Amicale des Cyclos Cardiaques

Cœur et Vélo

N°93 janvier-février 2011

Dans ce numéro :

- **Raconte-nous…**
  - *Petite histoire d'une grande Reine* : Le premier vélocipède 2
- **Doudouche** 2
- **En passant** 2
- **Liste des membres actifs** 3-4-5
- **Journées Brégeron 2011** 5
- **Témoignages**
  - La maladie de Jean 6
  - Arc en Ciel Aventure 6
- **Journées Brégeron 2010**
  - Un cyclotourisme authentique 7-8
  - Qu'aurions-nous fait sans eux 8
  - Bureau : rectificatif 8
- **A l'ACC ça roule**
  - Belle balade…à trois ! 8

Amicale des Cyclos Cardiaques

3, Parc du Belloy Allée Le Nôtre
78600 LE MESNIL LE ROI
☏ 01 39 62 21 34 ou 04 75 76 80 00
E-Mail : contact@cyclocardiaques.org
Josiane Besset : president@cyclocardiaques .org
Jacques Riquier : secretaire@cyclocardiaques.org

Cœur & Vélo

Conception-réalisation: Michel Dautresme
47 avenue de la Baylie 78990 Elancourt
☏ 01 34 82 07 09
E-Mail : coeuretvelo@cyclocardiaques.org

Attention : vous ne recevrez plus *Cœur et Vélo* si…

…vous n'avez pas réglé votre cotisation 2011 (membres actifs et conjoints bienfaiteurs : 15 € par personne; autres membres bienfaiteurs : 32 € minimum (25 € si **sans** *Cœur et Vélo*).

Le mot de la présidente

Nouvelle année, nouveaux projets

La mauvaise saison ne nous incite pas à sortir nos "montures", alors pourquoi ne pas en profiter pour organiser notre emploi du temps de cette nouvelle année qui s'annonce une fois de plus très riche et très variée en séjours.

Tout d'abord, du 7 au 11 mai, Danielle et Jean nous accueilleront sur la presqu'ile de Crozon pour les journées du Grand Ouest.

Puis ce sera le trio des montiliens Jean, Claude et Jacques qui nous recevront à Saint-Thomé en Ardèche du 1er au 5 juin.

Ensuite, du 26 juin au 1er juillet, viendra le tour de Paulette et Bernard qui nous ont concocté leur séjour cyclo-gastronomique auvergnat tant apprécié des habitués

Enfin Marie-Hélène et André se proposent de nous faire découvrir, du 6 au 10 juillet, un petit bout de la Haute Marne. Un séjour nouveau à ne pas manquer.

Si une ou plusieurs de ces rencontres vous intéressent, réservez au plus vite car les places sont limitées (*voir feuille incluse dans notre dernier numéro*).

La période estivale sera aussi marquée par la semaine fédérale à Flers (Orne) du 31 juillet au 7 août.

Puis ce seront nos journées rencontres nationales…..Il faut déjà y penser. Elles auront lieu à Saint Georges de Didonne sur la Côte Atlantique du 17 au 24 septembre. Huit jours pour découvrir ou revoir cette belle région de France, pour passer de bons moments de joie, de convivialité et témoigner du bienfait du cyclotourisme pratiqué raisonnablement comme nous savons si bien le faire (*remplir le bulletin de réservation figurant en page 5*)

J'espère avoir l'occasion de vous voir ou revoir lors de l'un ou l'autre de ces séjours, ou de plusieurs d'entre eux.

Nous voici à la veille de la nouvelle année. Aussi tout le Bureau se joint à moi pour vous adresser ses vœux les meilleurs, de bonne santé conservée pour vous et à tous ceux qui vous sont chers. Avec, bien sûr, de bien belles sorties à vélo.

Josiane Besset ■



L'ACC en route pour …2011 !

Bulletin d'adhésion ou ré adhésion 2011

Nom et prénom……..…..Adresse……..…..

Ville……Code postal……..Tél……Courriel……

N° licence FFCT…… Si ré adhésion : N° carte ACC……..

A découper, copier et photocopier et à retourner avec chèque correspondant à Josiane Besset " Les Meaux" 26400 Eurre.

Raconte-nous…

Petite histoire d'une grande reine (suite)

2 – *Le premier vélocipède*.

La naissance de la draisienne.

C'est en 1817 que Carl Friedrich Christian Ludwig Drais Von Sauerbronn inventa une machine orientable équipée de deux roues. La draisienne, tel est son nom, est véritablement l'ancêtre de notre bicyclette.

Quid du célérifère ?

Le célérifère, rebaptisé vélocifère sous la Révolution, est un mythe mensonger. Pour la plus grande joie de la France et sans autre forme de justification, le journaliste Louis Baudry affirma, dans son *Histoire générale de la vélocipédie* (1891), qu'il aurait été l'œuvre d'un soi-disant Comte de Sivrac en 1791. Il se serait agi d'une poutre en bois, à tête de lion ou de cheval, avec deux roues alignées l'une derrière l'autre, mais il n'était équipé ni de volant ou autre direction et ne pouvait donc pas être conduit.

En 1980, des chercheurs spécialisés dans l'histoire du cyclisme (Max Rauck, Gerd Volke et Félix Paturi) observèrent qu'avant le célérifère de Sivrac, il avait existé d'autres véhicules à deux roues. Certains auraient été exposés au musée de Nuremberg jusqu'à la fin du XIXe siècle, avant qu'on ne perde leur trace.

Il faudra attendre l'enquête d'un chercheur japonais, Keizo Kobayashi qui, en 1993, finira par démêler cet imbroglio, pour que soit dévoilé le subterfuge mis en place par Louis Baudry de Saunier. Le vélocifère était un attelage à quatre roues connu depuis 1803. Le célérifère, un mode d'attelage (1817), était en concurrence avec le vélocifère. Lorsqu'apparurent les premiers vélocipèdes (la draisienne) on les baptisa, par erreur, vélocifère et célérifère, erreur que Louis Baudry reprit à son compte, en poussant la logique à son terme. Par orgueil nationaliste.

Le baron Drais

Né le 29 avril 1785 dans une famille distinguée, études au collège de Karlsruhe, et à l''école forestière de Pforzheim, le jeune Drais s'inscrivit ensuite à l'université d'Heidelbergen (en 1803). En 1808 il est nommé inspecteur des forêts et il commence à se lancer dans les inventions.



