



### Dans ce numéro :

- **Journées Brégeron 2007**
- ▶ Carte postale de Beg Meil 2
- ▶ Cette semaine m'a enchanté 3
- ▶ L'assemblée générale 4
- ▶ Y'a pas que le vélo 4
- **L'A C C en marche**
- Rhône-Alpes :*
- ▶ A chacun son 14 juillet 5
- ▶ Balade dans le Beaujolais 5
- Bretagne :*
- ▶ Pour nous, un couscous 5-6
- ▶ L'A C C à la Semaine Fédérale 6
- ▶ Le maillot de l'A C C s'expose 6
- ▶ Bienvenue à Semur en Auxois 7
- ▶ Nouveaux membres actifs 7
- ▶ Journées du Grand Ouest 8
- ▶ 5èmes journées auvergnates 8
- ▶ A noter aussi dans votre agenda 8



Lors des Journées Brégeron, à Concarneau nous avons visité l'incontournable et ancienne (1<sup>er</sup> - 17<sup>es</sup>.) Ville Close.

### Le mot de la présidente

#### Pour l'A C C, la Bretagne et le soleil

Robert et Joëlle Jourdain ont fait l'impossible pour que cette rencontre nationale à Beg Meil soit une réussite. Ils ont même fait en sorte que le soleil soit lui aussi de la partie !!! Bref, tous les témoignages nous le confirment, ce séjour a été une réussite à tous égards.

Lors de l'assemblée générale, Christian Saint Faust ayant démissionné, Pierre Lescure a été élu à sa place. Je tiens à remercier Christian car c'est en partie grâce à lui que notre Amicale existe. Il restera notre président d'honneur. Au cours de cette assemblée générale, nous avons aussi entendu des suggestions, des propositions et même quelques reproches. Le Bureau en tiendra compte.

Les jours suivants furent consacrés à la découverte de cette belle région : le pays Bigouden, le pays de l'Aven, la pointe du Raz, la Cornouaille.... Je vous laisse vous remémorer toutes les autres sorties (voir les pages qui suivent). Et tout cela sans faillir à notre devise "Forme et Joie de vivre".

Un grand merci à Joëlle et Robert, à ceux qui les ont aidés, aux membres du club cyclo de Concarneau qui nous ont accompagnés et à leurs dirigeants qui nous ont si aimablement reçus. Ainsi qu'à tous les participants pour la bonne ambiance qu'ils ont su faire régner tout au long de ces journées.

Une fois de plus, nous avons témoigné lors de nos randonnées de l'importance de la pratique raisonnable du cyclotourisme,

L'an prochain, c'est Pierre Lescure qui nous accueillera à Semur en Auxois en Bourgogne. Mais auparavant il y aura un bon nombre de rencontres régionales où nous pourrons manifester la convivialité, l'amitié, la solidarité et la joie de vivre qui nous animent. Alors, à très bientôt chez l'un ou l'autre de nos animateurs régionaux.

Josiane Besset ■

#### Amicale des Cyclos Cardiaques

137, avenue Paul Doumer

92500 RUEIL-MALMAISON

☎ 01 47 51 60 43 ou 04 75 76 80 00

E-Mail : contact@cyclocardiaques.org

Josiane Besset : president@cyclocardiaques.org

Pierre Poisson : secretaire@cyclocardiaques.org

#### Cœur & Vélo

Responsable : Michel Dautresme

47 avenue de la Baylie 78990 Elancourt

☎ 01 34 82 07 09

E-Mail : coeuretvelo@cyclocardiaques.org



Retrouvez toute l'actualité de l'Amicale, les photos des sorties effectuées, le programme de celles à venir, des informations, des conseils, le forum, etc

sur notre site Internet :

[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)

#### Appel des cotisations 2008

L'assemblée générale a maintenu le montant de la cotisation annuelle à 13 € pour les membres actifs (membres bienfaiteurs : 16 € sans le bulletin, 20 € avec le bulletin). A régler maintenant si ce n'est déjà fait. Merci. **Important** : la cotisation des nouveaux adhérents inscrits depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2007 couvre l'année 2008. Ils sont donc à jour.

**Quelle bonne et belle semaine ce fut encore ! Une semaine dont personne n'a pu revenir déçu tant chacun a pu y trouver matière à le satisfaire qu'il s'agisse des parcours vélo, des randonnées pédestres, de tout ce qu'il y avait à voir et à visiter, etc. Avec, en plus, le soleil (comme quoi il peut briller aussi en Bretagne !). Quelques uns de ceux qui ont vécu ces journées nous les racontent.**

## Carte postale de Beg Meil

**C'**est tout particulièrement à André, Daniel, Jacques et Michel que j'adresse cette carte. Ils se reconnaîtront car chacun a, au dernier moment, été empêché de venir à Beg Meil, la plupart pour des aléas de santé.

Mais je l'adresse aussi à tous ceux qui, pour une raison ou pour une autre, n'avaient pas fait le déplacement.

Nous étions un peu plus de cent, attirés par les arguments touristiques de ce Finistère sud, et nous ne l'avons pas regretté !

