



***[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)***

A photograph showing two cyclists from behind, riding on a paved road. They are wearing blue and yellow cycling jerseys with the text 'Association Cycliste Landisgouren' on the back. The cyclist on the right has a brown messenger bag on their rear rack. The background features residential buildings, a utility pole, and a tall stone tower under a cloudy sky.

***Qui sommes nous ?***



# **QUI SOMMES NOUS ?**

## **Une Association Loi de 1901**

- Née en 1995, à l'initiative de cyclos qui ont eu un problème cardiaque
- Animée exclusivement par des bénévoles issus de ses membres
- Œuvrant régulièrement avec 2 partenaires



- Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) dont nous sommes l'une des confréries
  - Fédération Française de Cardiologie (FFC) dont nous relayons les messages d'information et de prévention
- Plus de 200 membres dont 10 féminines



***Que voulons nous ?***

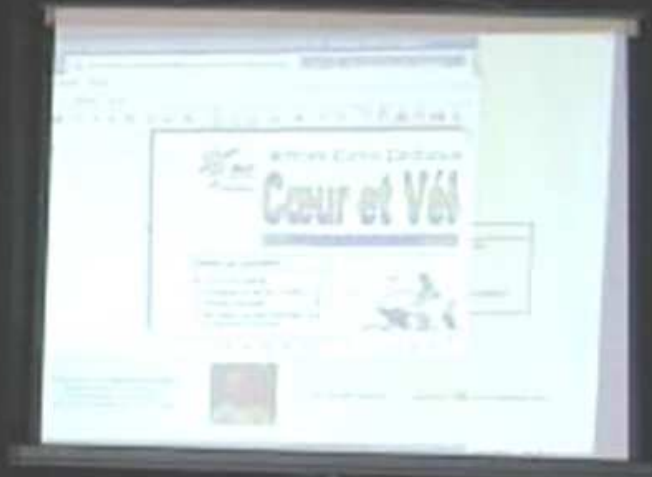


## **QUE VOULONS NOUS ?**

**Rassurer** toute personne ayant connu un problème cardiovasculaire en lui montrant par notre vécu de « Cyclo Cardiaque » que la vie ne s'arrête pas avec la « panne de cœur »

**Témoigner** à partir de l'expérience de ses adhérents des possibilités de réadaptation qu'offre la pratique régulière et raisonnable d'une activité physique ;  
le cyclotourisme en ce qui nous concerne

**Prévenir** ceux qui pratiquent un sport de manière intensive qu'ils ne sont pas à l'abri de problèmes d'ordre cardiovasculaire



# ***Notre fonctionnement***



# **NOTRE FONCTIONNEMENT**

**Bureau** constitué de 9 membres

- Réunions régulières

**Contacts** près des adhérents

- Correspondants Régionaux

**Rencontres** « Nationales » et « Régionales »

- Séjours vélo, sorties à la journée, ...

**Information interne**

- Bulletin bimestriel « Cœur & Vélo »

**Site Internet**

- [www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)





***Nos actions***



# **NOS ACTIONS**

## **TÉMOIGNAGE**

- Stand lors de manifestations FFCT
- Intervention dans certains centres de réadaptation
- Communication élargie au grand public grâce aux relais des médias



## **PRÉVENTION**

- avec la FFCardiologie,  
Partenaire des Parcours du Cœur  
Présence à L'Ardéchoise
- Plaque « ça n'arrive pas qu'aux autres »



# L'accident cardiovasculaire



ça n'arrive pas  
qu'aux autres !

[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)

Plaquette conçue par



Avec la collaboration de



Éditée et diffusée par

Les **Cyclos Cardiaques** ne font pas que pédaler et témoigner.

Si, pour eux, le vélo est pour ainsi dire un médicament, ils en connaissent d'autres dont ils usent sans retenue, surtout quand ils se retrouvent : c'est la convivialité, l'amitié et la solidarité qui les unit, la bonne humeur, la joie de vivre qui les animent.

Ainsi va l'**A**micale, ainsi vont les « **Cyclos Cardiaques** » sur les routes de France.



Certes ils ont eu des pannes, des accrocs, des pépins. On les a pontés, « angioplastés », « valvulés » ... Mais ils ne s'estiment pas malades pour autant. A preuve, ils roulent.



Ce faisant, ils souhaitent  
délivrer un message  
d'optimisme et d'espoir.



**Bulletin bimestriel**

**Cœur & Vélo**

**FORME et  
JOIE de VIVRE**

**Correspondants régionaux**



**AMICALE  
DES CYCLOS  
CARDIAQUES**

**RASSURER**

**TÉMOIGNER**

**PRÉVENIR**

**Séjours  
Séjours**

**Sorties à la journée**

**[www.cyclocardiaques.org](http://www.cyclocardiaques.org)**



**Robert Marchand et le Pr Jacques Beaune (L'ARDÉCHOISE 2011)**



CONTROLE

**Notre-Dame des Cyclistes  
Remise du maillot ACC**



**Semaine Fédérale de la Fédération française de cyclotourisme**



**En route pour les Parcours du Cœur de la Fédération Française de Cardiologie**