Après avoir conçu, entre autres choses, un extincteur et une espèce de sous-marin, Carl Drais consacra ses efforts à la construction d'une voiture à quatre roues, sans chevaux, et qui aboutit à sa grande invention : le premier vélocipède, c'est-à-dire la draisienne.

B. Taillade ■

Prochain article : la Draisienne

Doudouche



Paul Valéry a dit : *« Il y a trois sortes d'hommes : les vivants, les morts et ceux qui vont sur la mer ».* Il aurait dit *"quatre"* s'il avait connu les Cyclos cardiaques !

En passant

Eusèbe veut être raisonnable

- A l'A.C.C. on ne cesse de répéter qu'il nous faut pédaler raisonnablement. Raisonnablement, ça veut dire quoi au juste ? me demande Eusèbe.

- Ça veut dire ce que ça veut dire

- Mais encore ? Ce "raisonnablement" est une notion purement subjective : ce qui est raisonnable pour toi ne l'est pas forcément pour moi…

- Peut-être. Disons que c'est à chacun d'apprécier les limites au-delà desquelles il prend des risques

- D'accord, mais comment les connaître ?

- En utilisant un cardiofréquencemètre pour savoir sa fréquence cardiaque. La fédération française de cardiologie conseille de ne pas dépasser 70 à 80% de la fréquence cardiaque maximale (FCM), soit 220 – l'âge. Á savoir pour toi qui as 68 ans : (220) – 68) x 80% = 121 pulsations/mn.

- C'est purement théorique !

- Oui, mais ça donne une indication, même si la FCM ne dépend pas seulement de l'âge mais aussi de la fréquence au repos et d'autres facteurs comme, en ce qui concerne, beaucoup d'entre nous, un traitement aux bêta bloquants qui fausse les chiffres…

- Alors ?

- Alors il convient d'en discuter avec son cardiologue tout en sachant que celui-ci, pour se couvrir, peut appliquer le "principe de précaution" à l'extrême. Par ailleurs, mieux vaut ne pas toujours vouloir suivre ses compagnons de route, ne pas aller jusqu'à l'essoufflement. Dans une ascension par exemple, il faut toujours pouvoir parler, discuter, savoir mettre pied à terre, s'arrêter …En un mot savoir gérer son effort.

- J'essaierai, conclut Eusèbe.

Emdé ■

Voir aussi l'article paru p.8 de Cœur et Vélo de mai-juin 2010 (N°89)

Liste de nos membres actifs

Cette liste recense nos adhérents au 1er décembre 2010. Ne le demeureront en 2011 que ceux ayant renouvelé leur cotisation. Nous souhaitons qu'elle favorise contacts et échanges entre nos membres actifs