L'ami Robert Jourdain, épaulé par Joëlle son épouse, avait mis les petits circuits dans les grands. Après l'accueil, ô combien apprécié avec le far, pardon, les fars géants mitonnés par Joëlle, accompagnés du typique cidre de Fouesnant, chacun a trouvé son gîte dans ce Centre Renouveau à l'architecture insolite, faite de sphères et de courbes.

La grande question qui revenait dans les conversations était celle de la météo... Serait-elle favorable ? Sur ce point, un grand mystère demeure !... Comment Robert a-t-il fait pour qu'après un été pourri, nous ayons bénéficié d'un soleil omniprésent ? Ah ! bien sûr, il y a eu le petit crachin breton le lundi, mais si imperceptible que nous n'avons pas même eu besoin d'enfiler la cape, au moins dans mon équipe; c'est dire s'il était là pour la forme, juste pour la tradition !

Dès dimanche matin, joyeux départ,... un peu trop en débandade, des 75 cyclos pour une petite balade vers Bénodet.

L'après-midi fut studieusement occupée par notre assemblée générale. Seul point notoire : la démission de Christian Saint-Faust du Bureau nous a valu l'élection d'un jeune et tonique membre, ce dont nous nous réjouissons. Il s'agit de Pierre Lescure qui, précisons-le, a de plus pris en charge l'organisation de nos *Journées rencontres Maxime Brégeron* de 2008 en Bourgogne. Bravo Pierre !

Le repas festif du soir nous remet de nos efforts de l'après-midi. Précisons que la table de ce Centre Renouveau que nous retrouvions chaque soir était irréprochable.

Dès le lundi, en route pour le pays Bigouden. Cette fois, en équipes organisées par niveau d'aptitude et en effectif réduit à 12 unités afin de rouler en sécurité, sans gêner les automobilistes, et de n'oublier personne en chemin.

Chaque jour, nous avons le choix entre trois longueurs de circuits. Robert avait bien fait les choses !

Mardi, rude parcours en direction de Concarneau et de Pont-Aven... Heureusement que le soleil était de la partie ! Le nombre de bosses était tel que

plusieurs ont opté pour une version « pédale douce » le lendemain ! Et j'en étais !!

Mercredi, sans doute le summum du plaisir des yeux avec la pointe du Raz comme objectif. Et toujours avec le soleil !

Jeudi, belle balade vers la ville de Locronan qui a conservé un caractère ancien avec ses maisons de granit.

Enfin vendredi, le point culminant de la région avec le Menez Hom qui, avec ses 330 m, en a contraint quelques uns à mettre pied à terre... ce qui est normal pour un cyclo cardiaque !

Comment ne pas évoquer les multiples églises et chapelles qui jalonnaient nos parcours. Elles ont beaucoup de charme, chacune a sa propre architecture, traduisant peut-être l'esprit d'indépendance qui est encore présent chez tout Breton.

Oui, vraiment, André, Daniel, Jacques et Michel, sachez que nous avons regretté votre absence, ce qui n'est certes rien devant votre propre déconvenue.

Alors, de tout cœur, je vous dis : « À l'an prochain en Bourgogne ! »

*Pierre Poisson* ■

### *Dans notre courrier...*

Relativement nouveau à l'ACC puisque ayant adhéré peu avant les Journées Maxime Brégeron de l'année dernière à Parent, c'est avec impatience que j'attendais de participer à celles de Beg Meil.

Je n'ai pas été déçu. Ce fut une semaine formidable en tous points, vécue dans une ambiance chaleureuse et conviviale, dans une région méritant le détour tellement elle est riche en attraits de toutes sortes: les paysages, la mer, les ports, les chapelles et églises plus remarquables les unes que les autres, etc.. Toutes merveilles que nous avons pu découvrir lors de parcours des mieux tracés, émaillés de visites.

Le Centre Renouveau où nous étions hébergés s'est révélé très accueillant et la restauration excellente.

Je dois dire un grand merci aux organisateurs et aux membres du Bureau qui font un travail remarquable tout au long de l'année.

Une semaine comme celle là vous redonne une "pêche d'enfer" grâce à l'ambiance qui règne au sein de notre Amicale.

Encore un grand merci à tous.

*Paul Coquard* ■

## Cette semaine m'a enchanté...

A son tour, Jean Thirion nous dit ce qu'a été pour lui cette semaine passée à Beg Meil

Samedi 1er septembre, le soleil est au rendez-vous, comme il le sera quasiment tout au long de la semaine à venir (qui a dit qu'en Bretagne il fait forcément mauvais?). La valise contenant les maillots et tee-shirts frappés du logo de l'A C C, ainsi que le vélo, sont rangés dans la voiture. Une dernière vérification pour voir si rien n'a été oublié et en route pour Beg Meil qui se trouve à 150 km à peine de chez moi. Je me dis que nous sommes un certain nombre, venus de toutes les régions de France, à rouler dans cette même direction.

