



Rassurer
Témoigner
Prévenir

www.cyclocardiaques.org

ÉDITO



À NOUVELLE ANNÉE, NOUVEL ÉLAN !

En fêtant ses 20 ans, l'ACC a démontré sa capacité à durer et à porter haut les valeurs qu'elle incarne : RASSURER, TÉMOIGNER et PRÉVENIR.

Cependant depuis quelques années, la roue tourne et l'ACC est aujourd'hui de plus en plus confrontée aux conséquences d'un effritement de ses effectifs, qui ira en s'accroissant si nous n'en prenons pas la mesure. Mais bien plus inquiétant encore, est le manque de bonnes volontés qui chaque année pèse un peu plus sur notre mode de fonctionnement. Alors plutôt que de se laisser aller à des allégations infondées entendues par-ci ou par-là, continuons et cherchons à nous mobiliser autour des valeurs qui nous unissent depuis 20 ans.

Alors de grâce ne décourageons pas les **rares bonnes volontés** qui se manifestent encore, au risque de voir un jour disparaître tout esprit d'initiative à l'ACC. Soyons aussi à l'avenir plus compréhensifs à l'égard de nos organisateurs de rencontres ou de séjours, qui dans l'exercice de leur bénévolat, s'impliquent pleinement pour que vos séjours se passent au mieux. Ils n'ont bien sûr pas la prétention de se prendre pour des professionnels du tourisme, mais comme vous le savez aussi, rien n'est **simple encore moins gratuit** !

Alors plus que jamais, continuons à cultiver et à essayer de faire partager à un plus grand nombre : notre **convivialité, amitié et joie de vivre**. Plus que jamais, ensemble, faisons l'effort de nous faire **connaître et reconnaître**. Ne craignons pas d'être trop nombreux, car voir grossir nos rangs s'avère aujourd'hui être une nécessité **vitale** pour l'Amicale.

SOMMAIRE

L'ACC EN MARCHÉ	2
Nouveaux membres actifs	
Après La Ferté-Imbault	
Ré-adhésions	
Vœux du Comité Directeur	
Equipements vestimentaires	
Communication	
JOURNÉES MAXIME BRÉGERON	2, 3
Bienvenue sur la presqu'île du bonheur	
SPONSORING SPORTIF	4
Vivons Vélo (AG2R LA MONDIALE)	
L'ACC ROULE SOLIDAIRE	5
A Joinville-Le-Pont...	
A Lyon...	
COURRIER DES LECTEURS	6
OÙ IRONS-NOUS ?	6
Ile-de-France - PACA - Rhône-Alpes	
SÉJOURS 2016	6
Peut-on encore s'inscrire ?	
L'ACC EN ACTION	7
Témoignage à Alençon (Orne)	
Assemblées générales FFCT - CoDeps - Liges - Confréries	
DU CÔTÉ DE CHEZ VOUS	7
SANTÉ	8
Une prothèse pour prévenir les AVC	
TÉMOIGNAGE	8
Pédaler avec une valve aortique	
Doudouche	8

À l'Assemblée Générale de La Ferté-Imbault, je vous faisais part de mon inquiétude et de celle du Comité Directeur de ne relever qu'une seule proposition de séjour régional. Or voici que depuis, deux autres propositions ont vu le jour et nous nous réjouissons d'avoir déjà des projets pour 2017. En outre, certains semblent-t-il seraient tout prêts à s'engager à nos côtés au Comité Directeur...

Un esprit nouveau soufflerait-il sur l'Amicale ? Oui nous n'en doutons pas, il y a au sein de l'ACC des membres de **bonne volonté** qui souhaitent que l'Amicale continue à vivre et à se développer. Avec eux donnons un nouvel élan à cette Amicale que nous aimons tant et qui sait, nous pourrions prendre rendez-vous ... dans vingt ans !

Au nom du Comité Directeur, je vous présente ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, mes vœux les meilleurs de bonheur et santé pour cette nouvelle année. Que tous ceux qui ont eu ou ont encore des problèmes de santé et ceux qui ont été blessés, retrouvent rapidement bonne forme et moral.

Au plaisir de se retrouver bientôt lors des séjours régionaux et un peu plus tard pour les Journées Maxime Brégeron à Lège Cap-Ferret. Bonne route à tous. ■ **André Lavie**

Une nouvelle gamme d'équipements vestimentaires



N'attendez pas le dernier moment pour me retourner votre bon de commande.
Daniel

Commandes à passer avant le 31 janvier

Voir le bon de commande joint à ce numéro.

Vous pouvez aussi contacter Daniel Buzon

Tél. 06 72 32 81 10 ou 04 74 67 17 78 E-mail : buzdan@wanadoo.fr