- AGUILLAUME Pierre 49, rue de la Maladière 21160 MARSANAY-LA-CÔTE ☏ 03 80 52 19 00
- ALLEXANT Jean 11, rue de la Combe 21200 STE MARIE-LA-BLANCHE ☏ 03 80 26 52 63
- AMIEL Jean-Pierre 17, avenue Guiard 93380 PIERREFITTE ☏ 01 48 22 86 63
- ANDRE Maurice 14, rue du Bel-Air 77310 BOISSISE-LE-ROI ☏ 01 60 65 72 38 ou 06 83 67 01 08
- ANGELLOZ-NICOUD Robert 6, rue Louis Armand 74000 ANNECY ☏ 04 50 23 04 74
- ANTONIEWSKI Jacques 47, rue du Petit-Parc 78120 RAMBOUILLET ☏ 01 30 41 13 16
- AUGER Jean-Pierre 11, allée J.P. Chabrol « Les Jardins d'Ema » 26300 BOURG DE PÉAGE ☏ 04 75 70 97 41
- AURENCHE Jean R N 304 07000 ST JULIEN EN ST ALBAN ☏ 04 75 65 71 11
- BARETH Jean-Pierre 8, avenue de Mortenay 78650 BEYNES ☏ 01 34 89 32 47
- BAYLE Georges 37, rue J. d'Arbaud lot. Le Clairiant 84260 SARRIANS ☏ 04 90 65 52 79
- BAYOL Raymond 17, Promenade Ste Marie 71100 CHALONS SUR SAÔNE ☏ 03 85 41 38 21
- BAYOL Roger 87, allée des Acacias 83260 LA CRAU ☏ 04 94 66 75 53
- BELLAN Pierre Villa « Santu l'Anu » 20129 BASTELICACCIA ☏ 04 95 20 00 25
- BELLEC Michel 32, route de Plescop 56890 MEUCON ☏ 02 97 60 77 95
- BENDJUIA Marthe 3, avenue de Taillebourg 75011 PARIS ☏ 01 43 56 20 41
- BERJOT Alain 2 bis, Grande Rue CULOISON 10150 SAINTE-MAURE ☏ 03 25 8134 02
- BERNARD Marcel Chemin de la Croix du Poirier CORNILLON 42240 UNIEUX ☏ 04 77 35 76 54
- BERTAUDIERE Lilian Place Mascaro 20117 CAURO ☏ 04 95 28 40 25
- BERTRAND Georges 213, Chemin de Vernes 38250 LANS EN VERCORS ☏ 04 76 95 44 80
- BESNARD Jean-Claude 63, Boulevard de Strasbourg 35000 RENNES ☏ 02 99 36 82 99
- BESSET Josiane « Les Meaux » 26400 EURRE ☏ 04 75 76 80 00
- BEUNIER Jean-Pierre 1bis, Avenue de l'Herbe 33950 LEGE-CAP FERRET ☏ 06 08 24 36 48
- BIDEGARAY Jean-Paul Allée des Grillons 21200 BEAUNE ☏ 03 80 26 37 00
- BIEULES Louis 7, rue Jules Ferry 66410 VILLELONGUE DE LA SALANQUE ☏ 04 68 73 31 75
- BLU Geneviève 17, Route de Château-Gontier 53400 CRAON ☏ 02 43 06 26 44
- BOISSIER Pierre 18, rue Anatole France 92290 CHATENAY-MALABRY ☏ 06 74 03 44 68
- BOISTEAU Marcel 8, rue Jean Moulin 44980 STE LUCE SUR LOIRE ☏ 02 40 25 61 89
- BOITELLE Denis 68, Bd Paturle 59360 LE CATEAU-CAMBRESIS ☏ 03 27 84 06 20 – 06 10 58 77 13
- BONNET Bernard Route du Moulin 83790 PIGNAN ☏ 04 94 33 28 54
- BOUDET Philippe 17, rue du Moulin de Pierre 95220 HERBLAY ☏ 01 39 31 47 08
- BOULNOIS Marie-Thérèse 7, Cité Emile Verroye 59250 HALLUIN ☏ 03 20 23 97 21
- BOURGEOIS René 22, rue de la Louvière 78120 RAMBOUILLET ☏ 01 30 41 05 56
- BOURGET Jean-Pierre 27, avenue Lucien Français 94400 VITRY SUR SEINE ☏ 01 46 82 11 53
- BOUSQUET Robert 15, rue des Camélias 81600 GAILLAC ☏ 05 63 41 01 70
- BRAURE Antoine 3, Petit Chemin de Lecelles 59158 MAULDE ☏ 06 10 60 77 44 - 03 27 27 82 18
- BRIERE Michel 27, Route du Mesnil 61100 LA LANDE PATRY ☏ 02 33 65 62 50
- BRUNEAU François 20, rue Eugène Varlin 75010 PARIS ☏ 01 46 07 91 32
- BRUNON Daniel 45, allée Rembrandt Parc de Valescure 83700 ST RAPHAËL ☏ 04 94 44 64 53
- BRUSSON Jean-Marc 9, rue des Francs Bourgeois 35000 RENNES ☏ 02 99 38 28 55
- BUJON Marc 1, allée des Roses 78114 MAGNY LES HAMEAUX ☏ 01 30 52 33 82
- BUZON Daniel 407, rue du Jacquet 69480 LUCENAY ☏ 04 74 67 17 78
- CABARET Henri 30, Chemin des Pins 30500 ST VICTOR DE MALCAP ☏ 06 33 39 13 28
- CARON Gérard 18, rue de Schwertes 62400 BETHUNE ☏ 03 21 01 31 08
- CASSOU Claude 32, rue des Forges 21000 DIJON ☏ 03 80 30 88 24
- CHAMPROND Françoise 119, rue Franz Litz Montjay 73000 CHAMBERY
- CHÂTEAU Gérard 18, Chemin du Champ du Buisson 18700 AUBIGNY SUR NERE ☏ 06 31 47 73 37
- CHAUVOT Robert 41, avenue Paul Delorme 69580 SATHONAY CAMP ☏ 04 78 23 45 63
- CHEVALEYRE André 8, rue du Chicot 63600 AMBERT ☏ 04 73 82 12 32
- COÏC Laurent 19, avenue de Langeais 44800 SAINT HERBLAIN ☏ 02 40 40 01 94
- COLLIAS Michel 1, rue Champs Saint Georges 14700 FALAISE ☏ 02 31 90 16 20
- CONCHE Roger 3, allée Van Gogh L'Hermitage 91940 LES ULIS ☏ 01 69 07 68 40
- COQUARD Paul Montfollet 42570 SAINT HEAND ☏ 06 10 13 20 21
- CORNUMENT Jacques Le Bois des Land II 18, avenue St Lazare 26200 MONTELIMAR ☏ 04 75 53 76 24 ou 06 30 06 51 32
- CORRE Joseph 69, rue Le Gonidec 29860 PLOUVIEN ☏ 02 98 40 01 19
- CORTINOVIS Joseph 659, En Boisset 01430 MAILLAT ☏ 04 74 75 72 74
- COSTA Bruno Moulin de Latouille 46400 LATOUILLE LENTILLAC ☏ 05 65 38 04 85
- COURDEROT Michel 35, rue Devosge 21000 DIJON ☏ 03 80 30 32 73
- COUDREAU Paul 25, rue Lantara 91490 MILLY LA FORËT ☏ 01 64 98 77 11
- CROC Marcel chez CROC Patrice 93, rue Rabine 35510 CESSON-SEVIGNE ☏ 06 30 01 12 05
- CURTILLET Henri 42, Montée du Petit Versailles 69300 CALUIRE ☏ 04 78 08 50 77
- DA SILVA Jean-Baptiste rue Auguste Chenu 26400 AOUSTE SUR SYE ☏ 04 75 40 63 48
- DAUTRESME Michel 47, avenue de la Baylie 78990 ELANCOURT ☏ 01 34 82 07 09
- DECRAND Bernard 14, rue de Turckeim 06400 CANNES ☏ 04 93 38 02 48
- DEDIEU André Chemin de la Hount-Barrade 31800 SAINT-GAUDENS ☏ 05 61 79 85 50
- DELESALLE Hubert 663, Domaine de la Vigne 59910 BONDUES ☏ 03 20 23 01 55
- DELMAS Bernard 23, route de Lax 12450 LUC ☏ 05 65 69 58 90
- DELOCHE Jean-François 392, Av. Victor Hugo Résidence Antares 26000 VALENCE ☏ 06 76 83 24 94
- DELRUE Jean "L'Oliveraie" 499, Avenue des Courcettes 06220 GOLFE-JUAN ☏ 04 93 63 74 57
- --DEMAUVE Claude Quartier Sourine 26740 MONTBOUCHER SUR JABRON ☏ 04 75 01 23 19
- DOYER Jean-Paul 16, rue des Canes CIVRY S/ SEREIN 89440 MASSANGIS ☏ 03 86 33 95 28
- DOZIERE Pierre résidence Richelieu 293, quai Devigne 59500 DOUAI ☏ 03 27 97 72 48
- DREYFUS Michel 14, avenue Charles de Gaulle 78650 BEYNES ☏ 01 34 89 20 51
- DUC Jacky 184, route de la Frasse 74400 CHAMONIX ☏ 04 50 53 32 17
- DURAND Robert 368 Chemin de Patin 84810 AUBIGNAN ☏ 04 90 12 59 22
- ECOBICHON Michel 12, rue de la Prée 22440 PLOUFRAGAN ☏ 02 96 94 16 20
- ESCARAVAGE Robert 14, rue Ingres 81600 GAILLAC ☏ 05 63 57 20 73 ⏩

Liste de nos membres actifs (suite)