A 16 heures j'arrive au centre de vacances "Renouveau" qui accueille cette année les membres de l'A C C pour l'assemblée générale et les annuelles Journées Brégeron. Une grande banderole le signale à l'entrée. L'architecture des bâtiments et gîtes du centre est étonnante et, comme l'a dit un des participants, on croirait arriver dans le village des Schtroumfs ! Mais l'endroit est calme, perdu qu'il est en pleine nature.

Le "comité d'accueil" est déjà en place. Une signature par ci, la remise d'un dossier et d'un badge par là, l'attribution d'une chambre ou d'un gîte et nous voilà parés pour la semaine. Une très gentille dame (Joëlle Jourdain en l'occurrence) nous offre une part de Far breton fait maison et un verre de cidre de Fouesnant : l'accueil est vraiment chaleureux.

Puis c'est la rencontre des autres participants. Nous sommes 115 présents cette année, joli succès. On commence à discuter avec ceux que l'on connaît déjà puis on passe à ceux que l'on ne connaît pas encore. Le badge que chacun porte indiquant son nom et sa région facilite grandement les contacts. C'est vrai qu'au sein de notre Amicale, on se sent tout de suite à l'aise et comme chez soi. Pour couronner notre arrivée, le soir un "pot" de bienvenue nous est offert par la direction du Centre. Le lendemain dimanche, les choses sérieuses ont commencé avec, le matin, une séance de décrassage et de mise en train pour les cyclos. Et, l'après-midi, la studieuse assemblée générale. Après quoi, nous avons bien mérité un nouveau "pot de l'amitié" (offert cette fois par l'A C C) et le repas festif qui s'ensuivit.

A partir du lundi, le vélo a constitué l'occupation principale de la semaine. Conformément au programme annoncé les parcours concoctés par Robert Jourdain nous ont permis de sillonner la

région de la Pointe du Raz à Pont Aven, de Concarneau à Douarnenez et de découvrir – ou redécouvrir – les mille et une merveilles que recèle ce coin de Bretagne. Avec, pour commencer, une incursion en Pays Bigouden : Pont l'Abbé, les charmants ports de pêche de Loctudy et Guilvinec, la presqu'île de Penmarch avec le phare d'Eckmühl, St Guénolé et ses rochers, la Pointe de la Torche et, lors du retour par l'intérieur des terres, nombre de manoirs, chapelles, mégalithes, etc.. Puis, le mardi, le Pays de Fouesnant et de l'Aven avec, outre La Forêt-Fouesnant et son port, Concarneau et sa ville close, le curieux pays des "pierres debout", les chaumières de Trégunc et Nevez, la Pointe de Trévignon, Pont-Aven et ses galettes...Le mercredi, la Baie d'Audierne, la Pointe du Raz, la baie des Trépassés, la Pointe du Van et leurs panoramas, le village pittoresque de Pont-Croix. Le jeudi, Douarnenez, ses quais et son port, le remarquable village de Locronan, la "route des châteaux"... Et, le vendredi, pour terminer (hélas !), direction la presqu'île de Crozon jusqu'à Landévennec et son abbaye, avant de conclure par l'ascension du Ménez-Hom (330 m) une semaine pendant laquelle nous avons dû pas mal grimper ! En résumé, nous en avons eu chaque jour plus ou moins plein les jambes mais toujours plein les yeux. D'autant que nous avons pratiquement été constamment accompagnés par le beau temps.



(D'après photo Le Doaré, Châteaulin)  
Locronan. — La place.

Chaque soir avant le dîner, Robert Jourdain présentait les parcours du lendemain et Pierre Poisson organisait les groupes en fonction des souhaits de chacun, en matière de moyenne et de distance. Ainsi avons nous tous pu rouler au sein de groupes homogènes, à notre convenance.

Cependant, à Beg Meil, comme dans la vie, il n'y a pas eu que le vélo. J'ai déjà évoqué les "pots" (n'ayant rien de belges) et le repas festif. S'y ajoutent les soirées. Celles organisées par le Centre. Et, surtout, celle animées par nos artistes maison : les "impayables" Raymond Jarno et Jean Delrue, les chanteurs Jo Corre et Robert Jourdain.

Au total, cette semaine à Beg-Meil m'a enchanté et a passé trop vite à mon goût.

Merci à Robert et Joëlle Jourdain à qui nous la devons, ainsi qu'à tous ceux qui, à leurs côtés, ont contribué à sa réussite.

Et à l'année prochaine à Semur en Auxois.

Jean Thirion ■

## L'Assemblée Générale

**C'**est dans le cadre des Journées Maxime Brégeron à Beg-Meil que 51 membres actifs ont participé, le dimanche 2 septembre, à notre Assemblée Générale 2007.

Pierre Poisson est le premier à intervenir. Son rapport moral d'activité retient toute l'attention de l'assistance : augmentation du nombre d'adhérents, nombreuses rencontres organisées mais certaines régions sans activités, forte représentation à la semaine fédérale FFCT...

