- SOEHNLEN Joseph 5a, rue du Rossignol 68170 RIXHEIM ☎ 03 89 63 70 16
- SOUZY Daniel 3, chemin du Barthélémy CHARBONNIERES LES BAINS ☎ 04 78 30 73 83
- TAILLADE Bernard 6, rue des Accacias 63510 MALINTRAT ☎ 04 73 61 01 92
- TARNAUD Claude 2, rue Ste Reine 10800 ISLE-AUMONT ☎ 03 25 41 90 95
- TERROIR Roger 1, avenue d'Alsace 32000 AUCH ☎ 05 62 26 32 59
- THERY-BERGOT Michel Résidence des Cardinaux Bât. A Appt 12 16, Place Richelieu 37400 AMBOISE ☎ 02 47 23 09 71
- THIRION Jean 16, résidence les Nouveaux Horizons 78990 ELANCOURT ☎ 01 30 62 95 78
- VIALON Pascal Ecole de Turgon 01160 DRUILLAT ☎ 04 74 39 13 82
- VIEUBLED Dominique 511, rue de la Mairie 27380 AMFREVILLE LES CHAMPS ☎ 02 32 49 07 99
- VIVES Roger 39, rue La Fontaine 75016 PARIS ☎ 01 42 88 24 30
- WILMES Jean-Louis 25, avenue Victor Hugo 77380 COMBS LA VILLE ☎ 01 60 60 31 91

Membre bienfaiteur associé

- BESSET Roger « Les Meaux » 26400 EURRE ☎ 04 75 76 80 00



Des articles devant paraître dans ce numéro n'y figurent pas, faute de place. On les trouvera dans nos prochains numéros. Que leurs auteurs veuillent bien nous excuser.

Retrouvez toute l'actualité de l'Amicale, les photos des sorties effectuées, le programme de celles à venir, des informations, des conseils, etc. et, désormais, Cœur & Vélo, sur notre Site Internet : www.acc.fr.vu



Bulletin d'adhésion (ou ré-adhésion) 2005 à l'Amicale des Cyclos Cardiaques (à découper, ou copier, ou photocopier)

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville.....

Date naissance Tél. E-mail N° carte ACC

Problème cardiaque

Adhésion (ou ré-adhésion) 2005 à l'Amicale des Cyclos Cardiaques en tant que (cocher la case correspondante) :

membre **actif** (cyclo cardiaque) ⇒ cotisation :13 €

membre **bienfaiteur** (non cyclo cardiaque souhaitant **essentiellement** apporter son soutien à l'association) :
cotisation ⇒ 16 € **sans** le bulletin ⇒ 20 € **avec** le bulletin

Si membre bienfaiteur : Nom du membre **actif** qui me « parraine » :

Si membre actif : Lors de mes participations aux activités de l'ACC, je m'engage à respecter le Code de la Route et à ne pas commettre d'imprudences eu égard à mes aptitudes cardiovasculaires que je suis seul, avec mon cardiologue, à connaître.

Signature :

Bulletin à retourner à Josiane BESSET "Les Meaux" 26400 EURRE
avec un chèque de 100 € libellé à l'ordre de l'ACC.