- FALLOT Michel Le Grand Cirac 26760 BEAUMONT LES VALENCE ☏ 04 75 59 73 58
- FAUCHEUX Joseph L'Ourmais 35410 NOUVOITOU ☏ 02 99 37 80 76
- FAYARD Jean-Louis Route de la Gare 26400 ALLEX ☏ 04 75 62 62 36
- FENYO Jean-Claude 5, rue de la Source enragée 76960 NOTRE-DAME DE BONDEVILLE ☏ 02 35 75 53 06
- FERRER François 14, Clos du Stade 65380 OSSUN ☏ 06 75 88 77 98
- FREULARD Francis 20, avenue Pasteur 76330 NOTRE-DAME DE GRAVENCHON ☏ 02 35 38 66 75
- GABERT Roland 4, chemin des Passadoires 84420 PIOLENC ☏ 04 90 29 62 10
- GADY Yves Rue des Petits Champs 16400 VOEUIL ET GIGET ☏ 05 45 65 47 74
- GARNIER Georgette 346, rue du Ruaudin 72100 LE MANS ☏ 02 43 84 06 43
- GARNIER Jean-Claude 346, rue de Ruaudin 72100 LE MANS ☏ 02 43 84 06 43
- GAU Jacques 30, rue Amiral de Loria 34350 VALRAS-PLAGE ☏ 04 67 37 09 45
- GAUTHIER Jean-Claude 2bis, rue du Pont St Martin 63260 EFFIAT ☏ 04 73 63 69 22
- GAUTIER Claude 2500, chemin Saint-Paul 30129 MANDUEL ☏ 04 66 20 57 45
- GAUTIER Maurice 18, rue de la Juiverie 06100 ALENÇON ☏ 02 33 26 78 21
- GEFFRAY Joël Les Nee 35290 GAEL ☏ 02 99 07 71 06
- GERARD Gilbert 10, rue des 14 Martyrs 07250 LE POUZIN ☏ 04 75 63 81 56
- GIANETTI Marc Chemin de Cassaet 32420 SIMORRE 05 62 65 34 24
- GILLE Michèle 2,rue Claude Bernard 51260 SAINT JUST SAUVAGE ☏ 03 26 80 08 59
- GILLODES Alain 10, impasse Joseph Delteil 31600 MURET ☏ 05 61 56 74 35
- GLATARD Michel 28, avenue Maréchal de Saxe 69006 LYON ☏ 04 78 52 52 48
- GOBRY Philippe 20 rue des Ormes 77176 SAVIGNY LE TEMPLE ☏ 01 60 63 94 02
- GODET Alain 4, allée d'Ombreval 95330 DOMONT ☏ 01 39 91 46 30
- GODED-SURROCA André 21,rue de l'Hermitage 07500 GUILHERAND-GRANGES ☏ 04 75 41 32 47
- GRANDIN Régine 20, rue du Bocage 50530 SARTILLY ☏ 02 33 60 64 67
- GRANSART Daniel 13, route de Bellevillotte Bourdenay 10290 VAL D'ORVIN ☏ 03 25 24 47 20
- GUEGAN Yves 1, rue Hippolyte Durand 44600 SAINT-NAZAIRE ☏ 02 40 66 68 21
- GUILLAUME Éric rue Voltaire Lot. 6 La Traverse 13140 MIRAMAS ☏ 04 90 50 09 01
- GUILLAUME Olivier 18, rue des Juifs 21250 PAGNY LA VILLE ☏ 03 80 79 04 37
- GUYOT André 8, rue Gardet 42300 ROANNE ☏ 04 77 72 58 81
- HAGNEAUX André Le Village 07400 AUBIGNAS ☏ 04 75 49 29 53
- HAINAUT Daniel 5, rue Saint Albin 59500 DOUAI ☏ 03 27 87 62 06
- HAUSSER Bernard 23, rue des Tilleuls 67750 ECKWERSHEIM ☏ 03 88 69 44 63
- HELLE Michel 2, rue Roquille 84000 AVIGNON ☏ 04 90 82 50 63
- HERVY Daniel Ilot du Moulin Bât.B 51, rue du Pontillac 84700 SORGUES ☏ 04 90 39 21 63
- HORY Michel 29, rue du Meix 21110 LONGECOURT EN PLAINE ☏ 03 80 39 01 65
- HUET Stéphane 24, rue du Clos des Noisetiers 61000 ST GERMAIN DU CORBEIS ☏ 02 33 31 09 88
- IMBERT Raymonde 8, rue des Cupressus 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE ☏ 02 40 33 11 33
- ISERABLE Noël lot. Grand Pré 38160 SAINT-ROMANS ☏ 04 76 38 31 33
- JACQUET Bernard 161, avenue Jean Jaurès 84210 PERNES LES FONTAINES ☏ 04 90 66 45 04
- JARNO Raymond 14, rue des Noës 44980 STE LUCE SUR LOIRE ☏ 02 40 25 94 99
- JEAN-JOSEPH Alain 42 bis rue de la République 94470 BOISSY SAINT LÉGER ☏ 01 45 69 00 51
- JEREMIASCH Dylan Le Petit Bois 26300 BESAYES ☏ 04 75 47 49 08
- JOUBERT Christian 12, rue Emile Chabrier 11000 CARCASSONNE ☏ 04 68 25 27 52
- JOURDAIN Robert 34, rue Ambroise Paré 29900 CONCARNEAU ☏ 02 98 50 63 84
- KUBLER André 43, route du Rinting 57830 BEBING ☏ 03 87 25 01 31
- KUHNMÜNCH Maurice 5, rue Lamartine 95630 MERIEL ☏ 01 30 36 95 27
- LABBE Francis 7, rue de Fresne 28630 BARJOUVILLE ☏ 02 37 28 75 02
- LAFFONT Henri 14, avenue Pierre Curie 11000 CARCASSONNE ☏ 04 68 71 06 90
- LAMOULLER Dominique 8, rue Gambetta 95300 PONTOISE ☏ 01 30 75 25 67
- LANDREAT Jacques lieu dit "Chantegrel" 24290 AURIAC DU PERIGORD ☏ 05 53 50 21 74
- LARONZE Jean Lieu-dit "Gursin" 71220 SUIN ☏ 03 85 24 82 03
- LAVIE André 13, rue Toulouse-Lautrec 52000 CHAUMONT ☏ 03 25 03 55 12
- LE BEHEREC Ferdinand 2, rue du Général Dusollier 51260 LA CELLE SOUS CHANTEMERLE ☏ 03 26 80 27 48
- LE DŒUF Pierre lot. St Marc 29910 TREGUNC ☏ 02 98 97 66 98
- LE DOUARON Gérard 4, rue du Soleil Levant 21850 SAINT-APOLLINAIRE ☏ 03 80 74 89 33
- LE MENE Louis 20, rue Toulouse-Lautrec 44600 SAINT-NAZAIRE ☏ 02 40 66 19 36
- LE MINOUS Claude 69, rue Mansart 22000 SAINT BRIEUC ☏ 02 96 94 44 03
- LE MORVAN Jean-François 4, rue Honoré de Balzac 95270 LUZARCHES ☏ 01 30 35 02 76
- LE MOULEC Rémi chemin des Centimes 26000 CREST ☏ 04 75 40 65 26
- LEBRETON Michel 107, rue Pierre François 76120 LE GRAND QUEVILLY ☏ 02 35 68 15 30
- LÉCUREUIL Gérard Le Lande 61250 LONRAI ☏ 02 33 26 31 91
- LEGENDRE Daniel « La Caprière B » 641, avenue de Siblas 83000 TOULON ☏ 04 94 91 51 66
- LEGRAND Paul 18, rue Mozart 35170 BRUZ ☏ 02 99 52 90 19
- LEMELLE Bruno 2, Les Ecouloirs Route des Andelys 27700 FRESNE L'ARCHEVÊQUE ☏ 02 32 69 46 20
- LENABLE Jean 21, rue Jules Lopard 77450 ESBLY ☏ 01 60 04 26 95
- LERAT Jean-Luc Chemin Belle Vue 2a 7322 VILLEPOMMERŒUL (Belgique) ☏ 0032/65623806
- LESCURE Pierre 6, rue des Jacobins 21490 NORGES LA VILLE ☏ 09 54 58 02 85
- LEVECQUE Jean-Marc 112, rue de la Paix 78500 SARTROUVILLE ☏ 01 61 04 02 54
- LONGY Georges 10, rue Jean de la Fontaine 87220 FEYTIAT ☏ 06 79 06 59 50
- LOUINEAU Yves 23, rue des Frères Poels 1325 DION-VALMONT (Belgique) ☏ 003210846383
- LOUX Jean 1, rue des Muguets 26200 MONTELIMAR ☏ 04 75 51 35 28
- LUGUEL Paul 3, rue Michel-Ange 94370 SUCY EN BRIE ☏ 01 45 90 38 87
- MALANDAIN Alain 22, rue de Caix 80131 VAUVILLERS ☏ 03 22 85 54 35
- MALNOË Emile « Les Allobroges » 96, boulevard des Allobroges 83100 TOULON ☏ 04 94 03 22 91
- MANGUY Bruno 28, rue Crucy 44000 NANTES ☏ 02 40 89 72 14
- MARCHAND Daniel 1, rue de l'Olivet 35135 CHANTEPIE ☏ 02 99 41 57 36
- MAROLLEAU Hervé 3, Impasse Henri Daumier 85000 LA ROCHE SUR YON ☏ 02 51 05 33 20
- MARTZOLF Jean-Pierre 10, rue du Bochet 01500 BETTANT ☏ 04 74 34 67 64
- MATHIEU François Domaine de Calas 10, rue Antoine Watteau 13480 CABRIES ☏ 04 42 69 20 84 ⏩