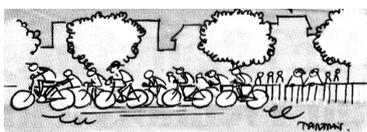
Puis arrive la question du secrétaire sur la fréquentation du blog sur internet. Après discussion, l'assemblée décide l'abandon du blog et demande au Bureau de chercher des moyens de rendre le forum plus vivant.

Le rapport financier de la trésorière, Josiane Besset, est sans surprise. Bien que, cette année encore, les ressources de l'Amicale proviennent essentiellement des cotisations, l'examen des résultats de l'exercice montrent que les dépenses sont couvertes, l'édition de *Cœur et Vélo* étant toujours faite à un prix défiant toute concurrence et ce grâce à Michel Dautresme. En conséquence, cette année encore, il est décidé de ne pas augmenter les cotisations.

Pour ce qui est du Bureau, pas de gros bouleversement : les membres à renouveler sont réélus. Il convient toutefois de saluer l'élection de Pierre Lescure en remplacement de Christian Saint-Faust, démissionnaire. Pas de changement dans les responsabilités au sein du nouveau Bureau.

Dans son rapport d'orientation 2008, la Présidente rappelle les buts de l'ACC : témoigner des bienfaits d'une pratique raisonnable du vélo, rassurer ceux qui ont été touchés par l'accident et prévenir tout un chacun que ça n'arrive pas qu'aux autres. D'où l'importance du message à transmettre : « BOUGEZ votre corps et SAUVEZ votre cœur ».

**Daniel Souzy** ■



## Y'a pas que le vélo !

**Contraint d'abandonner le vélo, Emile Malnoë s'est reconverti dans la marche. Lui aussi a passé une très bonne semaine à Beg Meil.**

**L**es médias nous annonçaient de la pluie sur la Bretagne. Jadis, Théodore Botrel nous disait "Qu'elle est belle la Bretagne – Sous son ciel gris il faut la voir". Or, les "cyclos cardiaques" ne l'ont vue que sous un ciel bleu. Ce dont nous avons tous profité, que ce soit pour rouler, ou marcher, ou visiter.

Dès le dimanche matin, histoire de nous mettre en train, sous la conduite de notre guide Joëlle (Jourdain), nous avons marché le long de l'Odet à Bénodet. L'après-midi, assemblée générale et, avant l'habituel "repas festif", l'apéro offert par l'A C C à tous les participants.

Lundi, départ du Centre pour la plage de Moustierlin, midi pique-nique face à la plage assis sur les planches destinées à ceux qui surveillent les baigneurs puis café chez un hôtelier cardiaque qui trouve le vélo trop dur mais qui, à l'en croire, fera de la marche. Ce qui lui permettra peut-être de perdre la bonne dizaine de kilos lui restant encore en trop après qu'il en ait déjà perdu 25 ! Bon courage.

Mardi, nous sommes à Concarneau dont nous visitons la ville close et ses environs. Après le pique-nique, à l'invitation de notre guide, les plus courageux se sont rendus chez elle pour y prendre un café gentiment offert. Puis retour dans la ville close et dégustation de galette et de cidre, comme il se doit en Bretagne.

Mercredi, expédition à la Pointe du Raz que, personnellement, j'avais vue il y a longtemps. Aujourd'hui qu'elle a retrouvé son caractère naturel et sauvage, la marche pour y accéder est devenue plus difficile mais on ne se lasse pas de la beauté du site. Hourra, un randonneur pédestre de Chamonix nous propose de goûter du vin "Allobrogine", ce que votre serveur a doublement apprécié (voyez son adresse). N'y voyez pas de relation de cause à effet, nous déplorons une chute. Avec seulement pour conséquence quelques "bleus" auxquels Monsieur Arnica aura remédié, je pense. Avant le retour, nouvelle bolée de cidre avec galette mais sans le sourire de la serveuse. Sans doute pas une Bretonne ?

Jeudi, à partir du Centre, nous nous rendons vers les belles plages de Beg Meil, vastes étendues de sable fin. Nous admirons une maison assez récente dont la façade de granit comporte des pierres taillées possédant toutes un motif sculpté : fleur de lys, drapeau breton, ancre de marine. La propriétaire en train d'entretenir son jardin, lui aussi remarquable, nous apprend que c'est elle qui a sculpté toutes ces pierres mais qu'elle ne les a pas posées. Bravo ! Après le café, retour sur la plage où quelques cyclos, ayant abandonné leur vélo, se reposent en compagnie de Madame. Vendredi, c'est la "débandade", on pense déjà au retour, aux souvenirs à ramener, à une visite au marché du coin. Le Centre organisant une sortie nature, j'y vais. Avec une estivante et une guide, nous nous rendons à Pen Foulic, site protégé qu'on aménage pour recevoir des handicapés. De nombreuses digues, vanes, un verger pour sauvegarder des espèces anciennes... Nous devons visiter un musée, hélas la saison se terminant, il est fermé. J'en profite pour visiter, l'après-midi, la chapelle Kerbader, proche du Centre. J'y retrouve un couple de cyclos de l'A C C en balade venu là pour terminer la semaine. Retour en passant par une fontaine dont l'eau avait le don de faire marcher les enfants en retard pour ce faire.

Notre semaine est terminée. Bravo Joëlle notre gentille guide.

Rendez-vous l'an prochain à Semur en Auxois où nous marcherons cette fois sous la conduite de Chantal (Lescure) qui hésitera à nous emmener vers des descentes trop rapides (allez savoir pourquoi !).

Merci à tous les organisateurs de cette bonne semaine. Et à Dame Météo qui m'a permis de poursuivre mon périple par mon pays natal, St Nazaire, ce sans recevoir une goutte de pluie. Alors ne dites plus qu'il pleut toujours en Bretagne !

**Emile Malnoë** ■

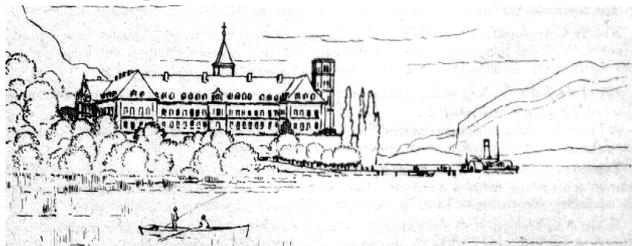
Rhône-Alpes

## A chacun son 14 juillet

**A** l'occasion de la fête nationale, nous les cyclos cardiaques rhônalpins avons choisi de faire le tour du lac du Bourget (le plus grand lac de France).

Huit heures : tous à l'heure au rendez-vous chez Edmond, nous commençons la journée par nous restaurer avec des sucres rapides, des sucres lents, des boissons toniques en copiant les coureurs du Tour de France, seules les pâtes cuites *all dente* seront réservées pour ce soir.

Neuf heures : tous prêts pour le départ; nous traversons Chambéry en utilisant la piste cyclable et croisons "nos" chasseurs alpins en tenue de parade qui vont défiler et les différents groupes folkloriques qui se produiront sur la place de la mairie. Empruntant la voie verte qui longe la Laysse, nous arrivons comme elle à Bourget du Lac mais nous ne nous y jetons pas. Nous changeons de braquet et en avant dans la côte de Charpignat qui nous amène à l'intersection où nous choisissons la direction du Col du Chat. Tous pied à terre, puis certains partent en éclaireurs, d'autres hésitent devant l'inconnue, d'autres devant la difficulté, mais tous repartent, sauf Georges. De vous à moi je le soupçonne d'avoir repéré et senti les effluves de l'Auberge Lamartine en montant Charpignat et entre un pique-nique à Hautecombe et un repas à Lamartine il a peut-être déjà choisi !! A regret nous le laissons au pied du col. Un km avant le sommet nous amorçons un changement de direction et allons chercher le Belvédère de Ontex, 608 m, point culminant de la journée et panorama à 180° sur le lac. Il est 11h30 et il est temps de plonger sur l'abbaye qui nous attend avec sa chapelle où sont enterrés les ducs de Savoie, les Rois d'Italie, avec sa grange batelière et son petit port où nous pique-niquons. A l'heure du café, qui arrive ? ...Georges. Il est monté seul, a passé la "Bosse à Billon" dans la foulée sans s'en apercevoir et le voilà frais comme un lavaret du lac!!



L'abbaye de Hautecombe

Encore une fois, sur sa demande, nous l'abandonnons et reprenons la route du retour. Nous franchissons le canal de Savière qui fait communiquer le lac au Rhône, puis Brison St Innocent et son climat privilégié qui permet aux oliviers et mimosas de fleurir (eh oui Daniel, en Savoie il y a aussi du mimosa !!) puis, en logeant au plus près le lac, nous arrivons à Aix les Bains, ville thermale avec son port puis retrouvons la piste cyclable qui nous ramène à Chambéry.

Après 92 km parcourus, avec quelque fatigue, quelques coups de soleil, une grosse faim : une grande surprise était à l'arrivée, comme Zorro mais sur son vélo, Georges arrive, Georges est arrivé, Georges a "bouclé sa boucle". Georges nous a époustoufflés.

Tous douchés, tous changés, tous réhydratés, nous voilà attablés devant l'incontournable plat de pâtes (légèrement amélioré) de tout cycliste ayant passé un 14 juillet à pédaler. Les conversations tournent autour du circuit et, comme toujours : avant l'on se pose des questions sur la difficulté du jour et, comme souvent, après on se dit que, réflexion faite, cela n'était pas si terrible. Mais entre les deux on oublie qu'il a fallu appuyer parfois fortement sur les pédales !! Mais voilà, encore un col à notre actif.

Merci d'être venus, merci pour votre amitié, merci à Edmond de nous avoir ouvert sa maison.

Franoïse Champrond ■

## Balade dans le Beaujolais

**U**ne dizaine d'Acécistes a répondu à l'invitation de Danielle qui nous avait organisé une belle randonnée dans les vignes du Beaujolais. Ils ont pu découvrir entre autre les domaines de Romanèche Thorins, de Morgon, de Julianas et de Fleurie avec la montée vers la chapelle de la Madonne, tout en étant très sérieux puisque aucune dégustation n'était prévue.