Liste de nos membres actifs (suite)

- MAULEON Marcel 50, allée Victor Hugo 33120 ARCACHON ☏ 05 57 52 14 13
- MENEZ Georges 25, chemin de Saint-Just 38200 VIENNE ☏ 04 74 85 75 43
- MEVEL Jean 18, route de Kermat 29400 GUIMILIAU ☏ 02 98 68 76 16
- MIGNOTTE Philippe Rés. "Ilôt Bleu" 9F rue Robert Folz 21000 DIJON ☏ 03 80 74 48 16
- MIKLAS Jacques Launay 35550 BRUC SUR AFF ☏ 02 99 92 18 95
- MOREIRA Pierre 9, rue Mignard 10100 ROMILLY SUR SEINE ☏ 03 25 24 81 18
- MORIN Roland 48, rue de Clérac SILLAC 16000 ANGOULEME ☏ 05 45 61 22 96
- MORTELECQUE Jacques 3,Impasse des Vignes-Chatelard 17200 ROYAN ☏ 05 46 08 08 56
- MOUSSET Gilbert La Magdeleine 18310 GRACAY ☏ 02 48 51 20 67
- NICOLAS Rolland 48, rue René Cassin 84450 ST SATURNIN LES AVIGNON ☏ 04 90 22 13 90
- NICOTERA Franco Francesco 3, rue René Thomas 38130 ECHIROLLES
- PARASCANDOLA Jacques 25 bis, rue Challemel Lacour 69007 LYON ☏ 04 78 58 12 96
- PASSERON René 89, rue de la Forêt 26000 VALENCE ☏ 04 75 42 11 78
- PAUCHET Jacques 4, rue du Moulin 80170 CAIX ☏ 06 17 83 44 09
- PAVIA François 8, rue des Clématites 44300 NANTES ☏ 02 40 93 97 83
- PELLEGRINELLI Guy 14, Quartier des Amphores 01580 IZERNORE ☏ 04 74 76 96 03
- PELLERIN Claude 10bis, rue de la Croix Biné 44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE ☏ 02 40 34 08 45
- PENCREC'H Jean-Yves 23bis rue de la Gare Résidence du Parc Elisa 92320 CHATILLON ☏ 01 77 46 40 01 - 06 50 36 18 86
- PERON Marcel Kérizout 22300 PLOUMILLIAU ☏ 02 96 35 40 75
- PETTINI Gérald 17, Place du Millénaire 14810 MERVILLE FRANCEVILLE Plage ☏ 06 75 30 56 72
- PINSON Max allée des Peupliers 68280 ANDOLSHEIM ☏ 03 89 71 54 74
- POIFOL Robert 4, rue Max Blondat 89000 AUXERRE ☏ 03 86 40 61 94
- POISSON Pierre 137, avenue Paul Doumer 92500 RUEIL-MALMAISON ☏ 01 47 51 60 43
- PRAT Michel 75, chemin du Prieuré 38560 JARRIE ☏ 04 76 68 85 30
- PRIME Hervé 39, avenue Anatole France 94100 SAINT MAUR LES FOSSÉS ☏ 01 48 85 97 87
- PUGNOT Danielle Le Val des Roses 38490 AOSTE ☏ 06 68 93 12
- QUOILIN André 1, rue de l'Emulation 04120 NEUPE BELGIQUE ☏ 003243713195
- QUILLET Claude 30/3, rue Velpeau 92160 ANTONY ☏ 01 46 68 27 24
- RANDEZ Claude 10, rue des Saules, lot. L'Hermitage 21310 MIREBEAU SUR BEZE ☏ 03 80 36 74 67
- RAYNAL Maurice 25, place des Bruyères 78260 ACHÈRES ☏ 01 39 11 13 57
- RECH Daniel 4,rue des Jardins Clos St Michel 74000 ANNECY ☏ 04 50 51 31 42
- RENARD Robert 30, rue Aristide Briand 78540 VERNOUILLET ☏ 01 39 71 12 41
- REY Jean-Jacques Pétale 3 – appt.11 – Résidence La Foucade Rue des Ecoles 16440 NERSAC ☏ 05 45 68 16 58
- RIBAULT Francis 9, rue de Gaël 35290 ST MEEN LE GRAND ☏ 02 99 09 66 04
- RICOU André "Les Hauts de Rosny" 6/8 rue des Balettes Bat.C 93110 ROSNY SOUS BOIS ☏ 01 70 07 10 59
- RIEME Jacques Villa Hugo 262, Boulevard des Combes 04100 MANOSQUE ☏ 04 92 72 81 11
- RIFFARD Yves Masse Panier 26400 CREST ☏ 04 75 25 35 07
- RIQUIER Jacques 3, Parc du Belloy Allée Le Nôtre 78600 MESNIL LE ROI ☏ 01 39 62 21 34
- ROBBINS Patrick 285, Chemin du Serre 83440 FAYENCE ☏ 04 94 84 76 63
- ROLLAND Joël 7, chemin du Donjon 26400 CREST ☏ 04 75 40 64 14
- ROUANNE Pierre 23 lot. les Chênes Blancs 34190 MOULES ET BAUCELS ☏ 04 67 73 58 80
- SAINT-FAUST Christian 18, rue Olier 75015 PARIS ☏ 01 45 32 26 65
- SCHAEFFNER Bernard "le Village" 30200 SAINT-NAZAIRE ☏ 04 66 89 65 60