Après le bon repas pris en bord de Saône, il était prévu une petite intrusion dans Mâcon, histoire de côtoyer un peu de monde, puis le circuit les ramena au point de départ en arpentant le Mâconnais. Les conjoints non cyclos ont, quant à eux, eu le loisir de visiter les caves s'ils le désiraient. Très belle journée bien ensoleillée qui se termina par le pot de l'amitié offert par Danielle. **J.B.** ■

Bretagne

## " Pour nous ce sera un couscous..."

**C**e matin, 20 septembre 2007 à 09h15, regroupement des ACécistes ayant pu répondre à l'invitation de Jean-Claude Besnard, organisateur émérite que tous connaissent et nous envient. Le lieu de rencontre se situe au restaurant "Le Belvédère", au lieu-dit Babelouse, près de Chavagne.

Il s'agit aussi de notre point d'arrivée où il nous sera servi un "plat de là-bas dis!": un couscous.

Nous nous élançons tous, c'est-à-dire Jean-Claude Besnard, Jean-Claude Orhant, Odile et Paul Legrand, Joseph Fauchoux et moi-même, pour 50 Km.

Beau temps, ciel bleu, soleil éclatant. Le parcours tient aussi les promesses de Jean-Claude. Il faut comprendre : une fois dans le zig, une fois dans le zag à travers la campagne bretonne. A force, on y perd son breizh. L'itinéraire proposé emprunte des voies peu ▶▶

### "Pour nous ce sera un couscous" (suite)

» fréquentées, belles, ignorées souvent de ceux qui battent pourtant fréquemment la campagne.

12h15. La randonnée se termine. Dommage, on y prenait goût ! La tristesse disparaît cependant très vite à la pensée de ce qui nous attend. D'ailleurs, l'estomac dans les talons, grondant furieusement, nous aurait rappelé à l'ordre. Deux épouses, Ginette Besnard et Elisabeth Brusson nous ont rejoints pour ces agapes. Kir, couscous, pâtisseries, accompagnées de vin rouge et rosé, le tout arrosé de bonne humeur, voilà de quoi nous remettre en forme.



15 heures. Il faut se séparer. Les uns remettent le vélo sur la voiture, les autres l'enfourchent (le vélo). Unanimement, nous proclamons avoir passé un excellent moment tant sur la route qu'à table. Un grand merci à Jean-Claude qui nous a encore une fois particulièrement soignés. C'est promis, l'année prochaine il pourra compter sur nous, tellement nous sommes certains qu'avec la complicité et la compréhension de Ginette, il saura une nouvelle fois nous concocter un parcours et un resto inédits.

**Jean-Marc Brusson** ■

### L'A C C à la Semaine fédérale

Comme à l'habitude, l'A C C était présente à la Semaine fédérale qui, cette année, s'est tenue à Périgueux du 5 au 12 août. Et même doublement présente en quelque sorte, puisque d'une part avec son stand à la Permanence et, d'autre part, du fait de la participation record de membres de notre Amicale à cette importante manifestation. Un bon nombre d'entre eux se sont d'ailleurs succédés au stand pour y assurer un certain temps de permanence. Merci à eux.

Cette présence a été l'occasion non plus tellement de nous faire connaître des cyclos défilant à la Permanence ( l'A C C faisant désormais partie du "paysage" de la Semaine fédérale) mais plutôt d'y mener une action d'information et de prévention, en répondant à certaines questions et en distribuant des documents de la Fédération française de cardiologie auxquels s'ajoutait cette année notre dépliant "Ça n'arrive pas qu'aux autres".

N'oublions pas le désormais traditionnel et convivial repas en commun au restaurant le jeudi soir.

Tout juste peut-on regretter notre absence, pour différentes raisons, du défilé de clôture.

Rendez-vous à Saumur du 3 au 10 août 2008. ■

## Le maillot de l'A C C s'expose

**A Labastide d'Armagnac, dans les Landes, la chapelle du Géou est connue pour être devenue Notre Dame des Cyclistes. Grâce à Pierre Lescure, le maillot de l'A C C y figure désormais, aux côtés d'autres des plus prestigieux. Pierre nous rend compte de sa démarche.**

Le mercredi 3 octobre, nous avons rendez vous avec M. Hervé Chausserie, secrétaire de l'association 1901 "Les Amis de Notre Dame des Cyclistes" qui assume bénévolement la conservation du site, afin de nous rendre à Notre Dame des Cyclistes, sanctuaire national unique en France.

C'est avec une certaine émotion que je lui ai remis, au nom de tous les membres de l'amicale des cyclos cardiaques, notre maillot. Celui-ci figure donc désormais parmi les 800 maillots qui sont déjà suspendus sur trois rangées de chaque côté de la chapelle, sur toute sa longueur.

Les maillots offerts par les grands champions figurent en bonne place dans l'entrée. Des noms fameux nous invitent à voyager à travers des moments fabuleux de l'histoire de notre sport : Coppi, Bartali, Darrigade, Bobet, Anquetil, Poulidor, Merckx, Ocana, Lemond, Hinault, Armstrong, Longo et tellement d'autres encore ...

Nichée dans un écrin de verdure dans le département des Landes, à la lisière du Gers , la Chapelle (du XIe) est d'une grande beauté. A l'intérieur, une Vierge en bois (du XVIe). Des vitraux remarquables, réalisés par Henry Anglade, illuminent l'édifice.

Dans un petit musée, des vélos conservés avec soin retracent l'histoire du cyclisme de 1870 à nos jours.

Chers amis si vous avez la chance de passer dans cette région, il ne faut pas hésiter à faire le détour. La Chapelle est ouverte du 1er mai au 15 octobre. Pensez aussi à visiter le village, coup de cœur garanti ! Vous serez à coup sûr récompensés.

Vous pouvez déjà avoir un avant goût en consultant le site suivant : [www.labastide-darmagnac.net](http://www.labastide-darmagnac.net) .

**Pierre Lescure** ■



Pour ma sécurité je porte aussi un casque

## Bienvenue à Semur en Auxois

L'organisateur des Journées Maxime Brégeron 2008, Pierre Lescure, vous promet un séjour véritablement séduisant. Voyez ce qu'il en dit.

**H**é oui, c'est en Bourgogne, dans un petit village situé à 7 km au sud de Semur, que nous allons vous accueillir l'an prochain, **du 6 au 13 septembre**, pour notre assemblée générale 2008.

Les initiés le savent : la Bourgogne, célèbre pour ses vins, est aussi une grande destination pour les amateurs d'art comme pour les amoureux de la nature. C'est bien pourquoi nous vous invitons à venir nombreux à la découverte du pays de l'art et du plaisir de vivre.

Ce sera un séjour dans le temps qui vous conduira au cœur d'un passé toujours présent.

Passé mythique à Alésia, haut lieu de l'histoire de France.

Passé mystique à Vézelay et à l'Abbaye de Fontenay.

Passé flamboyant de la ville de Semur et des prestigieuses hospices de Beaune.

Passé resplendissant des châteaux d'Époisses ou d'Ancy-le-Franc.

Il y a tellement à découvrir, c'est pourquoi nous vous invitons à venir sillonner ces chemins, ces routes qui mènent à ces lieux prestigieux.

Bien sûr, le vin est sans conteste l'ambassadeur le plus

célèbre de la Bourgogne. La Côte des Vins déroule son tapis rouge de Dijon à Santenay en passant par des villages connus dans le monde entier comme Chambolle-Musigny, Vosne-Romanée et bien d'autres encore.

Autant de raisons pour emprunter ensemble des itinéraires associant richesses du terroir et découverte de l'art et de l'histoire.

Un petit mot encore pour vous parler du VAL VVF (Le Lac et la Roncière). Situé en pleine forêt entre le Morvan et les vignobles, ce VVF très familial sera pratiquement réservé à notre groupe.

Facile d'accès pour tous, les pavillons de plain-pied sont très bien équipés : bibliothèque, salle de jeux, coin télé. Avec, de plus, une salle de remise en forme et une piscine intérieure.

Alors maintenant il faut vite vous presser de vous inscrire. La salle de restauration ne pouvant accueillir que 120 personnes, je suis sûr que les retardataires auront beaucoup de regrets.

En attendant, Chantal et moi, nous vous disons à bientôt.

Pierre Lescure ■



### Bulletin de réservation « Journées Maxime Brégeron » 2008 du 6 septembre au 13 septembre à Semur en Auxois (Côte d'Or)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

C P : ..... Ville : .....

Tél. : ..... E-mail : ..... N° ACC : .....

Je compte participer aux Journées Maxime Brégeron 2008 à Semur en Auxois.

Je serai présent les journées complètes du : *(cocher les cases correspondant à vos intentions)*

Samedi 6 le soir	Dimanche 7	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13 midi
---------------------	------------	---------	---------	-------------	----------	-------------	-------------------

Je souhaite être hébergé au **Village Vacances** en : chambre seul (e)  chambre à 2 lits

Je me logerai : en camping  à l'hôtel  ou autre moyen  *(cocher la case correspondant à votre choix).*

L'organisation se charge exclusivement des réservations au **Village Vacances**, lequel est vivement conseillé *(coût de la pension complète environ 45 € - tout compris - par jour et par personne)*.

Je serai accompagné de : Nom : ..... Prénom : .....