- SEPTEMBER Bernard 128, chemin Mary 83500 LA SEYNE SUR MER ☏ 04 94 06 60 54
- SEVEYRAT Jean Fallamieux 10, chemin du Pré 38480 PRESSINS ☏ 04 76 32 84 66
- SEVRE Albert 6, rue des Tanneries 21230 ARNAY LE DUC ☏ 03 80 90 07 73
- SICARD Georges 8, rue Léon Blum 63510 MALINTRAT ☏ 04 73 61 06 39
- SIMONNOU Pascal 9, route de Quimper Le Bourg 29170 PLEUVEN ☏ 02 98 51 72 30
- SOEHNLEN Joseph 5a, rue du Rossignol 68170 RIXHEIM ☏ 03 89 63 70 16
- SOUZY Daniel 3, chemin du Barthélémy 69260 CHARBONNIERES LES BAINS ☏ 04 78 30 73 83
- STRICHER Pascal 27, rue de Belgique 57445 READING ☏ 03 87 03 12 61
- TAILLADE Bernard 6, rue des Acacias 63510 MALINTRAT ☏ 04 73 61 01 92
- THAVEL Pierre 13, rue Chapoutat 26400 AOUSTE SUR SYE ☏ 04 75 25 21 87
- THERY-BERGOT Michel Résidence François 1er Appt A10 40, rue Saint-Denis 37400 AMBOISE ☏ 02 47 23 09 71
- THOME Raymond 60, Avenue J. Rabot La grande Place E 26400 CREST ☏ 04 75 40 13 80
- VANDER LINDEN Philippe 5, Clos de la Delinière 45450 FAY AUX ROSES ☏ 06 08 49 45 23
- VERNETTE Gérard chemin du Défens 1 83340 FLASSANS SUR ISSOLE ☏ 04 94 59 69 06
- VERY Roland 7, route de la Croix 78110 LE VESINET ☏ 01 34 80 99 09
- VETEL Claude 16,domaine de la Côte Noire 92500 RUEIL-MALMAISON ☏ 01 47 49 00 86
- VIVES Roger 39, rue La Fontaine 75016 PARIS ☏ 01 42 88 24 30
- VORGEAT Jérôme 44, rue Victor Hugo 92800 PUTEAUX ☏ 06 12 28 01 14
- WILMES Jean-Louis 25, avenue Victor Hugo 77380 COMBS LA VILLE ☏ 01 60 60 31 91

Membre bienfaiteur associé :

- BESSET Roger « Les Meaux » 26400 EURRE ☏ 04 75 76 80 00 ■

"Journées M. Bregeron" du 17 au 24 septembre 2011 à St-Georges de Didonne (Charente Maritime)

Bulletin de réservation

Nom…….Prénom…… Adresse……..……..
Ville……C P…….Tel : …… e-mail : ……..…… N°carte ACC :……..
Je compte participer aux "journées-Rencontres" du…… à…….heures et souhaite être hébergé
à Vacanciel en chambre seul ☐ chambre à 2 lits ☐ - Camping ☐ - Autre ☐ *(cocher la case correspondant à vos désirs)*

Nota : l'organisation se charge exclusivement des réservations au centre **"Vacanciel"** (*vivement conseillé*). Coût de pension complète environ 46 € par jour et par personne. (en chambre double)
Je serai accompagné de :

Bulletin à découper ou photocopier ou copier et à retourner dans les meilleurs délais à *Josiane Besset "Les Meaux" 26400 Eurre* avec un chèque de 100 € par personne à l'ordre de l'A.C.C., somme qui sera déduite des frais de séjour.

La maladie de Jean

Triste nouvelle, je viens d'attraper "l'octantite". Cette maladie est irréversible mais la Faculté me dit que l'on peut en limiter l'évolution si l'on se soigne en altitude. Par exemple en escaladant le Galibier à vélo le 10 juillet. En même temps que vous ferez une action humanitaire vous passerez, je l'espère, un bon moment.

Tel est le message, non dénué d'humour, adressé en son temps par le désormais octogénaire (et cyclo cardiaque) Jean Allexant (Côte d'Or) à ses amis les plus proches.

Et c'est ainsi que , pour marquer et fêter ses 80 printemps, Jean s'est élancé avec trois compagnons sur les pentes du géant des Alpes, à partir de Valloire. Soit 18 km d'ascension difficile mais…réussie. Même si dans le dernier kilomètre Jean, qui avait un plateau de 23 et une roue libre avec un pignon de 29, aurait aimé disposer d'un rapport encore plus facile comme il l'avoue en toute modestie.



Nous n'en admirons que davantage l'exploit réalisé par notre sémillant ami bourguignon, par ailleurs producteur de vin et d'un excellent marc (comme certains d'entre nous ont pu en juger). On peut d'ailleurs se demander si ce ne sont pas ces produits qui lui confèrent une telle vitalité !

A moins que ce ne soit tout simplement sa pratique du vélo : son cardiologue ne lui a-t-il pas dit, lors de son dernier test à l'effort, que c'était , dans son cas, "*le meilleur des médicaments*".

M. D. ■

Arc en Ciel Aventure

Page 7 de notre numéro de mars-avril nous vous présentions le projet Arc en Ciel, lequel avait comme ambition de sortir de leur isolement des handicapés de toutes sortes en organisant, sous l'égide de la FFCT, une randonnée à vélo leur étant destinée.

Baptisé "Arc en Ciel aventure", ce projet est devenu réalité. C'est ainsi qu'un groupe composé de déficients visuels, auditifs, mentaux, handicapés moteurs, cardiaques (parmi lesquels notre amie ***Françoise Champrond****), etc. a rallié Poitiers à Paris en six jours (5 au 10 septembre). Beau challenge surtout pour les paralysés des jambes qui ont fait le trajet à la force des bras sur des « handy bikes » à assistance électrique. Quelques Amicalistes ont été présents (avec le maillot ACC) sur certaines étapes de ce raid, notamment la dernière. Pierre Poisson nous en parle.*



Ce vendredi 10 septembre à dix heures, sous le regard indifférent de deux hérons qui font leur marché "bio" près de l'étang du parc de St Quentin, le départ de la dernière étape est donné à la cinquantaine de participants répartis en quatre groupes, dont trois vont être guidés vers et dans la capitale par des membres de notre Amicale (*ndlr : Pierre, Michel et Monique, Jacques),*

Moment d'étonnement et d'admiration lors de l'entrée dans le parc du château de Versailles où les participants, en l'absence du Roi mais en présence du Soleil, font une moisson de photos souvenirs.

Autre surprise, la découverte de Marnes la Coquette, minuscule et charmant village si près de Paris.

A midi pile, le premier groupe arrive au parc de Saint-Cloud où le pique-nique est organisé sur la Terrasse avec s'il vous plaît, comme décor, le panorama de la capitale ! Et bien entendu, à nouveau le plein de photos souvenirs…

Ensuite, direction du stade Charléty via les bords de Seine puis les boulevards des Maréchaux où , par des pistes cyclables, nous arrivons à bon port.

Un dernier regroupement des quatre équipes pour une arrivée massive au Comité National Olympique où une réception nous attend.

Là les rires et les cris de joie se mêlent aux larmes qui traduisent à la fois le bonheur d'avoir réussi ce challenge et le regret que cela se termine déjà…

Oui, nous avons reçu une belle leçon de courage. Merci aux handicapés pour cette démonstration.

P. P. ■

La passion d'un cyclotourisme authentique

Après Michel Brière et Bernard Delmas dans notre dernier numéro c'est maintenant Francis Labbé qui nous dit ce que, lui, a surtout retenu de la semaine passée dans le Gers.

La semaine Maxime Brégeron qui s'est déroulée à Samatan du 25 septembre au 2 octobre 2010 à l'occasion de la 15e Assemblée Générale a tenu toutes ses promesses, tant sur les plans gastronomique, touristique que sportif. Sur ce dernier point, dès le premier jour, on était prévenu : "*Si tu prends les vallées en long tu ne rencontreras pas de difficultés particulières mais s'il te faut passer d'une vallée à une autre les efforts se feront plus exigeants*". A vrai dire, ce n'est pas spécifique au Gers!

Un accompagnateur génial

Cela étant dit, notre accompagnateur sur les circuits moyens, Jacques, adhérent du club de Vic-Fezensac, grand magicien de la conduite de groupes à bicyclette, a su, par un savoir faire et une grande générosité de cœur, contribuer à anesthésier, tout du moins en partie, les douleurs de ceux qui éprouvaient quelques difficultés à suivre les meilleurs. Pour y parvenir, il applique un principe simple qui consiste à caler la vitesse du groupe sur le cyclo le moins rapide et, par là, de lui éviter, comme il le dit, l' humiliation de rouler toujours seul. Voilà une bien belle philosophie. On se prendrait presque à rêver de voir Jacques intégrer l' Amicale des Cyclos-Cardiaques, non pas qu'on lui souhaite un malaise cardiaque, mais avec un cœur "gros comme ça " ce pourrait être un critère d'adhésion. Mais rien d'étonnant à tout cela quand on sait que son "maître à pédaler" depuis le début des années 70 n'est autre que le Pyrénéen Pierre Roques avec qui il partage une réelle passion d'un cyclotourisme authentique.

Côté touristique, Jacques n'est pas en reste, c'est un puits de connaissances. Il est intarissable. On le sent curieux de tout et il prend un réel plaisir à nous faire profiter, avec beaucoup d'humour, de ses observations et commentaires tout au long de la randonnée. Il faut l'entendre déclamer son "amour" pour les vaches Gasconnes, accompagné d'une gestuelle sans pareille et très expressive. Qui n'a pas vu ces anciennes demeures aux briques de terre crue ? Un figuier, un cognassier sur notre route et le voilà nous livrant ses recettes de confiture.

Mais Jacques est aussi un redoutable négociateur. En effet, au cours de la randonnée du jeudi qui nous faisait passer par Simorre, il nous proposa d'aller visiter *le musée d'Emile* qui retrace la vie quotidienne des paysans gascons au début du XXe siècle au travers de nombreux outils, objets, vêtements et documents d'époque. Mais, à son grand étonnement, le musée était fermé à cette période de l'année. Après avoir pris contact avec le gardien, il négocia son ouverture pour la modique somme de dix euros pour tout le groupe au lieu des quatre euros par personne qui sont habituellement demandés. Une belle performance pour une superbe visite.