**Bulletin à découper, photocopier ou copier et à retourner dès maintenant à J. BESSET Les Meaux 26400 EURRE (☎ 04 75 76 80 00) avec un chèque de 100 € par persome (à l'ordre de L'ACC) qui sera déduit des frais de séjour**

### Nouveaux membres actifs

GRANDIN Régine 20, rue du Bocage 50530 SARTILLY Tél. : 02 33 60 64 67

BAYOL Roger 87, allée des Acacias 83260 LA CRAU Tél.: 04 94 66 75 53 ou 06 89 43 51 53

JEREMIASCH Dylan Le Petit Bois 26300 BESAYES Tél.: 04 75 47 49 08

### Bienvenue Dylan !

C'est, de loin, le benjamin de L'ACC. Avec ses 8 ans et toute son énergie, nous ne tarderons pas à le voir pédaler à nos côtés. Je veux parler de Dylan, qui a déjà subi deux interventions pour une triple malformation cardiaque, l'une à sa naissance et l'autre en 2005, et il devra en subir une troisième à l'âge adulte. Pour le moment, il se défoule en roulant avec Marc, son grand-père d'adoption, et les sorties de 25 km ne lui font pas peur. A très bientôt Dylan. ■

Journées de printemps du Grand Ouest

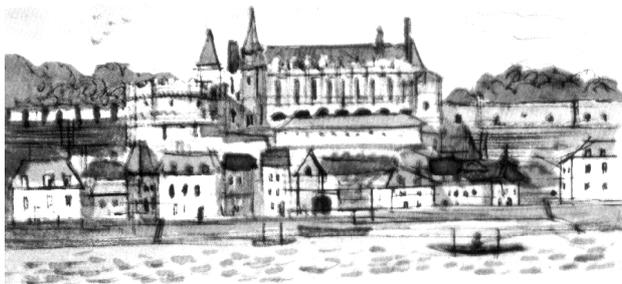
## C'est un séjour "royal" qui s'annonce

**C'**est à Amboise (Indre et Loir) qu'auront lieu, du **12 mai au 16 mai**, les "Journées de printemps du Grand-Ouest" 2008.

Amboise, c'est la Loire s'attardant autour de l'île d'Or devant les belles façades blanches du quai, au pied du château où séjournèrent longtemps les rois de France. La chapelle St Hubert y abrite la sépulture de Léonard de Vinci qui vécut ses dernières années au Grand Lucé, à quelques centaines de mètres de là. Bref, c'est à un séjour "royal" que nous convie Claude Pellerin. D'autant que les environs et les parcours qui nous seront proposés ne manquent, eux non plus, ni d'intérêt, ni de charme. C'est donc, s'agissant de ces journées 2008, un grand millésime qui s'annonce. Hébergement au VVF d'Amboise, en pavillons 4 personnes. Draps, couvertures et linge de toilette

fournis. Compter environ 45 € par personne et par jour en pension complète. Possibilité d'accueil de deux ou trois camping-cars.

Le nombre des participants étant limité à 24, **il est prudent de s'inscrire dès maintenant.** ■



### Bulletin d'inscription aux Journées de Printemps du Grand Ouest du 12 au 16 mai 2008

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... e-mail : ..... N° ACC.....  
Nombre de personnes

Bulletin à découper ou photocopier ou copier et à retourner à :

**Claude PELLERIN 10 bis rue de la Croix Biné 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE Tél. : 02 40 34 08 45**  
accompagné d'un chèque de 50€ par personne libellé à son nom (somme qui sera déduite du prix du séjour)

## Les 5èmes Journées Auvergnates

**E**lles se dérouleront du **lundi 16 juin 2008 après-midi au vendredi 20 juin** après le petit-déjeuner, comme les années précédentes au Gîte des 4 Vents (FFCT) 63120 Aubusson d'Auvergne (tél. 04 73 53 20 85).

Compter environ 43 € par jour et par personne. Possibilité de raccourcir ou prolonger le séjour.

Le Gîte des 4 Vents se situe au cœur du Livradois, territoire d'exception que caractérise l'infini et la beauté

des paysages et d'une nature préservée, la diversité des milieux naturels étagés selon les altitudes, des tourbières, des forêts de sapins et de hêtres...

Aussi, nous ne saurions trop vous conseiller de venir découvrir, ou redécouvrir, tous ces attraits en compagnie de Bernard. D'autant qu'il saura vous emmener sur des routes à la portée de la plupart d'entre nous.

**Réserver au plus tôt.** Merci. ■



### Bulletin de réservation aux Journées Auvergnates du 16 au 20 juin 2008

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : ..... Tél. : .....  
e-mail : ..... N° licence FFCT : ..... de carte ACC : .....  
Nombre de personnes   
Je compte arriver aux "4 Vents" le ..... vers ..... heures et en repartir le ..... vers ..... heures

Bulletin à découper, photocopier ou copier et à retourner, accompagné d'un chèque de 25 € par personne, à :

**Bernard TAILLADE 6 rue des Acacias 63510 MALINTRAT Tél. : 04 73 61 01 92 ou 06 71 82 37 98**  
Courriel : [bernard.taillade@wanadoo.fr](mailto:bernard.taillade@wanadoo.fr)

### A noter aussi dans votre agenda 2008

**La Roanne, du jeudi 5 au mardi 10 juin** (davantage de précisions dans notre prochain numéro)

**En Ile de France**, les rencontres de printemps le samedi 18 avril et d'automne le samedi 27 septembre. D'autres rencontres et séjours sont programmés (notamment en Languedoc-Rousillon, dans le Nord, en Alsace, en Rhône-Alpes, etc.) mais dont les dates ne sont encore pas définitivement arrêtées. Rendez-vous dans notre prochain numéro. ■