Je ne crains pas de dire, selon l'expression consacrée, que Jacques est aussi "béni des dieux". En effet, à l'occasion d'un autre passage à Simorre, il nous invite à aller visiter la remarquable église de style féodal construite en briques. Quel ne fut pas notre étonnement, dès notre entrée dans l'édifice religieux, d'être accueillis par un guide qui, dans l'attente d'un groupe, se proposa de nous faire, gracieusement, une visite commentée. On retiendra de cette visite que le caractère féodal de cette église fut apporté par Viollet le Duc vers 1850. Les pièces maitresses de cet édifice se composent des verrières du XIVe et XVe siècles, des stalles du XVIe, classées monument historique en 1962, et d'une Piéta en bois polychrome du XVe.



Une Abbaye qui vit

Le circuit de la dernière journée empruntait la route qui conduit à l'Abbaye cistercienne de Sainte Marie de Boulaur située à environ 15 km de Samatan. Après nous avoir fait découvrir ce qu'est la pratique du cyclotourisme authentique, Jacques nous conduisait dans un lieu où 27 moniales, jeunes pour la grande majorité, pratiquent ce que j'appellerai une vie authentique, une vie d'équilibre entre l'esprit et le corps.

En effet ces jeunes moniales, pratiquantes de la règle de Saint Benoit et loin de l'agitation de notre société, exploitent une ferme d'une trentaine d'hectares et fabriquent pâtés, fromages et confitures qu'elles commercialisent dans leur boutique et sur le réputé marché de Samatan. Cependant elles ne sont pas coupées de notre société puisqu'elles reçoivent des retraitants, familles, jeunes pour un ou plusieurs jours et organisent des visites de l'Abbaye pour les groupes qui le demandent. Notre groupe participa à l'une d'entre elles sous la conduite d'une jeune moniale de 30 ans, rayonnante de simplicité et de joie.

Curieux d'en savoir un peu plus sur le quotidien de ces moniales, Annette et moi retournâmes le dimanche suivant à Boulaur pour participer à un ⏩

La passion d'un cyclotourisme authentique (*suite*)

⏩ de leurs offices religieux. C'est tout simplement merveilleux. Quel bonheur d'écouter cette messe chantée en grégorien par ces moniales! Mais nous n'étions pas au bout de nos surprises. Au terme de l' office elles interprétèrent un morceau de Haendel chanté, que certaines d'entre elles accompagnèrent au violon, flûte, trompette et trombone.



L'abbaye de Soulor (vue générale)

Au terme de ces quelques lignes je tiens très sincèrement à remercier les organisateurs et accompagnateurs de cette superbe semaine, et tout particulièrement Josiane et Roger pour leur dévouement sans compter à sa réussite. Merci à Jacques de nous avoir accompagnés, dans une ambiance très conviviale, tout au long de cette semaine et de nous avoir fait partager l' amour sans réserve qu'il porte à sa superbe région et sa passion de la pratique d'un cyclotourisme authentique

Francis Labbé ■

Qu'aurions-nous fait sans eux ?

Les "Journées Maxime Brégeron 2010 resteront dans les mémoires de ceux qui y ont participé comme une nouvelle page brillamment réussie de l'histoire de l'A.C.C. Cela on le doit en grande partie à l'accueil et la collaboration du club de Samatan et aux cyclos du cru nous ayant accompagnés tout au long de cette belle semaine.

Merci à eux et notamment à :

Jacques Aylies (accompagnateur guide de la FFCT)

Béatrice Barrière (présidente du Codep 32)

Jean Claude Gaychet (président de la "Roue Libre Samatanaise") ■

Composition du Bureau : rectificatif

Une erreur s'étant glissée dans la composition du Bureau figurant page 5 du dernier *Cœur et Vélo,* des numéros de téléphone sont à rectifier comme suit :

Pierre Lescure (vice-président) : 09 54 58 02 85

Jacques Riquier (secrétaire) : 01 39 62 21 34

Que les intéressés et nos lecteurs veuillent bien nous excuser. ■

Belle balade …à trois !

Maurice Kunmünch raconte ce qu'il advint de la rencontre à laquelle il avait invité, le 11 septembre dernier, les Amicalistes de l'Ile de France (nord-ouest).

Définition de la rencontre : réunion d'au moins deux personnes se trouvant au même endroit, à la même heure pour partager la même passion...

Pour cette rencontre d'automne le rendez-vous était fixé à Gisors (Eure). Pas la quantité en ce qui concerne les effectifs mais une certaine "qualité". Certains cherchent-ils encore l'Intermarché de Gisors ? Car, après 30 minutes d'attente, nous sommes seulement trois Amicalistes sur le parcours concocté par Bruno Lemelle (bravo Bruno !). Malgré les précisions que nous avait données celui-ci, nous avons fait quelques erreurs mais, par ce beau temps, il était bon de s'écarter de ce parcours et, à l'unanimité (des trois) nous avons décidé de faire des km supplémentaires. En fin d'été le Vexin, région très rurale, est superbe sous le soleil avec tous ces petits villages traversés.. Je pense que ce parcours séduisant mérite d'être à nouveau effectué par un groupe plus important.

Vers midi nous sommes arrivés à Giverny où le peintre Claude Monnet avait sa maison, désormais transformée en musée, et son célèbre jardin, très visités en cette saison

Repas dans une auberge des plus sympa, bien sous tous rapports (encore merci Bruno). L'aubergiste n'a pas posé de problème relatif à la différence entre le nombre de convives prévu le vendredi et la réalité du samedi. Auberge à noter sur la liste des rendez-vous.

Le retour s'est effectué par la voie verte de Gasny à Gisors (parking Intermarché où nous avions laissé nos véhicules). Parcours plat et monotone vu l'absence de traversées de villages mais, étant donné la chaleur, nous avons apprécié la fraîcheur apportée par les bois.

Je le répète, sortie à refaire pour ceux qui n'ont pas eu la possibilité de venir.

Maurice Kuhnmünch ■.



Le château de Gisors où, selon la légende, serait dissimulé le Trésor des Templiers

D'un cru à l'autre

Le 13 Juin 2010, deux bourguignons et un lyonnais ont participé à **La Beaujolaise,** randonnée FFCT au départ de Villefranche-sur-Saône (Rhône). Le parcours de 80 km faisait découvrir le Pays des Pierres Dorées, ses vignes, ses villages et offrait de beaux panoramas. Le plateau repas servi à l'arrivée fut le bienvenu pour reprendre les forces laissées dans les grimpées que compte cette région. Cette mini-rencontre Bourgogne - Rhône-Alpes marque le début de nouvelles escapades entre nos deux régions.

D.S. ■